2024

O Presente Especiais

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

ACESSE A EDIÇÃO PELA CÂMERA DO SEU CELULAR OU APP LEITOR DE QR CODE.

Mulheres Protagonistas

Empoderamento, Lutas e Conquistas

DESCUBRA AS HISTÓRIAS INSPIRADORAS DAS MULHERES QUE ESTÃO REDEFININDO O MUNDO AO SEU REDOR

FSC
www.fsc.org
MISTO
Papel | Apoiando o manejo florestal responsável
FSC® C111258

MR
SOM E LUZES

PRESENTE EM GRANDES EVENTOS EM TODO O BRASIL

(45) 3254-1617 • (45) 99982-3880 • (45) 99949-0700 MR Som e Luz mrsomeluz@gmail.com

RUA WILLY CARLOS TRENTINI, 390 - PARQUE INDUSTRIAL III - MARECHAL CÂNDIDO RONDON - PR

LABORDE tintas®

ESPECIALIZADA EM TINTAS

45 3254 2555

45 9 9949 0074

RUA RIO DE JANEIRO, 910 - CENTRO
MARECHAL CÂNDIDO RONDON - PR

labordetintas

EXPEDIENTE

O Presente Especiais

SÓCIO-DIRETOR COMERCIAL E EDITOR:
João Frederico Livi
livi@opresente.com.br
(45) 99972-7865

SÓCIO-ADMINISTRADOR:
Alice Regina Kunzler Tomasi

FUNDADOR:
Arno Kunzler
Jornalista
Reg. Prof. nº 274/02/38
arno@opresente.com.br

Editora O Presente Especiais Ltda.
Rua Minas Gerais, 633 - Centro - Sala 3
CEP: 85960-000
Marechal Cândido Rondon - PR
Fone: (45) 3254-1842
CNPJ: 37.436.647/0001-70

ENCARREGADO DE DADOS - DPO
Flavio Ervino Schmidt
dpo@opresente.com.br
OAB/PR 27.959

Produzido, diagramado e distribuído em parceria com a Editora O Presente Eireli

FALE CONOSCO:
E-mail: livi@opresente.com.br

PUBLICIDADES:
(45) 9 9972-7865

Mulheres protagonistas: Empoderamento, lutas e conquistas

Esta edição da revista O Presente Especiais dedica suas páginas a um tema que ecoa em cada conquista, em cada passo adiante: o protagonismo das mulheres. É uma jornada marcada por histórias de resiliência, força e determinação, onde o empoderamento se torna o combustível que impulsiona cada uma a desafiar limites, quebrar barreiras e redefinir os padrões estabelecidos.

O século XXI tem sido palco de uma revolução silenciosa, mas poderosa: a ascensão das mulheres em todas as esferas da sociedade. Da política aos negócios, da ciência à cultura, elas têm assumido papéis de destaque, mostrando ao mundo sua capacidade de liderança, sua visão inovadora e sua habilidade de transformar realidades.

No entanto, esse caminho não é fácil. Ao longo da história, as mulheres enfrentaram e ainda enfrentam obstáculos e preconceitos que tentam silenciar suas vozes e restringir suas oportunidades. Mas cada desafio superado, cada batalha travada, fortalece o legado de resistência e determinação que permeia a trajetória feminina.

O empoderamento das mulheres não se resume apenas a ocupar espaços antes negados, mas também a criar espaços, onde suas vozes são ouvidas, suas ideias são valorizadas e seus direitos são respeitados. É sobre reconhecer e celebrar a diversidade, promovendo inclusão e igualdade em todas as suas formas.

As lutas das mulheres são muitas e diversas: pela igualdade salarial, pelo direito ao corpo, pela representatividade política, pela erradicação da violência de gênero. E cada vitória alcançada é uma vitória para todas, um passo adiante na construção de um mundo mais justo e equitativo.

Neste contexto, a Editora O Presente Especiais se orgulha em dar voz às protagonistas dessa história. São mulheres inspiradoras, cujas trajetórias nos ensinam que o impossível é apenas uma questão de perspectiva, e que juntos somos capazes de transformar o mundo.

Celebremos o protagonismo das mulheres, honremos suas lutas e conquistas, e sigamos juntos, firmes e determinadas, rumo a um futuro onde todas as mulheres possam brilhar em plenitude.

Boa leitura!

Mulheres protagonistas:
Empoderamento, lutas e conquistas

06 *Brilho e talento: uma jornada no mundo dos negócios de som e luzes*

07 *A mulher que transformou desafios em oportunidades*

08 *Vivendo e superando desafios: uma jornada de fé e resiliência*

09 *Comissão de Mulheres do Sindicato Rural de Marechal Cândido Rondon: Fortalecendo a representatividade feminina no agronegócio*

10 e 11 *Mulheres Empreendedoras: transformando paixão em renda extra*

12 e 13 *Centro de Estética Deborah Rosa*

14 e 15 *Direitos Previdenciários para as mulheres brasileiras: uma análise abrangente*

16 *Uma vida dedicada à educação*

17 *A possibilidade de consideração do trabalho invisível da mulher no arbitramento do valor de alimentos*

18 e 19 *O caminho da devoção: A jornada de três mulheres, freiras e missionárias*

20 *O desafio de ser caminhoneira*

21 *Mulheres na construção civil: desafios e determinação*

22 *Cores que transformam: a influência das escolhas femininas na decoração de interiores*

23 *Eletricidade com toque feminino: rompendo barreiras e iluminando caminhos*

Brilho e talento: uma jornada no mundo dos negócios de som e luzes

Mãe dedicada de Gustavo e Guilherme, Márcia Maria Rechi é uma mulher que vive em união estável com Maikon Rodrigues há 25 anos. Sua jornada começou em 2012, quando ingressou na MR Som e Luz, inicialmente desempenhando funções administrativas.

Caminho profissional

Antes de mergulhar no universo do som e luzes, Márcia era professora de Educação Infantil, com formação em magistério e pedagogia, atuando nas séries iniciais no Colégio Martin Luther. Sua paixão pelo segmento de eventos foi despertada pela convivência com amigos e familiares envolvidos na área, incluindo Maikon, que desde criança tinha afinidade com a música. O casal uniu forças e expertise, levando a empresa MR Som e Luzes a novos patamares de sucesso.

Desafios e conquistas

Enfrentando um segmento ainda predominantemente masculino, Márcia superou desafios e preconceitos, destacando-se na retaguarda da empresa. Seu papel vital na gestão administrativa e burocrática foi essencial para o crescimento da MR Som e Luzes. Mesmo diante das dificuldades iniciais, Márcia dominou todos os aspectos da parte operacional da empresa, desde licitações até pagamentos e notas fiscais, mostrando sua determinação e competência.

O destaque da MR Som e Luzes

A MR Som e Luzes se destaca no mercado pela excelência de sua mão de obra e pela constante busca por inovação. Investindo regularmente em equipamentos de última geração, a empresa se posiciona como referência no setor, atendendo a renomados artistas e eventos corporativos de grande porte. Márcia destaca a importância da qualidade e da inovação para se manter à frente em um mercado competitivo.

Os valores de Márcia

Para Márcia, a honestidade, a qualidade, o aprendizado contínuo, a organização e a disposição são valores fundamentais tanto na vida pessoal quanto nos negócios. Esses princípios orientam suas ações e contribuem para o sucesso da MR Som e Luzes.

Mensagem

Márcia deixa uma mensagem inspiradora para todas as mulheres: "O verdadeiro poder da mulher reside na força de sua determinação e na coragem de explorar seu potencial interior". Seu exemplo de determinação e superação é um verdadeiro incentivo para que todas as mulheres sigam em busca de seus sonhos e objetivos, enfrentando qualquer desafio com coragem e determinação.

Sua paixão pelo segmento de eventos foi despertada pela convivência com amigos e familiares

A mulher que transformou desafios em oportunidades

Navegar pelas águas do comércio não é uma tarefa fácil, mas para Dirley Cristiane Weningkamp dos Santos, é uma jornada de paixão, comprometimento e determinação. Casada com Hilton Fernandes dos Santos e mãe de Vitória Weningkamp Rucinski, desde jovem aprendeu a rotina de viver a dupla jornada de trabalho (casa e trabalho) e sempre procurou dar o melhor de si, seja na jornada profissinal, na família e na comunidade.

Nascida em uma família de oito irmãos, aprendeu desde cedo o valor do trabalho e da determinação. Aos 15 anos, teve sua primeira oportunidade no comércio, na loja de roupas de sua irmã. Essa experiência não apenas solidificou sua paixão pelo comércio, mas também lançou as bases para uma carreira brilhante que culminou na gerência de uma das filiais mais proeminentes da região.

Ao ingressar nas Lojas Colombo em 2009, Dirley começou como caixa/estoquista, mas sua determinação e habilidades logo a conduziram para a área de vendas em 2012. Contudo, foi em maio de 2023 que seu destino tomou um novo rumo ao ser elevada à posição de gerente da Filial 114. Um desafio inesperado, mas Dirley abraçou com coragem e determinação.

A chave do sucesso reside na crença no próprio potencial e na resiliência diante das adversidades profissionais

"Deus preparou tudo no momento certo", reflete Dirley sobre sua ascensão. Seu maior receio, inicialmente, era o de não estar preparada para liderar uma equipe e administrar uma loja, mas isso logo se transformou em realização. No entanto, com humildade e equilíbrio, ela enfrenta os desafios diários, resolvendo cada detalhe com maestria.

Para Dirley, a chave do sucesso reside na crença no próprio potencial e na resiliência diante das adversidades profissionais. Sua capacidade de conciliar trabalho, família e vida pessoal é um testemunho do poder da determinação aliada ao apoio das pessoas que a cercam. Dirley Cristiane Weningkamp dos Santos é um exemplo de mulher líder que, com determinação e equilíbrio, alcança seus objetivos e inspira todos ao seu redor.

Seu conselho para mulheres em busca de sucesso profissional é simples, mas poderoso: "Acredite em seu potencial e seja resiliente", ela diz. "As dificuldades virão, mas com determinação, podemos superar qualquer obstáculo".

Dirley Cristiane Weningkamp dos Santos é mais do que uma líder de negócios; ela é um exemplo inspirador de como transformar desafios em oportunidades e alcançar o sucesso através da paixão, comprometimento e determinação.

Lisabete Sachser

Vivendo e superando desafios: **uma jornada de fé e resiliência**

Ao longo da vida, enfrentamos uma miríade de desafios que moldam quem somos e nos conduzem por caminhos inesperados. Para alguns, esses obstáculos podem parecer intransponíveis, mas para outros, como Lisabete Sachser, são oportunidades para crescer, aprender e se fortalecer.

Desde sua juventude, Lisabete foi uma lutadora incansável, sempre encarando os desafios com otimismo e determinação. Mesmo quando a vida apresentava suas adversidades mais difíceis, ela via o lado positivo e encontrava forças para seguir em frente.

Um dos momentos mais desafiadores de sua vida ocorreu em 1992, quando, junto com seu marido Fernando de Souza Leal (em memória), embarcou em uma jornada para o Mato Grosso. Lá, em meio a uma região inóspita e distante de sua até então realidade, enfrentaram dificuldades que testaram seus limites. No entanto, mesmo diante das adversidades, Lisabete fez amizades duradouras e aprendeu lições que jamais esqueceria.

O ano de 1997 trouxe consigo uma perda dolorosa: sua querida mãe. Mesmo enfrentando essa tragédia, Lisabete encontrou forças na união de sua família, amigos e, acima de tudo, em sua fé inabalável.

Em 2000, outro desafio se apresentou quando partiram para o Estado do Pará. Lá, estabeleceram um escritório de advocacia para atender às demandas da região, enfrentando uma cultura e hábitos diferentes. Mais uma vez, Lisabete encontrou forças na positividade e na fé para superar os obstáculos.

Entretanto, nenhum desafio se comparou à perda de seu esposo em 2021. Após 33 anos de companheirismo, Lisabete se viu diante de uma dor insuperável. No entanto, com o apoio de sua extensa família e amigos, ela encontrou forças para seguir em frente, honrando o legado de seu marido.

> ***Em cada desafio, ela encontrou uma oportunidade para fortalecer sua fé, sua resiliência e sua determinação***

Após a partida do esposo, Lisabete, que até então atuava apenas como graduada em direito, optou por buscar o tão sonhado registro na OAB. E mesmo estando fora da faculdade já havia 8 anos, logrou êxito e foi aprovada com a nota 7,5. Com a OAB na mão, passou a responder por todos os processos que já estavam sob a responsabilidade do escritório de seu marido.

A jornada de Lisabete é marcada por momentos de dor, superação e crescimento pessoal. Em cada desafio, ela encontrou uma oportunidade para fortalecer sua fé, sua resiliência e sua determinação. Hoje, ela compartilha sua história como um testemunho de esperança e inspiração para todos nós.

Lisabete Sachser nos lembra que, embora enfrentemos medos e incertezas, sempre há um lado positivo para ser encontrado. Com fé, gratidão e determinação, somos capazes de superar qualquer obstáculo que a vida nos apresente. Sua história é um lembrete poderoso de que, no final, a luz sempre prevalece sobre as trevas.

Comissão de Mulheres do Sindicato Rural de Marechal Cândido Rondon: **Fortalecendo a representatividade feminina no agronegócio**

No Estado do Paraná, a representação feminina no sistema sindical ainda é tímida, mas um movimento crescente busca mudar esse cenário. De acordo com um diagnóstico realizado pela FAEP (Federação da Agricultura do Estado do Paraná) em agosto de 2020, apenas 7 mulheres ocupavam o cargo de presidente em 161 sindicatos rurais, enquanto 19 possuíam grupos femininos e havia um total de 1.2 mil associadas.

Para responder a essa necessidade de fortalecimento da presença feminina no agronegócio, a FAEP/SENAR-PR criou em janeiro de 2021 a Comissão Estadual de Mulheres da FAEP (CEMF). Seu propósito é capacitar e empoderar as mulheres, tanto em termos políticos quanto empreendedores, para promover um ambiente mais inclusivo e representativo no setor.

"Nesse contexto, o Sindicato Rural de Marechal Cândido Rondon se destaca como uma das unidades que abraçaram essa iniciativa", afirmou o presidente do sindicato, Edio Chapla. Segundo ele, em 9 de agosto de 2023, foi criada a Comissão de Mulheres do Sindicato Rural local, tornando-se a comissão número 67 no Estado do Paraná. Composta inicialmente por seis mulheres dedicadas - Caroline Vanessa Weiss, Tatiana Daniele Schneider, Janete Maria Livi Chapla, Marlene Rejane Schutz Besen, Daiane Caroline Krause Andreola e Ivanete Lurdes Corbari Krenchinski - a comissão tem como objetivo fortalecer o empreendedorismo no agronegócio, ampliar a liderança feminina nos sindicatos e outras instituições do setor, além de aumentar o número de associadas nos sindicatos e participantes comprometidas com a causa.

> ***Em 9 de agosto de 2023, foi criada a Comissão de Mulheres do Sindicato Rural local, tornando-se a comissão número 67 no Estado do Paraná***

Para alcançar esses objetivos, a Comissão de Mulheres do Sindicato Rural de Marechal Cândido Rondon oferece uma série de projetos, ações e capacitações em parceria com o sistema FAEP/SENAR-PR. Estes incluem cursos como o Programa Mulher Atual, Programa de Inclusão Digital, Produção Artesanal de Alimentos, Trabalhador na Segurança do Trabalho, entre outros.

O propósito é claro: fortalecer a representatividade das mulheres rurais, mostrando que o movimento de mulheres no agronegócio está em ascensão e desempenhando um papel extraordinário. A Comissão de Mulheres do Sindicato Rural de Marechal Cândido Rondon convida a todos a se juntarem a esse movimento, contribuindo para um setor mais diversificado, inclusivo e dinâmico.

Mulheres Empreendedoras: transformando paixão em renda extra

Quem não deseja complementar a renda familiar, fazendo algo que seja gostoso e de um mercado em franca expansão? Ou até mesmo, empreender em algo próprio, tendo mais liberdade e domínio sobre sua agenda?

No atual cenário econômico, a busca por fontes adicionais de renda tem se tornado uma realidade para muitas famílias. E nesse contexto, as mulheres têm se destacado como empreendedoras, encontrando oportunidades para transformar suas paixões em negócios lucrativos. Uma das áreas mais promissoras e atrativas é a produção de bolos, guloseimas e decorações de eventos, que conquistaram um mercado valorizado e em constante crescimento. Segundo dados do Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae), o empreendedorismo feminino tem crescido significativamente nos últimos anos. No Brasil, as mulheres já representam mais de 50% dos novos empreendedores, e muitas delas optam por iniciar negócios no ramo da alimentação, especialmente na produção de doces e bolos.

Muitas mulheres têm encontrado exatamente na produção de bolos e guloseimas uma maneira de colocar em prática sua criatividade e habilidades culinárias, ao mesmo tempo em que geram uma renda extra para suas famílias. A possibilidade de trabalhar em casa, com horários flexíveis, torna essa atividade ainda mais atrativa para aquelas que desejam conciliar a vida profissional com os cuidados da casa e da família.

Dicas e orientações para iniciar seu negócio

Para estas mulheres visionárias, em Marechal Cândido Rondon existe uma loja que está presente para ajudá-las a alcançar seus sonhos. "A Deroma conta com uma gama enorme de produtos, facilitando assim as mulheres que queiram uma renda extra a encontrarem tudo o que precisam e alcançar o sucesso no mundo dos negócios", afirma a sócia-proprietária da empresa, Priscila Iastrombeck Hoffmeister. "Em nossa loja as clientes vão encontrar artigos para festas, condimentos e produtos para confeitaria, sorveteria e doces, entre tantos outros, até as embalagens necessárias", salienta a sócia Eliza Isatrombeck. E tem disponível tudo o que realmente as mulheres precisam para produzir algo rentável e com qualidade.

Para fazer sucesso na cozinha

Mulheres empreendedoras que quiserem partir para a produção de lanches e sobremesas, por exem-

plo, vão se deparar com uma seção de confeitaria que vai desde o chantilly até as embalagens, produtos decorativos. "Para a mulher que deseja, por exemplo, fazer um docinho, contamos com o leite condensado, confetes, forminhas, kits decorativos para encantar o cliente na hora da venda", ressalta Priscila. E o que tem nas prateleiras da loja são produtos de qualidade. "Buscamos um público mais seletivo, mas também, oferecemos produtos bons com preços mais acessíveis. Estimulamos que a mulher ao fazer um produto para a venda ofereça o melhor possível, para que continue prosperando no mercado", pontua Eliza.

E aquelas mulheres que têm pouco tempo, também podem contar com a ajuda da entrega rápida que a Deroma possui. Segundo Priscila, a Deroma facilita o trabalho das mulheres, mantendo entregadores próprios que irão levar os produtos até as casas das clientes, deixando mais fácil e prático a vida da mulher, pois é sabido que a vida delas é muito corrida. Também, cita ela, a Deroma mantém um setor de televendas pelo WhatsApp que facilita, com destaque que as clientes podem solicitar fotos dos produtos que queiram comprar e até mesmo receber dicas para o uso de determinados produtos. "E o melhor, a mulher escolhe no conforto de sua casa", diz.

Transformando talentos em negócios

Falar das vantagens competitivas que a Deroma oferece é algo fácil. E todo o benefício são feitos para que as mulheres possam trabalhar de maneira digna. Eliza diz que a equipe de compras da Deroma procura selecionar sempre os melhores fornecedores. "Na hora da nossa compra, sempre priorizamos a qualidade dos produtos, por exemplo, marmita, trabalhamos há anos com a marca Fibraform (que é líder no mercado) e com outras para quem busca um preço menor mais acessível. Ainda que produtos mais em conta existam em nossas prateleiras, jamais vamos abrir mão dos produtos serem de alta qualidade. Pois sabemos que mesmo sendo um valor maior depois que o cliente usa e gosta, nunca mais quer outro", destaca.

Para aquelas que estão pensando em iniciar um negócio na área de bolos e guloseimas, as especialistas compartilham algumas dicas valiosas. Desde a importância de investir em ingredientes de qualidade até a criação de um bom plano de negócios e estratégias de marketing, essas orientações podem ajudar as empreendedoras a alcançar o sucesso em seu empreendimento.

Cursos à vista

E não é apenas com a venda de produtos que a Deroma está preocupada em servir seu público. Em breve, a empresa oferecerá capacitação online para quem quiser aprender novas técnicas de produção. "Estamos com um projeto de capacitação online, com cursos, dicas, aperfeiçoamento no ramo culinário. Como preparar uma massa para bolo, como fazer a produção de ovos de Páscoa, como calcular o preço de venda", cita Eliza.

Para a Deroma, ser a empresa parceira das mulheres empreendedoras é motivo de muito orgulho. "Trazemos produtos indicados por essas mulheres empreendedoras, trazendo produtos com preços que caibam no seu ramo, trazendo novidades de grandes centros para as nossas confeiteiras. Somos muito gratos e felizes em poder dizer que temos muitas mulheres de sucesso que contam com nossos produtos e atendimento, para que isso seja possível. Tanto no ramo de confeitaria, festas, lanchonetes, sorveterias. Podemos dizer que somos muito orgulhosas delas", afirmou Eliza.

Conhecendo a Deroma

O grande diferencial que a Deroma oferece é sua ampla loja em Marechal Cândido Rondon. "Recentemente promovemos a mudança de endereço para um espaço ainda mais amplo e moderno, localizado na Avenida Rio Grande do Sul, no centro da cidade, onde podemos abranger vários públicos. Com uma loja de 800 m² conseguimos expor todo nosso desejo, o aumento de mix de produtos. Por exemplo, a mãe que vem fazer uma compra para a festa de seu filho, ela vai sair satisfeita com tudo que precisa, pratinhos, kits decorativos, balões, brigadeiros, doces em geral, e até mesmo pensando na limpeza pós festa já leva todo o material que necessário aqui na loja", ressalta Priscila.

O Futuro

E se o assunto é futuro, as clientes podem ter a certeza de que a Deroma vai estar cada vez mais presente na vida delas. "Sempre vamos buscar entregar para elas os melhores produtos do mercado, vamos sempre a feiras buscar conhecimento e tecnologia para trazer a nossa cidade. E temos ainda muitos projetos de expansão pensando sempre em nossos clientes, em nossas empreendedoras", conclui Priscila.

Com excelentes sugestões para quem atua em negócios como:

- Artigos de festa
- Sorveteria
- Mercado de doces
- Confeitaria
- Condimentos
- Higiene e limpeza
- E agora também nas utilidades domésticas

Av. Rio Grande do Sul, 521
Ao lado da Combate Móveis (antiga Rodovel) - Marechal Cândido Rondon
Fones: (45) **3284-2100** | **99946-1700**
Siga-nos nas redes sociais e acompanhe nossas ofertas
www.deroma.com.br @deromaembalagens Deroma Embalagens

Centro de Estética Deborah Rosa

No turbilhão da vida moderna, onde o ritmo acelerado nos consome, há um oásis de beleza e renovação chamado Deborah Rosa. Ela não é apenas uma esteticista; é uma artista da transformação, uma curadora da autoconfiança e uma guerreira da beleza em sua forma mais autêntica. Bem-vindo ao mundo moderno da estética, onde Deborah é a personificação do glamour, da inovação e da excelência.

No arsenal de ferramentas de Deborah está o Lavieen, um laser de Thulium tão moderno quanto eficaz. Este dispositivo de alta tecnologia não apenas trata problemas de pele, como manchas, rugas e poros dilatados, mas também promove uma regeneração celular profunda. Em um mundo onde a busca pela perfeição é incessante, o Lavieen é a resposta para quem deseja uma pele radiante e rejuvenescida, sem os efeitos colaterais indesejados.

Mas Deborah sabe que a verdadeira beleza não é apenas superficial; está enraizada na saúde e no bem-estar geral. É por isso que ela oferece não apenas tratamentos estéticos avançados, mas também a expertise de profissionais de nutrição e nutrologia. Juntos, eles formam uma equipe dinâmica e comprometida em ajudar os clientes a alcançarem sua melhor versão, tanto por dentro quanto por fora.

Na clínica de Deborah, a lista de tratamentos é tão moderna quanto variada. Desde a redução de gordura localizada até procedimentos faciais inovadores como o jato de plasma e o microagulhamento, ela oferece uma gama completa de serviços para atender às necessidades individuais de cada cliente. E com a adição de tratamentos como botox, preenchimento com ácido hialurônico e laser para depilação, não há limite para o que ela pode realizar.

SESSÃO ÚNICA

SESSÃO ÚNICA

Mas mais do que apenas uma esteticista habilidosa, Deborah é uma visionária da autoestima e do bem-estar. Ela entende que investir em tratamentos estéticos é mais do que apenas buscar uma aparência atraente; é uma jornada de autoaceitação, autoconfiança e amor-próprio. E é essa filosofia que permeia cada aspecto de seu trabalho, desde o primeiro encontro até o último sorriso de satisfação.

Em um mundo onde a mudança é constante e a inovação é a chave para o sucesso, Deborah Rosa está sempre um passo à frente. Ela se compromete a realizar pelo menos três cursos novos a cada ano, garantindo que sua clínica esteja sempre na vanguarda da tecnologia e das tendências em estética. Para ela, a busca pela excelência é uma jornada contínua, uma paixão que a impulsiona a alcançar novos patamares de sucesso a cada dia.

Então, se você está pronto para embarcar em uma jornada de beleza e transformação, não procure mais do que Deborah Rosa e sua equipe dedicada. Com um simples mensagem de WhatsApp, você pode agendar uma avaliação e dar o primeiro passo em direção a uma pele mais radiante, uma autoestima mais elevada e uma vida mais bonita. Sua jornada de beleza começa aqui.

Nossos serviços

- Harmonização corporal da Deeh (para tratar gordura localizada)
- Tratamento em diástase
- Tratamento em estrias
- Tratamento em celulite
- MAF (drenagem linfática)
- Todos realizados pelas profissionais Deborah Rosa e Susamara de Moraes.

Harmonização facial
Com a profissional Luciani Scandolara

- Botox e preenchimento com ácido hialurônico
- Secagem de microvasos (PEIM)
- Enzima capilar
- Enzima corporal

Facial
Com a profissional Rosimeri Bugs Rosa

- Limpeza de pele personalizada
- Peeling's (químicos e físicos)
- Microagulhamento
- Jato de plasma
- Tratamento para melasma
- Tratamento para acne
- Tratamento para cicatrizes
- Hidratação facial

Nutricionista
Dra. Andréia Martins

Nutrólogo
Dr. João Sorvos

Nail designer
Marize Rockenbach

Dia do Laser

Ofertamos o melhor atendimento possível, utilizando o mais moderno aparelho em depilação a laser no Brasil.

Deborah Rosa
ESTÉTICA PERSONALIZADA

(45) 99810-0935
Rua Deonato Schwab, 2088 - Jardim Líder
Marechal Cândido Rondon - PR

Direitos Previdenciários para as mulheres brasileiras: uma análise abrangente

A participação das mulheres na cobertura previdenciária tem crescido progressivamente nos últimos anos, sinalizando uma mudança significativa no cenário previdenciário nacional. Dados atualizados até 2022 revelam que as mulheres representam uma parcela considerável dos beneficiários previdenciários, totalizando 57,9% da concessão de benefícios, o que equivale a 18,7 milhões de mulheres titulares de benefícios ativos em todo o Brasil. Além disso, 31,7 milhões de mulheres contribuíram pelo menos uma vez no ano para o Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), representando 46% do total de contribuintes.

A Previdência Social desempenha um papel fundamental na proteção social das mulheres, garantindo renda em diversas fases da vida, como idade avançada, em casos de doença, acidente, morte e, especialmente, maternidade. No entanto, as mulheres enfrentam desafios específicos ao longo de suas vidas, incluindo disparidades salariais e pausas na carreira para cuidar de filhos ou familiares, o que impacta diretamente na forma como são beneficiadas pelo sistema previdenciário.

Justificativas para a equidade de gênero no direito previdenciário

A discussão sobre igualdade de gênero no âmbito previdenciário é crucial para abordar as desigualdades históricas e estruturais enfrentadas pelas mulheres no sistema previdenciário. Isso implica não apenas buscar equidade no acesso aos benefícios, mas também considerar as necessidades específicas das mulheres ao longo de suas trajetórias profissionais e pessoais. Destacamos os seguintes argumentos favoráveis à diferenciação de regras previdenciárias para mulheres:

1. Abordagem da dupla jornada de trabalho: Mulheres frequentemente enfrentam o desafio de conciliar responsabilidades profissionais e domésticas, exigindo políticas previdenciárias que reconheçam e atendam essa realidade.

2. Compensação do trabalho invisível: O trabalho doméstico, geralmente realizado por mulheres, não é reconhecido economicamente, justificando medidas de compensação previdenciária para garantir sua proteção.

3. Redução das desigualdades na inserção no mercado de trabalho: A disparidade na inserção das mulheres no mercado de trabalho influencia diretamente o acesso aos direitos previdenciários, tornando necessário o estabelecimento de medi-

Jane Regina Radke - Advogada OAB/PR 33.718

das compensatórias.

4. Amortização dos fatores precários na vida ativa: A inserção em postos de menor qualidade e/ou menor remuneração, além de maior tempo no mercado informal, são realidades frequentes para mulheres, demandando medidas que compensem tais condições.

5. Garantia da proteção à maternidade: A proteção previdenciária durante períodos de afastamento do trabalho para cuidar de filhos recém-nascidos é essencial para garantir a segurança financeira das mulheres.

6. Equilíbrio nos cuidados com os filhos: A necessidade de equilibrar os cuidados com os filhos entre os gêneros requer políticas previdenciárias que reconheçam e apoiem essa responsabilidade compartilhada.

7. Promoção da igualdade entre os sexos: A diferenciação de regras previdenciárias contribui para promover uma sociedade mais igualitária e justa.

8. Facilitação da comprovação do tempo de contribuição: A concentração das mulheres em faixas com menores rendimentos torna desafiador o processo de comprovação do tempo de contribuição, exigindo medidas facilitadoras.

9. Prevenção das disparidades de renda na velhice: Políticas previdenciárias equitativas contribuem para evitar o agravamento das disparidades de renda entre os sexos na velhice.

10. Compensação de pausas na carreira: O cuidado dos filhos muitas vezes implica pausas na carreira, justificando medidas que compensem os prejuízos para a ascensão profissional das mulheres.

As mulheres representam 57,9% da concessão de benefícios ativos em todo Brasil

Particularidades Previdenciárias para as Mulheres

Além dos argumentos favoráveis à diferenciação de regras previdenciárias, é importante destacar algumas particularidades previdenciárias específicas para mulheres, como:

- Redução da idade mínima de aposentadoria: Considerando as demandas associadas à maternidade e aos cuidados familiares, a redução da idade mínima de aposentadoria para mulheres é uma medida essencial.

- Benefícios maternidade e pensão por morte: Esses benefícios visam garantir a proteção financeira durante períodos de afastamento do trabalho devido à maternidade e em casos de falecimento do cônjuge, proporcionando segurança financeira em momentos desafiadores.

- Aposentadoria especial para professoras: Reconhecendo o desgaste físico e emocional associado ao trabalho no setor educacional, as professoras podem se beneficiar de regras especiais de aposentadoria, como redução no tempo de contribuição necessário ou idade mínima de aposentadoria mais baixa.

- Redução no tempo necessário para aposentadoria por tempo de contribuição: Considerando as mesmas justificativas da redução da idade mínima, o período de tempo trabalhado necessário para obter aposentadoria por tempo de contribuição é reduzido.

Considerações finais

Diante das complexas relações sociais e das mudanças no mercado de trabalho e na divisão do trabalho doméstico, é fundamental que as mudanças relacionadas à Previdência sejam pautadas não apenas em dados demográficos, mas também nas necessidades específicas das mulheres. Decisões previdenciárias devem buscar a equidade de gênero e evitar perpetuar desigualdades, garantindo a efetividade e a justiça do sistema previdenciário para todas as mulheres brasileiras.

ADVOCACIA RADKE

Jane Regina Radke
DIREITO CIVIL E PREVIDENCIÁRIO
OAB/PR 33.718

(45) 3254-8533
(45) 99914-9500
radkeadvocacia@gmail.com
Advocacia Radke

Rua Espírito Santo, 457 - Centro
Marechal Cândido Rondon-PR
Advocacia Radke
advocaciaradke

Uma vida dedicada à educação

Rosemari Barth Bomm é um exemplo de dedicação e amor à profissão de professora. Casada há 34 anos com Adelar Bomm, mãe de Karine, de 33 anos, e avó de Sabrina, de 12 anos, Rosemari construiu uma carreira marcada pelo compromisso com seus alunos e pela busca constante pelo conhecimento. Segundo registros da Prefeitura Municipal de Marechal Cândido Rondon, ela é a professora municipal que há mais tempo está no exercício da função, tendo assumido o posto em 14 de abril de 1986, ou seja, há praticamente 38 anos.

Sua jornada na educação começou em 1986, quando se formou em Magistério no Colégio Estadual Eron Domingues de Marechal Cândido Rondon. Desde então, passou por diversas escolas municipais, incluindo o XV de Novembro, na linha Guavirá, a escola Castro Alves da linha Bela Vista e as escolas da sede municipal Osvino Weirich, Bento Munhoz da Rocha Neto e Antônio Rockembach (onde está há aproximadamente 3 décadas).

Ao longo de sua trajetória, Rosemari ministrou diversas disciplinas, desde Português e Matemática até História, Geografia, Ciências e Educação Física. Sua dedicação vai além da sala de aula, chegando a assumir responsabilidades como cozinheira e responsável pela limpeza das salas.

Recentemente, devido a uma enfermidade, Rosemari assumiu a biblioteca da Escola Antônio Rockembach, onde recomenda livros, realiza leituras para as crianças e conta histórias. Mesmo em um período de readaptação, ela se dedica a readequar o espaço às necessidades atuais dos alunos.

Como professora, Rosemari enfrenta desafios diários, mas encontra na coragem, sabedoria e empatia as ferramentas necessárias para superá-los. Ela destaca a importância de se manter atualizada com o mundo dos alunos, que estão cada vez mais imersos na era digital, e compreende as dificuldades de lidar com a indisciplina, muitas vezes reflexo do ambiente familiar.

No entanto, são as alegrias proporcionadas pelo contato com as crianças que fazem valer a pena. Para Rosemari, estar com seus alunos é uma fonte inesgotável de felicidade, especialmente após enfrentar um período de afastamento devido a uma cirurgia para tratar um tumor.

Durante quase uma década, a professora Rosemari teve a oportunidade ímpar de trabalhar na Sala de Recursos Multifuncional (SRM), um período que ela considera extremamente significativo em sua vida. Nesse tempo, inúmeras famílias confiaram a ela o acompanhamento de seus filhos, tornando-se não apenas colegas, mas também companheiras de jornada. Essa experiência transcendeu os limites da literatura sobre inclusão, proporcionando-lhe aprendizados profundos e pessoais que moldaram sua visão e prática educacional.

Para aquelas que desejam seguir a carreira de professora, Rosemari oferece palavras de encorajamento. Ser professora é uma missão que vai além dos desafios financeiros, pois proporciona conhecimento, amor e gratificação incomparáveis. Mesmo diante das dificuldades enfrentadas pela educação atualmente, ela se alegra ao ver que ainda há mulheres dispostas a abraçar essa nobre profissão.

Sua jornada na educação começou em 1986, quando se formou em Magistério no Colégio Estadual Eron Domingues

Mais de 1.000 crianças rondonenses já passaram pelas aulas ministradas pela professora Rosemari Barth Bomm.

A possibilidade de consideração do trabalho invisível da mulher no arbitramento do valor de alimentos

A recente decisão proferida pela 12ª Câmara Cível do Tribunal de Justiça do Estado do Paraná marcou um importante avanço ao adotar o protocolo de julgamento com perspectiva de gênero do CNJ (Conselho Nacional de Justiça), resultando na majoração do valor dos alimentos. Esta medida pioneira levou em consideração o trabalho doméstico não remunerado das mulheres durante o cálculo da proporcionalidade dos alimentos.

A abordagem da invisibilidade do trabalho feminino e da sobrecarga das mães é de suma importância para promover a igualdade de gênero em nossa sociedade. Esta discussão é especialmente relevante em um País que almeja ser democrático, fundamentado nos pilares da liberdade e igualdade, mas que ainda enfrenta desafios significativos para alcançar a verdadeira igualdade entre homens e mulheres.

Segundo dados do IBGE, o trabalho doméstico ainda é predominantemente atribuído às mulheres, que dedicam consideravelmente mais tempo do que os homens aos afazeres domésticos e ao cuidado de pessoas, impactando negativamente na inserção e competitividade das mulheres no mercado de trabalho.

A recente decisão do Tribunal de Justiça do Estado do Paraná reconheceu que, quando os filhos residem com a mãe, as atividades domésticas criam uma sobrecarga que restringe suas oportunidades de participação no mercado de trabalho e na vida pública. Dessa forma, as tarefas domésticas e a educação dos filhos realizada de forma exclusiva pelas mulheres resultam em um custo social elevado, prejudicando não apenas suas carreiras profissionais, mas também suas remunerações e possibilidades de desenvolvimento.

Assim, é imperativo que haja uma mudança nas expectativas sociais e culturais para abordar esse problema. A criação dos filhos e as tarefas domésticas devem ser compartilhadas igualmente entre os pais da criança ou consideradas no valor de arbitramento de alimentos.

É imperativo que haja uma mudança nas expectativas sociais e culturais

Portanto, a decisão do tribunal em levar em conta o trabalho doméstico e de cuidado realizado pelas mães no cálculo dos alimentos é acertada. No entanto, é crucial destacar que cada caso deve ser analisado individualmente para determinar a necessidade e a proporção dos alimentos, considerando as circunstâncias específicas da família e o contexto social envolvido, não somente a subsistência física enfrentada pela genitora, mas também os aspectos mentais, emocionais e sociais enfrentados.

Caroline Vanessa Weiss
(OAB/PR 74.922)

WEISS E ZACHOW
ADVOCACIA E CONSULTORIA JURÍDICA

CAROLINE VANESSA WEISS
ADVOGADA - OAB/PR 74.922

(45) 9 8811-1491 (45) 3254-0734
@carolweiss.adv www.weisszachow.adv.br
Rua Dom João VI, Nº 913, Centro,
Marechal Cândido Rondon - PR

O caminho da devoção: A jornada de três mulheres, freiras e missionárias

Num mundo onde a diversidade de experiências e trajetórias é vasta, poucas jornadas inspiram tanto quanto aquelas guiadas pela devoção espiritual e pelo chamado missionário. Entre os corredores silenciosos de distintos conventos, da Congregação das Irmãs Divina Providência*, três mulheres se entregaram a esse chamado, tornando-se exemplos de fé, determinação e amor ao próximo. Albina Rossetti, conhecida pelo nome religioso de Irmã Teresiana, Carmen Maria Ribeiro, cujo nome religioso é Irmã Maria Marta, e Irmã Círia Catarina Mees, compartilharam os detalhes de suas jornadas espirituais e missionárias.

Despertar espiritual e chamado missionário

As histórias dessas três mulheres são marcadas por eventos singulares que as levaram ao caminho da devoção. Para Irmã Círia, o chamado veio numa animação vocacional na comunidade de Aparecida, em Iporã do Oeste/SC, onde desde a infância nutria o desejo de servir a Deus. Já para Irmã Maria Marta, a vivência com as irmãs no Hospital Frei Rogerio de Anita Garibaldi/SC foi o catalisador de sua decisão. Enquanto isso, Irmã Teresiana encontrou inspiração na compaixão de uma freira que a cuidou durante uma doença na infância.

Superando desafios

Ao longo de suas jornadas espirituais, enfrentaram desafios que testaram sua fé e determinação. Desde conflitos familiares até o enfrentamento de suas próprias limitações, cada obstácu- foi uma oportunidade de crescimento. Irmã Maria Marta, por exemplo, teve que reconciliar sua formação católica com o ambiente adventista em que foi criada. Para Irmã Círia, a adaptação a novos ambientes o aprendizado connuo foram fundamentais para superar desafios em suas missões, inclusive assumindo tarefas para as quais não tinha experiência prévia.

Irmã Círia, Irmã Maria Marta e Irmã Teresiana

Equilíbrio entre devoção e vida cotidiana

Para essas freiras, a devoção espiritual é intrinsecamente entrelaçada com suas vidas práticas. Elas não veem distinção entre ser mulher, religiosa e missionária - são facetas de uma mesma jornada. Aceitação e conquista do espaço feminino na liderança religiosa foram desafios superados pela Irmã Círia, enquanto Irmã Maria Marta encontrou na fé em Jesus Cristo sua força motriz para conciliar todos os aspectos de sua vida.

Princípios e valores centrais

A fidelidade ao projeto de Jesus Cristo, o amor ao próximo e a busca pela justiça social são os pilares que orientam o trabalho dessas mulheres como missionárias. Em cada ação, refletem o amor e a compaixão que encontram em Cristo, sendo exemplos vivos de sua mensagem de esperança e redenção. Como missionárias, essas mulheres veem seu papel como uma dádiva de Deus para responder às necessidades do mundo. Elas reconhecem o privilégio de poder servir e estão comprometidas em promover a justiça social e aliviar o sofrimento humano em suas missões, sempre reconhecendo que o mérito é de Deus.

Momentos significativos e impactantes

Durante suas jornadas como mulheres, freiras e missionárias, Irmã Círia e Irmã Maria Marta compartilham momentos de profundo significado, marcados por desafios, superações e uma forte presença espiritual.

Para Irmã Círia, um dos momentos mais impactantes ocorreu durante uma missão em um Sábado de Aleluia, às margens do rio Madre de Deus, na região Amazônica Boliviana. Em uma situação de perigo, o barco em que estava atolou, colocando-a diante do desconhecido e do medo. Contudo, ela encontrou forças para enfrentar a adversidade, confiando na ajuda divina que a conduziu em segurança junto com a equipe. Esse episódio ressalta sua fé inabalável e a certeza de que Deus estava presente, mesmo nas situações mais desafiadoras.

Por outro lado, para Irmã Maria Marta, a maior graça foi ter sido escolhida por Deus, mesmo diante de circunstâncias que poderiam parecer desfavoráveis. Por exemplo, ela teve que reconciliar sua formação católica com o ambiente adventista em que foi criada pela família de sua madrinha. Também, como uma das pri-

***A Congregação das Irmãs Divina Providência é uma ordem religiosa católica fundada em 1842, na região da Wesfalia, na cidade de Muenster, Alemanha, por um Padre diocesano – Pe. Eduardo Michelis e um grupo de mulheres para atender à necessidade de meninas desamparadas. A Congregação das Irmãs Divina Providência veio ao Brasil em 1895 para acompanhar a migração alemã em Santa Catarina, e hoje tem missões em quase todo território brasileiro. Com a comunidade de Marechal Cândido Rondon já caminha há 55 anos. Além do território brasileiro, atuam nos países de Bolívia, Moçambique, Malawi, Holanda, Alemanha, Indonésia em uma presença significativa, onde suas irmãs atuam em diversas áreas, incluindo educação, saúde, assistência social e pastoral. Mais informações consulte o site abaixo.**

https://www.vorsehungsschwestern.de/pt/vorsehungsschwestern/espiritualidade-historia/historia/

meiras irmãs de cor escura em uma comunidade alemã, ela enfrentou vários desafios, entre os quais se sentiu acolhida e em sua fé encontrou a força para perseverar. O momento mais significativo para ela foi quando ingressou na vida religiosa, reconhecendo que, se pudesse reviver os 54 anos de Vida Consagrada, não mudaria nada, pois cada desafio enfrentado a aproximou ainda mais de sua vocação e de sua missão.

Planos e aspirações futuras

Para Irmã Círia, Irmã Maria Marta e Irmã Teresiana, a jornada de devoção como mulheres, freiras e missionárias não se limita ao presente, mas se estende para o futuro, repleto de planos e aspirações que refletem seu compromisso com a missão divina.

Para Irmã Círia, o continente africano é seu próximo desejo. Além disso, cultiva o desejo ardente de servir em regiões de fronteira, onde as necessidades são mais prementes e o chamado divino se faz ainda mais urgente. Movida pela obediência à sua vocação, ela se prepara, através do curso de mestrado em Missiologia, para embarcar nessa nova etapa de sua jornada, confiante de que encontrará novas oportunidades de servir e amar.

Já para Irmã Maria Marta, o futuro está impregnado de esperança e sonhos de um mundo onde a vida cristã possa florescer sem as muitas dificuldades que tantas vezes a cercam. Seu desejo é que todas as pessoas tenham acesso ao conhecimento de Jesus Cristo, e para isso, ela acredita na importância da união entre religiões para levar a mensagem de amor e compaixão a todos os cantos da Terra.

Por fim, Irmã Teresiana expressa sua aspiração de estar ao lado de outras irmãs, compartilhando ações missionárias e fortalecendo-se mutuamente no serviço a Deus e aos outros. Sua humildade e solidariedade transparecem em seu desejo de rezar por suas coirmãs que enfrentam desafios solitários em suas missões, demonstrando um profundo senso de comunidade e responsabilidade mútua. Ela confia na direção divina para guiar seus passos e sabe que, onde quer que seja colocada, encontrará oportunidades para servir e amar.

Lidando com desafios pessoais e espirituais

A integração entre a vida espiritual e a vida cotidiana é fundamental para enfrentar os desafios que surgem ao longo da jornada. Com confiança em Deus e em seu chamado, encontram forças para seguir em frente, moldando continuamente sua compreensão da devoção e da fé.

Seguindo a chama interior

À medida que suas histórias são contadas, fica claro que essas mulheres exemplares são mais do que simples religiosas - são pioneiras, líderes e exemplos vivos de determinação e fé. Seus relatos são uma lembrança poderosa para todas as mulheres de que, ao seguir sua vocação, elas podem encontrar um propósito maior e moldar um futuro melhor, não apenas para si mesmas, mas para o mundo ao seu redor. Que a chama interior que as guiou continue a brilhar, inspirando muitas outras a nunca desistir de seus sonhos.

Essas mulheres, com suas histórias inspiradoras, nos lembram que a vida consagrada é um chamado pessoal e único, e encorajam aquelas que sentem o convite a não temerem seguir seus sonhos e responderem ao propósito divino.

Para aquela menina, jovem que sonha com a vida missionária, as Irmãs se dizem dispostas a ouví-las e aconselhá-las. E poderão procurá-las junto à Casa das Irmãs, na rua Colombo 1044, em Marechal Cândido Rondon, ou buscando informações na Secretaria da Matriz Sagrado Coração de Jesus, em Marechal Cândido Rondon.

O desafio de ser **caminhoneira**

Nas estradas da América do Sul: Greiciene Rosa Ferreira, carreteira destemida, atravessa fronteiras e culturas a bordo de uma carreta de 06 eixos

Com apenas 27 anos, Greiciene Rosa Ferreira desafia estereótipos ao dirigir uma carreta da empresa rondonense Transportadora Lambertti. Além de sua juventude, Greiciene quebra barreiras ao atuar em uma profissão historicamente dominada por homens, mostrando que habilidade e determinação não têm gênero.

Com três anos de profissão, ela destaca que a Transportadora Lambertti faz parte de seu sonho que se torna realidade. Sua jornada de trabalho começa cedo, às 6 da manhã, quando ela e seu esposo Darles colocam o caminhão para rodar. Uma parada para café às 7:30, um almoço ao meio-dia e um breve descanso à tarde são momentos essenciais em sua rotina. Eles seguem na estrada até por volta das 20 horas, encontrando um lugar seguro para estacionar e descansar, cuidando tanto de si mesmos quanto da carga que transportam.

O amor de Greiciene pela estrada começou na infância, brincando com carros, motos e caminhões. Esse interesse precoce foi determinante para sua escolha profissional como carreteira.

Atualmente, Greiciene percorre estradas não apenas no Brasil, mas também no Paraguai, Argentina, Chile e Uruguai. No entanto, sua jornada não é isenta de desafios. Ela enfrenta a solidão de lugares desertos, a falta de recursos e a falta de estrutura para mulheres em algumas áreas. Além disso, o preconceito ainda é uma realidade, com muitas pessoas presumindo que ela é apenas acompanhante, e não a própria motorista.

> ***Conhecer novos lugares e culturas é uma conquista que ela valoriza profundamente***

Apesar das dificuldades, Greiciene vê sua profissão como a realização de um sonho. Conhecer novos lugares e culturas é uma conquista que ela valoriza profundamente.

Para outras mulheres que compartilham o mesmo sonho, Greiciene oferece palavras de encorajamento: não importa quão difícil pareça, nunca desista. Mantenha o foco e lute pelos seus objetivos, pois o sucesso é alcançável com dedicação e perseverança.

Greiciene é a prova viva de que as estradas estão abertas para todos os que ousam sonhar e seguir em frente, independentemente do gênero.

Mulheres na construção civil: desafios e determinação

Andreia Pires Hellmann, aos 38 anos e casada com Adriano César Reichert, é uma mulher que desafia os estereótipos de gênero na construção civil. Ainda assim, ela escolheu trabalhar neste setor, que historicamente é dominado por homens.

Suas raízes

Desde jovem, Andreia esteve imersa no mundo da construção civil, proveniente de uma família com uma longa tradição no ramo. Embora já tenha se ausentado da cidade para trabalhar em outro lugar, em 2020, decidiu retornar a Marechal Cândido Rondon e fundou a HPR Construções junto com sua família. Além disso, desempenha funções administrativas em outros empreendimentos em Marechal Cândido Rondon, bem como administra três empresas em São Paulo de forma remota.

Desafios

No cotidiano da construção civil, Andreia é responsável por uma variedade de tarefas, desde a elaboração de contratos e orçamentos até a gestão de recursos humanos. Ela também está presente nas obras, coordenando serviços e até mesmo auxiliando na execução quando necessário.

A mulher na construção civil

Apesar da crescente presença feminina na construção civil, ainda é um ambiente predominantemente masculino. Andreia destaca os desafios enfrentados pelas mulheres nesse setor, principalmente o preconceito de gênero. No entanto, ela ressalta a importância da persistência e determinação para superar esses obstáculos.

Competências

Para Andreia, as qualidades fundamentais para uma mulher na construção civil incluem força, determinação e habilidades técnicas. Ela enfatiza a importância da diversidade de gênero e da inclusão no setor, destacando os benefícios que trazem, como inovação e responsabilidade social.

Empoderamento

Sempre grata a Deus e sua família pelo apoio contínuo nas suas jornadas, ela busca inspirar outras mulheres a alcançarem seus objetivos. E destaca: "O lugar de uma mulher é onde ela quiser estar!"

A vontade de Andreia Pires Hellmann é ser testemunho e inspiração para outras mulheres, motivando-as a alcançarem seus objetivos com determinação, coragem e desafiando barreiras. Ela finaliza, dizendo: "Não há limites para o que as mulheres podem alcançar quando seguem seus sonhos e lutam por seu lugar no mundo".

O lugar de uma mulher é onde ela quiser estar!

Cores que transformam: a influência das escolhas femininas na decoração de interiores

As cores têm o poder de transformar não apenas o ambiente físico de uma casa, mas também o estado de espírito e o bem-estar das pessoas que vivem nela. No contexto das escolhas das mulheres, essas nuances ganham ainda mais significado, refletindo não apenas uma estética, mas uma identidade e sensibilidade únicas.

Segundo Karine Helbing Vitt, sócia-proprietária da Laborde TIntas, as cores influenciam o ambiente de uma casa e o bem-estar das pessoas que nela habitam. "As cores selecionadas em uma residência podem gerar uma variedade de sensações nas pessoas que habitam o espaço. As cores quentes têm o poder de energizar um ambiente, trazendo vitalidade, criatividade e entusiasmo. Já os tons mais frios conseguem transmitir calma e aconchego, além de impactar a percepção de espaço, ampliando ou reduzindo a sensação de tamanho", afirmou. E ela ressalta que as tendências atuais destacam tons neutros, como cores claras e terrosas, que proporcionam sofisticação e modernidade. "Detalhes como o cimento queimado perolado ou efeitos com pedras naturais agregam elegância ao ambiente. Além disso, o boiserie, uma moldura fixada na parede, traz charme e remete à elegância da antiga realeza", pontua.

Para Karine Helbing Vitt as cores influenciam o ambiente de uma casa e o bem-estar das pessoas que nela habitam

Psicologia das cores

Cada cor evoca sensações únicas e pode transformar completamente a atmosfera de um ambiente, influenciando as emoções e comportamentos. Para Karine, o cinza proporciona versatilidade e combinações, enquanto o azul transmite tranquilidade e segurança. Já os tons terrosos trazem aconchego e modernidade, enquanto o verde, próximo da natureza, promove frescor e bem-estar. "A escolha das cores deve refletir a identidade e intenção de cada espaço", analisa a empresária.

Desafio de escolha

Os principais desafios enfrentados pelas mulheres na escolha das cores residem em transmitir sua identidade e alcançar a sensação desejada para cada ambiente. Todavia, Karine cita: "É essencial compreender o impacto emocional das cores e realizar simulações para garantir o resultado desejado".

Não é só tendências

Falar de tendências das cores é passar pela estética do ambiente que se quer pintar. Destaca que "além da estética, mulheres valorizam a durabilidade, facilidade de limpeza e resistência a manchas das tintas. A primeira impressão é fundamental para transmitir alegria e cuidado com o lar, sendo a escolha da tinta um reflexo desse cuidado".

Identidade e bem-estar

As cores desempenham um papel fundamental na decoração de interiores, refletindo a identidade e sensibilidade das mulheres. Ao escolher a paleta de cores para suas casas, elas não apenas criam ambientes esteticamente agradáveis, mas também promovem o bem-estar e a harmonia familiar. E é neste contexto que as mulheres se destacam. Afinal, elas têm uma sensibilidade mais apurada para cores e tendências de design, o que pode influenciar suas decisões ao decorar seus lares.

Tem razão

Existem várias razões pelas quais as mulheres são reconhecidas por fazer escolhas de cores mais assertivas em suas casas:

- ***Sensibilidade estética:*** Mulheres têm uma sensibilidade natural para as cores, habilmente combinando tons e criando paletas harmoniosas.
- ***Conhecimento das tendências:*** Elas estão atualizadas com as últimas tendências de design, escolhendo opções modernas e elegantes para suas casas.
- ***Foco nos detalhes:*** Mulheres prestam atenção aos detalhes na decoração, garantindo que cada elemento se complemente.
- ***Consideração do ambiente:*** Elas escolhem cores que criam a atmosfera desejada, seja de relaxamento, produtividade ou conforto.
- ***Expressão pessoal:*** Decorar é uma forma de expressão, e as mulheres valorizam a oportunidade de refletir sua personalidade e estilo de vida em suas casas.

Mas não há limites

No entanto, é importante ressaltar que habilidade na escolha de cores não está limitada ao gênero. Homens também podem ter um olho aguçado para design e cores, e suas preferências individuais devem ser respeitadas da mesma forma. O mais importante é que a decoração de uma casa seja um reflexo dos gostos e necessidades dos seus moradores, independentemente de quem esteja fazendo as escolhas.

Eletricidade com toque feminino: rompendo barreiras e iluminando caminhos

Nos corredores da eletricidade predial, uma mulher desafia as expectativas e energiza sua jornada profissional. Silvana Huf Eich, é eletricista profissional, mantendo uma rotina diária de trabalho na área, mostrando competência e qualidade não apenas para seus clientes, mas também provando a capacidade da mulher nos mais diferentes setores.

O início

Com 48 anos de idade, Silvana Huf Eich compartilha sua trajetória como eletricista, começando como assistente de seu marido e evoluindo para uma profissional independente. "Desde 2012, mergulhei no mundo da eletricidade, inicialmente auxiliando meu esposo. Logo me apaixonei pela profissão e decidi me aprimorar."

Desafios superados:

Silvana reflete sobre os desafios que enfrentou como mulher neste campo com predominância no masculino. "No início, a falta de confiança das pessoas era evidente. Muitos duvidavam da minha capacidade por ser mulher. No entanto, persisti e conquistei meu espaço".

Ela destaca o papel das mulheres na indústria da eletricidade como sendo de força e determinação. "As mulheres têm muito a oferecer neste setor. Nossa presença traz uma perspectiva única e promove a diversidade, contribuindo para o crescimento e a inovação".

Importância:

Silvana enfatiza a importância da representatividade feminina na eletricidade. "Quando uma mulher assume um papel antes reservado apenas para homens, inspira outras a seguirem seus passos. É essencial que as futuras gerações vejam que não há limites para o que podem alcança".

Iniciativas de Apoio:

Ela destaca os cursos profissionalizantes disponíveis para mulheres interessadas em ingressar na área. "Existem cursos específicos de eletricista residencial, predial e industrial, além de opções como cursos técnicos e faculdades de engenharia elétrica".

Silvana conclui dizendo que não importa qual seja nossa profissão, o importante é exercê-la com amor e dedicação.

Muitos duvidavam da minha capacidade por ser mulher. No entanto, persisti e conquistei meu espaço

Não é só uma instituição financeira completa.
É ter com quem contar.

Ana Castela, cantora.

Sicredi

Aqui no Sicredi, não é só conta corrente, cartões, investimentos, é ter um atendimento parceiro e humano, na agência ou no celular. Pessoas que entendem suas necessidades e ajudam você a realizar seus sonhos.

Não é só dinheiro.
É ter com quem contar.

Sicredi

Abra sua conta.

SAC - 0800 724 7220 / **Deficientes Auditivos ou de Fala** - 0800 724 0525. **Ouvidoria** - 0800 646 2519.