



A SERVIÇO DA SAÚDE







Poupança Premiada Sicredi Traga a sua poupança para o Sicredi e concorra.

Mais de 200 chances de ganhar

R\$2,5 milhões em prêmios



Cada R\$ 100,00 = 1 número da sorte



Poupança programada = números da sorte em dobro



Sorteios toda semana

Números da sorte e regulamento em poupancapremiadasicredi.com.br



Período de participação de 06/03/2023 a 10/12/2023. Título de Capitalização de Pagamento Único, Modalidade Incentivo, emitido pela MAPFRE CAPITALIZAÇÃO S/A., CNPJ 09:382.998/0001-00, Processo SUSEP nº15414.602023/2022-82. Cessão de participação nos sorteios. Quantidade de sorteios previstos: 40. Quantidade de prêmios previstos: 202. "Valor da premiação líquida de Imposto de Renda. Consulte regulamento completo no site www.poupancapremiadasicredi.com.br. Canal de Ouvidoria: 0800 646 2519. SAC - 0800 724 7220 / Deficientes Auditivos ou de Fala - 0800 724 0525. Ouvidoria - 0800 646 2519.



NÃO FIQUE NA MÃO!



AUTO MECÂNICA CHUMBALDO

- ✓ PEÇAS E SERVIÇOS
- **✓ OFICINA AUTOMOTIVA**
- ✓ LOJA DE PEÇAS AUTOMOTIVAS

REVISÃO DE FÉRIAS

AGENDE A

MANUTENÇÃO PREVENTIVA

DO SEU VEÍCULO E VIAJE TRANQUILO!

LIGUE E FAÇA SEU AGENDAMENTO:

(45) 3254-8799



EXPEDIENTE



SÓCIO-DIRETOR COMERCIAL E EDITOR:

João Frederico Livi livi@opresente.com.br (45) 99972-7865

SÓCIO-ADMINISTRADOR:

Alice Regina Kunzler Tomasi

FUNDADOR:

Arno Kunzler Jornalista Reg. Prof. n° 274/02/38 arno@opresente.com.br

Editora O Presente Especiais Ltda. Rua Minas Gerais, 633 - Centro - Sala 3 CEP: 85960-000 Marechal Cândido Rondon - PR Fone: (45) 3254-1842 CNPJ: 37.436.647/0001-70

ENCARREGADO DE DADOS - DPO

Flavio Ervino Schmidt dpo@opresente.com.br OAB/PR 27.959

Produzido, diagramado e distribuído em parceria com a Editora O Presente Eireli

FALE CONOSCO:

E-mail: livi@opresente.com.br

PUBLICIDADES:

(45) 9 9972-7865

FOTO CAPA:

Shutterstock

Tem tecnologia na saúde local

tecnologia tem sido uma força impulsionadora em todos os aspectos de nossas vidas, tornando as tarefas rotineiras mais fáceis, eficientes e rápidas.

Na área da medicina e estética, não poderia ser diferente. A cada dia, novas ferramentas e dispositivos revolucionários estão surgindo, aprimorando os serviços relacionados à estética e à saúde humana.

Em Marechal Cândido Rondon, a adoção de inovações tecnológicas na área da saúde tem sido acompanhada de perto, tanto em hospitais como em clínicas especializadas.

Profissionais de saúde estão investindo em equipamentos, programas e serviços baseados na tecnologia para proporcionar resultados ainda melhores para seus pacientes.

Essa evolução tem um impacto direto na qualidade do atendimento que os pacientes recebem, tornando a busca pela saúde e bem-estar uma experiência mais eficaz e confiável.

A cidade está se tornando uma referência regional em inovação na área da saúde, desde aparelhos de diagnóstico de última geração até sistemas avançados de registro de pacientes.

É bom observar como a revolução tecnológica tem sido abraçada em Marechal Rondon, com muita gente investindo no segmento e trazendo constantemente novidades a serviço da saúde.

Os benefícios da tecnologia na área da saúde são evidentes. A capacidade de diagnóstico e tratamento foi aprimorada significativamente com a incorporação de ferramentas de ponta, permitindo que nossos médicos identifiquem problemas com maior precisão e rapidez. Além disso, a gestão de informações médicas tornou-se mais eficiente, garantindo a segurança e a privacidade dos dados dos pacientes.

À medida que nos tornamos uma referência regional em saúde, também atraímos profissionais altamente qualificados e talentosos, ansiosos para fazer parte dessa A cada dia, novas
ferramentas
e dispositivos
revolucionários
estão surgindo,
aprimorando os
serviços relacionados
à estética e à
saúde humana

revolução tecnológica. Isso não apenas eleva o nível de cuidados em Marechal Rondon, mas também gera um ciclo virtuoso de aprendizado e inovação contínua.

No entanto, à medida que abraçamos essa nova era tecnológica na saúde, é essencial manter um equilíbrio entre a inovação e o cuidado compassivo. A tecnologia deve ser uma aliada dos profissionais de saúde, complementando suas habilidades e aprimorando o atendimento ao paciente, mas nunca substituindo o toque humano e a empatia que são fundamentais na prestação de cuidados de saúde de qualidade.

Certamente, continuamos a abraçar a inovação na área. No entanto, lembramos que o objetivo final é sempre o mesmo: proporcionar a cada cidadão a oportunidade de levar uma vida saudável e plena.

Marechal Cândido Rondon está escrevendo um novo capítulo na história da saúde. Um capítulo que é marcado por avanços tecnológicos, compromisso com a excelência e, acima de tudo, cuidado com as pessoas. Está sendo moldado um futuro mais saudável e brilhante para nossa gente na área da medicina e da estética.

Uma boa leitura a todos!

CONTEÚDO

- DOR NA COLUNA: algo que afeta 80% da população mundial
- Entendendo e tratando de DORES NO JOELHO

- SAÚDE DA MULHER:
 Endometriose pode ocasionar infertilidade feminina
- **24**MANUTENÇÃO PREVENTIVA
 DE VEÍCULOS: economia,
 segurança e valorização do
 patrimônio

FIXO OU INVISÍVEL: que aparelho usar nos dentes?

26 e 27 Existe saúde sem SAÚDE MENTAL?

14 HGU DA UNIMED: um novo e moderno hospital em Marechal Cândido Rondon

- **28** ENDOSCOPIA E COLONOSCOPIA: prevenção e diagnóstico na saúde digestiva
- VACINA CONTRA DENGUE já está disponível na rede privada
- **30** TRANSPLANTE CAPILAR:
 Técnicas inovadoras tornam o processo mais acessível e menos invasivo

- É possível um corpo mais bonito SEM CIRURGIA?
- PRODUTOS
 ORTOPÉDICOS: Inovação
 tecnológica visa melhoria da
 qualidade de vida

32 e 33SAÚDE BUCAL: a importância das boas práticas e tratamentos odontológicos

21 LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS utiliza tecnologia avançada para aprimorar exames

PROBLEMAS DE VISÃO: sintomas e prevenção

Dor na coluna: algo que afeta 80% da população mundial

Dor na coluna é uma condição comum que afeta milhões de pessoas em todo o mundo, trazendo perda de qualidade de vida aos mesmos

Tegundo dados recentes da Organização Mundial da Saúde, a dor na coluna é um problema que aflige aproximadamente 80% da população global. Este fenômeno a coloca como a segunda causa mais comum para consultas médicas, perdendo apenas para dores de cabeça. Essas estatísticas alarmantes apontam para a necessidade urgente de conscientização e prevenção.

Prevenir dores lombares requer uma abordagem proativa. O doutor Saulo Terror Giesbrecht, especialista em Ortopedia e Traumatologia, destaca a importância de cuidar da saúde da coluna desde a infância. Manter uma postura adequada, manter um peso saudável e incorporar exercícios físicos na rotina são práticas essenciais. O médico também ressalta que vários fatores, como postura inadequada, sobrecarga de peso corporal, períodos prolongados de estar sentado e traumas diretos na coluna podem contribuir para problemas futuros na coluna.

Evitar danos à coluna passa por adotar práticas posturais simples, como exercícios posturais, fisioterapia e RPG (Reeducação Postural Global), que podem melhorar a postura e criar uma consciência postural mais saudável. O fortalecimento muscular e os alongamentos também desempenham um papel fundamental na manutenção da saúde da coluna.

Embora os exercícios sejam altamente recomendados, o médico enfatiza a importância de realizá-los com cautela e sob supervisão. A



Dr. Saulo Terror Giesbrecht

correta execução dos exercícios e a adaptação às necessidades individuais são cruciais para evitar sobrecargas e lesões. Atividades de alto impacto ou aquelas que envolvem excesso de peso podem não ser adequadas para todos e devem ser avaliadas caso a caso, considerando o condicionamento físico de cada indivíduo.

DOR

As patologias na coluna muitas vezes se manifestam por meio do sintoma mais evidente: a dor. O Dr. Saulo destaca que se até 80% da população experimentará dor lombar em algum momento da vida, torna-se

procurar atendimento

médico especializado para diagnosticar a causa da dor. "Em crianças e adolescentes, onde a deformidade pode ser o sinal mais precoce, e surgir antes mesmo da dor, a observação da postura e do alinhamento da coluna pelos pais pode identificar alterações e, com tratamento adequado, evitar complicações futuras, relata". Quanto aos tratamentos, o profissional cita que cada caso é único e requer uma abordagem personalizada. "Para patologias degenerativas da coluna, comuns em adultos, o tratamento não cirúrgico inclui medicamentos, fisioterapia, uso de órteses



A recuperação vai depender de cada patologia e também da técnica utilizada pelo profissional

e redução de sobrecargas no ambiente de trabalho. A cirurgia na coluna só é indicada para situações específicas, como traumas, deformidades graves, tumores, infecções e casos em que o tratamento conservador não funciona. A escolha da técnica cirúrgica depende do diagnóstico e das necessidades individuais de cada paciente", informa.

A recuperação vai depender de cada patologia e também da técnica utilizada pelo profissional. "Mas sempre a intenção do tratamento cirúrgico é reabilitar o paciente que estava limitado pela doença, o que não significa muitas vezes a cura ou resolução completa", expõe.

TECNOLOGIA

Os avanços tecnológicos têm contribuído para melhorar os tratamentos na coluna, com o desenvolvimento de técnicas minimamente invasivas que reduzem o trauma cirúrgico. No entanto, essas tecnologias nem sempre estão amplamente disponíveis em sistemas de saúde, sejam públicos ou privados.

Finalizando, o Dr. Saulo diz que as principais orientações devem ser voltadas à prevenção. "Medidas como manutenção do peso corporal adequado, alimentação saudável, atividade física regular, postura adequada e preocupação com a ergonomia tanto no trabalho e escolas quando nos momentos de lazer, evitar hábitos nocivos como tabagismo e álcool e sobrecarga de trabalho. E caso surjam sintomas, procurar profissional habilitado para tratamento ou auxílio na prevenção da piora da patologia", conclui.

Manter um peso corporal adequado, adotar uma dieta saudável, praticar atividade física regular, manter uma postura adequada e evitar hábitos prejudiciais são medidas essenciais para evitar dores lombares.



Nossa prioridade é a sua qualidade de vida



Produtos Médicos e Ortopédicos

Venda e locação

Linha completa de produtos

- Médicos Hospitalares
- Fisioterapêuticos
- Ortopédicos
- Descartáveis
- Linha Respiratória
- Acadêmica
- Aparelhos de Monitoramento



MOBILIDADE E CONFORTO!

















(45) 2031-1020 | (45) 9 9806-3393 (PLANTÃO) (S Rua Cabral, 827 | M. C. Rondon - PR



Visite-nos
ou entre em contato:

Saúde da mulher

Endometriose pode ocasionar infertilidade feminina

Sintomas que afetam milhões de mulheres: cólica e menstruação irregular

ma doença que ocorre no interior do útero pode causar danos significativos à saúde da mulher e à sua fertilidade. Falamos sobre a endometriose, que é caracterizada pela presença de tecido semelhante ao endométrio (a camada interna do útero que se renova mensalmente durante o ciclo menstrual) em locais fora do útero.

De acordo com informações da médica Malka Sokol, cerca de 15% das mulheres com idades entre 15 e 45 anos podem ser afetadas por essa condição, um número que pode chegar a alarmantes 70% quando a paciente apresenta queixas de infertilidade ou dor pélvica.

A endometriose pode atingir diversas áreas do corpo, incluindo os ovários, o fundo de saco de Douglas (atrás do útero), o fundo de saco anterior (à frente do útero), os ligamentos que sustentam o útero, as trompas, o septo reto-vaginal (tecido entre a vagina e o reto), o intestino, a bexiga e a parede da pelve. A ginecologista enfatiza que essa condição pode se manifestar de várias maneiras, mas o sintoma predominante é a cólica menstrual intensa, que pode impactar a vida social e o desempenho no trabalho. Além disso, a endometriose pode causar dor durante a relação sexual, infertilidade (ausência de gravidez após um ano de atividade sexual sem o uso de métodos contraceptivos), dor ao urinar e evacuar, cansaço e alterações emocionais.



Médica ginecologista **Malka Sokol** alerta para os perigos do não tratamento adequado da endometriose

TER DOR NÃO É NORMAL

O diagnóstico da endometriose é frequentemente atrasado devido à crença cultural de que a dor durante o período menstrual é normal. A médica observa que as pacientes, muitas vezes, não buscam ajuda médica nos primeiros sinais de dor e sintomas da doença, o que pode resultar em um diagnóstico tardio. No entanto, ela ressalta que qualquer doença tratada em estágios iniciais tem uma probabilidade maior de cura.

A teoria mais amplamente aceita sobre o desenvolvimento da endometriose é que durante o período menstrual, parte do sangue menstrual, contendo células endometriais, passa pelas trompas de falópio e cai na cavidade abdominal. Essas células endometriais possuem a capacidade de se multiplicar em várias regiões da cavidade abdominal, desencadeando uma reação inflamatória onde estão presentes.

COMO DESCOBRIR

A fim de auxiliar na prevenção e diagnóstico da endometriose, existem exames que podem ser utilizados, como ultrassonografia pélvica, ressonância magnética pélvica e videolaparoscopia, sendo a confirmação do diagnóstico feita por meio de biópsia do tecido. A biópsia é realizada por meio de cirurgia minimamente invasiva, utilizando técnicas e equipamentos de videolaparoscopia.

O não tratamento da endometriose pode causar danos à saúde da mulher, com a infertilidade sendo uma das principais preocupações. Portanto, o diagnóstico e tratamento precoces da doença aumentam as chances de gravidez.

POR DIAGNÓSTICO MÉDICO

Apesar dos sinais no corpo da mulher, a suspeita da doença deve ser avaliada por um ginecologista após consulta médica, ultrassom pélvico, ressonância magnética da pelve e videolaparoscopia, com a confirmação do diagnóstico através da biópsia do tecido. A doutora explica que, caso a endometriose seja efetivamente diagnosticada, existem duas modalidades de tratamento: métodos hormonais ou cirúrgicos, com o tratamento sempre sendo individualizado.

RESTAURAÇÃO DA FERTILIDADE

Mesmo que uma mulher com endometriose perca a fertilidade devido a compliO diagnóstico da endometriose é frequentemente atrasado devido à crença cultural de que a dor durante o período menstrual é normal

cações da doença, ainda existem casos de restauração da fertilidade. Malka destaca que existem técnicas de reprodução assistida, como inseminação artificial e fertilização in vitro, que oferecem soluções viáveis.

A endometriose é uma condição que exige monitoramento por uma equipe multidisciplinar, que inclui não apenas o ginecologista, mas também o nutricionista, psicólogo e fisioterapeuta para garantir a qualidade de vida da paciente. A ginecologista enfatiza a importância da conscientização sobre essa doença, que afeta uma em cada dez mulheres em idade fértil no Brasil, e reforça que a dor não é algo normal.

CONSCIENTIZAÇÃO

Finalizando, Malka evidencia a relevância da conscientização sobre a endometriose. "O dia 7 de maio é o Dia Internacional de Luta Contra a Endometriose, e a Câmara dos Deputados aprovou a criação do Dia Nacional da Luta Contra a Endometriose, a ser lembrado em 13 de março. Essas datas são lembretes essenciais da necessidade de conscientização sobre a doença. Entretanto, mais importante do que isso é a recomendação de procurar um ginecologista para diagnóstico e orientação sempre que surgirem dúvidas", conclui.

A endometriose é uma condição inflamatória que ocorre quando células semelhantes às do endométrio, que normalmente revestem o útero, crescem fora dessa região e podem se implantar em áreas como os ovários, a cavidade abdominal e outros órgãos.

A maior rede de franquias de clínica de vacinas do Brasil pertinho de você!

Vacinas para todas as idades:

Bcg

Dengue

DTPa (difteria, tétano, coqueluche)

DTPa + IPV (difteria, tétano, coqueluche + poliomielite)

Febre amarela

Febre tifóide

Gripe tetravalente

Haemophilus influenzae B

Herpes Zoster

Hepatite A + B

Hepatite B infantil e adulto

Hepatite A infantil e adulto

Hexavalente (difteria, tétano, coqueluche, Haemophilus influenzae B, poliomielite, hepatite B)

HPV monovalente e quadrivalente

Pentavalente (difteria, tétano, coqueluche, Haemophilus influenzae B, poliomielite)

Pneumocócica 13, 15 e 23

Meningocócica ACWY e B

Rotavírus pentavalente

Tríplice Viral (sarampo, caxumba, rubéola)

Tetra viral (sarampo, caxumba, rubéola + varicela)

Varicela







Saiba mais sobre a Saúde Livre





CUIDAMOS DA SUA SAÚDE ATRAVÉS DA PREVENÇÃO!

- Aplicação do primeiro brinquinho
- Técnicas e dispositivos para alívio da dor
- Atendimento home care.
 Vacine-se no conforto do seu lar
- Atendemos empresas e condomínios
 - (45) 9 9853-1212
 (45) 3254-1242
 - Q UNIDADE MARECHAL CÂNDIDO RONDON-PR Rua Cabral, 920 - sala 5 UNICLÍNICAS
 - f saudelivrevacinasmcr
 - (i) saudelivremarechal

Fazendo magia através da criolipólise

Conheça as técnicas utilizadas no Centro de Estética Deborah Rosa

Harmonização corporal da Deeh

Método criado e idealizado pela esteticista e cosmetóloga Deborah Rosa, que, após algumas especializações na área, encontrou um método para eliminação da gordura localizada, através de uma sessão do protocolo que utiliza a criolipólise, que nada mais é que um aparelho que congela a célula de gordura, os adipócitos. Os resultados são obtidos com uma sessão do método e após 30 dias já é possível observar uma grande

redução da camada de gordura. O resultado final se completa em 120 dias após a sessão única. O tratamento é feito de modo personalizado e especialmente para cada paciente, necessitando passar por uma avaliação de profissional antes de realizar o método.

Como funciona

O método é realizado através da criolipolisa, que é uma técnica não invasiva de redução de gordura localizada, através do resfriamento controlado e localizado do tecido adiposo subcutâneo, com temperaturas de 8 a -11 graus, ocasionando uma paniculite localizada, morte adipocitária do apoptose, resultando consequentemente
na diminuição expressiva do tecido adiposo subcutâneo.

Para o que é indicado

Gordura localizada e flacidez tissular.

Em que áreas do corpo ela pode ser feita

Abdômen, flancos, costas, braços, interno de coxa e quadril.

Contraindicações

Como em todos os procedimentos estéticos, possui, sim, algumas contraindicações, como, por exemplo: gestantes, feridas abertas ou infeccionadas, hipersensibilidade ao frio, ausência de sensibilidade no local e/ou hérnias na região a ser tratada.

O que fazer para melhorar os resultados

Seguir todas as orientações passadas, como, por exem-

plo, ter uma alimentação equilibrada, praticar exercícios físicos e tomar os nutracêuticos recomendados.

Em quanto tempo aparecem os resultados

Começam a aparecer de 15 a 30 dias póssessão, com resultados expressivos a partir de 45 dias.

Deborah Rosa



Sessão única



Sessão única



Sessão única



Sessão única



Sessão única

O que é diástase abdominal

É o afastamento e a perda de tônus (força) da musculatura abdominal, ocasionando a flacidez e deformação dessa estrutura que favorece o aparecimento de uma protuberância no meio da musculatura especialmente quando há esforço.

Os casos mais comuns de diástase são após a gestação, entretanto, não é a única causa dessa afecção. Problemas intestinais, levantar muito peso com má postura e também engordar e emagrecer muito rápido, o famoso efeito sanfona, são propícios para a diástase.

A causa

Através de esforços excessivos, sobrepeso e na gestação devido ao aumento do volume abdominal (exemplo: bebê, gordura visceral e pressão intra abdominal exacerbada). Tudo isso pode empurrar a parede abdominal para fora, gerando um enfraquecimento da musculatura e fazendo com que ela ceda e forme a "frouxidão" abdominal.

Sintomas perceptíveis

Os sintomas mais aparentes são a protuberância no abdômen, principalmente ao levantar algum peso ou fazer exercício abdominal e houver um "buraco" na região da musculatura que deveria estar "fechada".

Normalmente quando há surgimento de dor nas costas na região lombar pode ser uma complicação da diástase, devido ao fato dos músculos abdominais estarem fracos. Esses músculos atuam como uma cinta natural e protegem a coluna nas atividades do dia a dia e quando eles estão fracos a coluna fica sobrecarregada e há um aumento no desconforto dessa região.

Quem pode fazer o diagnóstico

Profissionais habilitados podem fazer o diagnóstico dessa afecção. Podem ser eles médicos, esteticistas, profissionais de Educação Física, ou seja, profissionais da área da saúde que tenham capacitação na área.

Tratamento recomendado

O tratamento para correção dessa afecção pode ser feito por meio de cirurgia, por meio da qual será realizado o ligamento da parede abdominal e é necessário o pós-operatório ou protocolos específicos para tratamento da mesma. No Centro de Estética Deborah Rosa temos um tratamento exclusivo para tratamento de diástase desenvolvido pela profissional Deborah Rosa. Esse protocolo devolve a funcionalidade e reestruturação da musculatura de forma eficiente. Cada cliente tem um tratamento único. Não existe receita de bolo, varia muito do grau de diástase de cada cliente.



Equipe de profissionais do Centro de Estética Déborah Rosa

Deborah Rosa - Esteticista e Cosmetóloga especialista em Atendimentos Corporais

Susamara de Morais - Esteticista e Cosmetóloga especialista em Diástase Abdominal

Jessica dos Santos - Esteticista e Cosmetóloga - atendimento em celulite e gordura localizada

Leidiane Zancheta - terapias alternativas

Andréia Martins - Nutricionista

João Sorvos - Médico com especialização em Nutrologia

Amanda Novais - Especialista em Estrias

Luciani Scandolara - Biomédica Estética

Lissa e Eliane - Dia do Laser



Entre em contato pelo telefone (45) 99810-0935 ou venha nos fazer uma visita na Rua Deonato Schwab, 2088 Marechal Cândido Rondon - PR

Fixo ou invisível: que aparelho usar nos dentes?

Existem no mundo opções diferentes de aparelhos ortodônticos que tem a finalidade de corrigir desalinhamentos diasternas, alteração de mordida e apinhamentos

tecnologia tem apresentado diferentes meios de tratamento ortodôntico. Até bem pouco tempo atrás, o alinhamento dos dentes era possível apenas com a utilização de aparelhos fixos, os quais, normalmente, trazem muitos incômodos aos pacientes. Hoje em dia, novas tecnologias estão disponíveis e têm proporcionado melhor adaptação daqueles que precisam corrigir a postura dentária.

Mas quem define o que deve ser feito são os profissionais de odontologia. "Somente após uma avaliação cuidadosa, um especialista pode diagnosticar um problema bucal e recomendar a utilização de aparelhos. Ele analisará a classificação do problema e identificação do tratamento, fará o planejamento e plano de tratamento e a escolha pelo melhor aparelho ortodôntico para cada caso. Îsto se aplica, por exemplo, na escolha entre aparelho fixo e alinhador", menciona a odontóloga e especialista em ortodontia e implantodontia, Debora Cristina Simoni.

A Odontologia evoluiu muito, e devemos entender os benefícios destes avanços, lembrando das responsabilidades dos pacientes em ter os cuidados necessários com seu tratamento. O resultado do tratamento dependerá destes aspectos fundamentais.

Não existe um aparelho ideal, mas, sim, o aparelho mais indicado para cada caso e para cada indivíduo.

DÁ PARA TROCAR

Para quem já está fazendo o tratamento ortodôntico, não importa com qual modelo, existe a possibilidade de fazer a troca do aparelho em uso durante o seu tratamento, desde que o novo aparelho seja indicado para o seu caso. "Isto se aplica principalmente quando estamos diante de um planejamento que envolve primeiro uma abordagem ortopédica dos maxilares, que demandam aparelhos específicos que normalmente não têm substitutos ortodônticos que trazem os mesmos resultados. E a escolha do aparelho vai incluir qual a necessidade do paciente, a experiência do profissional com cada dispositivo e, inclusive, o quanto cada família tem disponibilidade de investir no tratamento. Ou seja, os diferentes tipos de aparelhos podem ser indicados somente

O INVISÍVEL

O aparelho invisível é um tipo de aparelho ortodôntico estético fabricado em material transparente que fica quase imperceptível na boca. Ele é um dispositivo móvel que não contém braquetes

por profissionais e não por escolha do paciente.



ou outras peças, por isso proporciona um tratamento mais confortável e discreto. Valorização estética, previsão no tratamento, facilidade na higienização e tratamento confortável são as principais vantagens. "Mas os resultados a serem alcançados dependerão do fiel cumprimento do cronograma de uso planejado pelo profissional", ressalta

Os alinhadores podem ter inúmeras indicações, todavia, existem algumas condições ortodônticas que não respondem tão bem ao tratamento exclusivamente com eles. Para que haja sucesso no tratamento, outros recursos serão anexados ao cronograma.

TEMPO

O tempo de tratamento varia de acordo com cada caso individualizado, independentemente do tipo de aparelho que for escolhido, precisa ser feito o diagnóstico e o planejamento das movimentações específicas que cada paciente necessita. Durante o tratamento estipulado, o paciente deverá seguir o cronograma de manutenção do aparelho fixo, que



SE FALTA **UM DENTE**

Os aparelhos ortodônticos têm capacidade de suprir a ausência de dentes específicos, ainda que não todos, pois provocam a movimentação dos dentes bons existentes. Mas caso falte algum, o aparelho vai ajudar a abrir o espaço para que o implante possa ser feito com tranquilidade. E há uma técnica difundida de mini-implantes que podem otimizar os tratamentos ortodônticos. Omini-implante é uma das tecnologias que surgiram para melhorar os tratamentos odontológicos, possibilitando $inclusive\,al cançar\,resultados\,em\,menor$ tempo. O mini-implante ortodôntico oferece diferentes vantagens:

- Ele permite movimentar apenas áreas específicas, ou só um dente;
- · Possibilita direcionar as movimentações exercendo pressão apenas em um lugar;
- Mantém o restante da arcada em sua posição atual;
- Preserva a raiz dos dentes por não sobrecarregar os tecidos periodontais;
 - Possibilita ancoragem total;
- Promove ganho de tempo no tratamento;
- Simplicidade na instalação e remoção.
- Pode ser usado tanto com aparelho fixo quanto com os alinhadores.

"Todo tratamento odontológico deve ser planejado de forma completa para que os melhores resultados funcionais e estéticos sejam alcançados. Por esse motivo, quase todo planejamento odontológico envolve o trabalho conjunto de diferentes especialidades", conclui a doutora Débora Simoni.

Jan.

Dra. GABRIELLE NARDELLO m é d 1 c a

CENTRO DE RECONSTRUÇÃO CAPILAR TRANSPLANTE CAPILAR · TERAPIA CAPILAR · SPA CAPILAR CRM 41830/PR

AGENDE UMA AVALIAÇÃO:

- **©** (45) 9 9838-9291
- RUA DOM JOÃO VI,753 MARECHAL CÂNDIDO RONDON-PR
- ORAGABRIELLENARDELLO
- **①** DRAGABRIELLENARDELLO

HGU da Unimed:

um novo e moderno hospital em Marechal Cândido Rondon

A construção do HGU em Marechal Cândido Rondon responde a uma necessidade regional por novas unidades hospitalares

inda no primeiro semestre de 2024, deve entrar em operação o Hospital Geral Unimed (HGU), um moderno empreendimento que promete elevar o padrão de atendimento hospitalar na região. A construção física está em fase de conclusão, aguardando também a instalação dos equipamentos necessários para entrar em operação.

Este hospital é resultado de uma colaboração bem-sucedida entre o setor privado e a Unimed, representando um movimento estratégico da Unimed Costa Oeste para investir em instalações próprias. O foco principal é a verticalização dos serviços de saúde, uma abordagem que promete maior conveniência e eficiência para os pacientes.

De acordo com o doutor Manoel Joaquim de Oliveira, diretor vice-presidente da Unimed Costa Oeste, o novo hospital oferecerá atendimento de qualidade, resolutividade e assistência médica qualificada. "A principal meta é proporcionar atendimento centralizado, onde as necessidades dos pacientes possam ser atendidas no mesmo local, eliminando a necessidade de deslocamento para outras cidades distantes", destaca.

SERVIÇOS DE PONTA

O HGU de Marechal Cândido Rondon inicialmente atenderá casos de baixa e média complexidade para beneficiários da Unimed e outros convênios com os quais estão em processo de acordo, bem como a particulares. Com um foco sustentável e expansível, o hospital disponibilizará salas cirúrgicas equipadas, bem como pronto-atendimento com equipes qualificadas.

A construção do HGU em Marechal Cândido Rondon responde a uma necessidade regional por novas unidades hospitalares. A



Doutor **Manoel Joaquim de Oliveira**, diretor vice-presidente da Unimed Costa Oeste



HGU de Marechal Cândido Rondon ampliará a demanda de leitos hospitalares e de atendimento ambulatorial na região

Unimed Costa Oeste reconhece a importância da verticalização para atender completamente à população e atrair profissionais de saúde para a região.

INFRAESTRUTURA TECNOLÓGICA E CONFORTO

Onovo Hospital da Unimed está projetado com uma arquitetura hospitalar de última geração, considerando sistemas avançados de ar-condicionado, hidráulica, energia, gases medicinais e segurança contra incêndios, cumprindo rigorosos padrões regulatórios. O foco na segurança, conforto dos pacientes e atendimento humanizado reflete o compromisso com a excelência da Unimed Costa Oeste.

As instalações do hospital incluirão 30 leitos de internação modernos, com espaço para expansão no segundo pavimento. Além disso, o hospital oferecerá pronto-atendimento, atendimento ambulatorial, quatro salas de cirurgia, um centro de imagens, serviços de saúde ocupacional e áreas administrativas e comerciais.

Um amplo estacionamento com 200 vagas para o público e 50 vagas reservadas para colaboradores e corpo clínico complementará a estrutura

Ainda que a construção já contempla espaços para os serviços acima descritos, a Unimed Costa Oeste prevê uma expansão contínua do espaço. "Temos em planejamento uma UTI, novos leitos e equipamentos de imagem, que serão investidos, caso a demanda nos exija", comenta

Para abrigar toda a estrutura, equipamentos e instalações, sobre um terreno de 13 mil metros quadrados, foram edificados aproximadamente seis mil metros quadrados de

obras civis, divididos em pavimento interior, térreo, 1º e 2º pavimentos. Na parte externa, o espaço contemplará um amploestacionamento para 200 vagas destinadas ao público, além de 50 vagas reservadas para os colaboradores e corpo clínico.

ATENDIMENTO A TERCEIROS

Embora seja um hospital planejado principalmente para atender os beneficiários do convênio da Unimed, o HGU de Marechal Cândido Rondon poderá expandir seu atendimento para terceiros. "Estamos avaliando parcerias com outros sistemas, sejam convênios ou outros e, é claro, vamos receber todos os pacientes que nos procurarem para atendimento particular", salienta.

Conforme o doutor Manoel, o HGU de Marechal Cândido Rondon marcará uma nova era no atendimento hospitalar da região. "Antecipamos uma alta demanda por profissionais da área de saúde e por outras áreas relacionadas ao funcionamento do hospital. Com este empreendimento, estamos contribuindo para a criação de empregos e aumento de renda para nossos cooperados, proporcionando um ambiente excepcional para que possam exercer sua profissão com excelência", finaliza.



ORTOPEDIA, TRAUMATOLOGIA E CIRURGIA DE JOELHO

41 9 9638.7373 / 45 9 9998.6733 gustavo_vizzotto@hotmail.com gustavovizzotto.com

Rua São Paulo, 10 - Centro Rua Rio de Janeiro, 10 - Centro Marechal Cândido Rondon - PR



Vacina contra dengue já está disponível na rede privada

A vacina contra a dengue está licenciada para uso a partir dos quatro anos até 60 anos de idade

dengue é uma doença infecciosa, transmitida pela picada da fêmea do mosquito Aedes Aegypti. Sua ocorrência é apontada em várias partes do mundo, e na nossa região registra índices alarmantes de infestações.

Ainda que a doença sofra mutações a cada novo ano, já existem vacinas criadas por renomados laboratórios e que apresentam comprovada eficiência no combate à doença.

A enfermeira Flávia Fenner diz que a criação de uma vacina eficaz contra a dengue enfrentou desafios complexos. "Um dos principais desafios foi desenvolver uma vacina que protegesse contra os quatro sorotipos diferentes do vírus da dengue (DENV-1, DENV-2, DENV-3 e DENV-4). Além disso, garantir a segurança e eficácia da vacina em diferentes grupos populacionais foi fundamental", afirma.

Com a aprovação dos órgãos reguladores de saúde, dois laboratórios já conseguiram aprovação de suas vacinas, o Takeda e o Sanofi. "Estes desenvolveram vacinas que são aplicadas via subcutânea e protegem contra os quatro sorotipos do vírus da dengue", enfatiza Flávia, acrescentando que "a imunidade completa só é adquirida após a conclusão de todas as doses, respeitando os intervalos recomendados".

BENEFÍCIOS

A vacinação em larga escala é uma estratégia fundamental para reduzir o impacto da dengue. Flávia ressalta que os principais benefícios incluem a prevenção da doença, redução da mortalidade e das internações hospitalares. Além disso, a vacinação pode

A vacina contra a dengue pode ser obtida em clínicas de vacinas especializadas



Enfermeira Flávia Fenner: "A vacinação pode contribuir para o desenvolvimento de uma imunidade de rebanho"

contribuir para o desenvolvimento de uma imunidade de rebanho, dificultando a disseminação de outros vírus transmitidos pelos mesmos mosquitos.

Ela destaca os resultados dos ensaios clínicos das vacinas. "A vacina da Sanofi, por exemplo, oferece cerca de 65% de eficácia contra a doença sintomática, 79% contra dengue grave, 93% contra dengue hemorrágica e mais de 80% contra internação. Já a vacina da Takeda tem uma eficácia de aproximadamente 63% contra doença sintomática e 85% contra internação", informa.

RECOMENDAÇÕES

A vacina contra a dengue está licenciada para uso a partir dos quatro anos até 60 anos de idade, portanto é recomendada dentro desta faixa etária. Flávia enfatiza que qualquer pessoa que optar pela vacinação será beneficiada, contribuindo para a prevenção da doença e evitando epidemias e superlotação de hospitais.

Para que haja um maior conhecimento sobre a importância do combate à dengue,

A pesquisa privada desempenha um papel crucial na melhoria das vacinas contra a dengue

campanhas de conscientização estão acontecendo, ainda que mais focadas na eliminação de criadouros de mosquitos. Quanto à vacinação contra a dengue, ainda não é amplamente disponível na rede pública, mas está disponível na rede privada.

Como toda vacina, há cuidados que precisam ser analisados por quem deseja tomá-la. "A vacina é contraindicada para imunodeprimidos, gestantes e mulheres durante o período de amamentação. Os estudos clínicos mostraram segurança em relação aos efeitos adversos, sendo os mais frequentes dor local, dor de cabeça, mialgia, eritema local, mal-estar, astenia e febre", cita a profissional.

PESQUISA PRIVADA

A pesquisa privada desempenha um papel crucial na melhoria das vacinas contra a dengue. Flávia comenta que laboratórios e empresas farmacêuticas conduzem estudos para aprimorar a eficácia e a segurança das vacinas, além de monitorar continuamente a segurança por meio de sistemas de farmacovigilância.

Diante da alta presença de mosquitos Aedes aegypti na região, a farmacêutica evidencia a importância da vacinação como estratégia de prevenção, especialmente em regiões afetadas pela dengue. "Infelizmente, dados epidemiológicos preocupam, por isso, recomendamos, além da vacinação, medidas preventivas. A eliminação de criadouros de mosquitos e a educação pública são essenciais no combate à doença", finaliza.

CUIDAR DA SUA SAÚDE É NOSSA MISSÃO

TEMOS EQUIPAMENTOS MODERNOS PARA EXAMES EM:

- ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA DIAGNÓSTICA E TERAPÊUTICA
- COLONOSCOPIA
 DIAGNÓSTICA E TERAPÊUTICA
 (Polipectomias Hemostasia Mucosectomia)

MÉDICOS ESPECIALISTAS EM:

- ENDOSCOPIA DIGESTIVA
- GASTROENTEROLOGIA
- CIRURGIA GERAL

DR. OKIFUMI WAKITA - CRM/PR 6973 CIRURGIA GERAL - RQE 8672 GASTROENTEROLOGIA - RQE 15699 DR. ALEXSANDRO K. WAKITA - CRM/PR 28182 CIRURGIA GERAL - RQE 19689 ENDOSCOPIA - RQE 23205



CENTRO ESPECIALIZADO EM ENDOSCOPIA E GASTROENTEROLOGIA

RUA RIO DE JANEIRO, 250 - MARECHAL CÂNDIDO RONDON - PR

ATENDIMENTO PARTICULAR E CONVÊNIOS

> AGENDE SUA CONSULTA E EXAMES: (45) **3284-3030**

(45) 99911-5733 9

DIRETOR TÉCNICO: DR. ALEXSANDRO K. WAKITA

É possível um corpo mais bonito Sem Cirurgia?

Cirurgias estéticas invasivas costumam provocar dor e demora na recuperação. Técnicas de tratamento alternatinas prometem resultados estéticos com menos dor

busca por um corpo mais bonito não é algo que se encontra exclusivamente em clínicas cirúrgicas plásticas. Alternativas menos invasivas já existem no mercado e estão ganhando a confiança de mulheres e homens.

Para alcançar resultados satisfatórios, técnicas têm surgido ano após ano, sendo disponibilizadas para as clínicas de estética. "Uma delas é a criolipólise, feita com um aparelho que congela a célula de gordura causando uma apoptose, ou seja, a destruição permanente da célula de gordura, levando a resultados satisfatórios e duradouros", explica a esteticista **Déborah Rosa**.

Outra novidade no mercado de estéticos é o Ultraformer MPT, um ultrassom micro e macro focado muito utilizado em tratamento de flacidez corporal, mas que também atua em gordura. "A tecnologia deste aparelho permite que ele atue de diferentes modos, e muito mais rápido, o que reduz o tempo de tratamento e aumenta a eficácia do procedimento", cita Déborah.

AUTOESTIMA

É sabido que a autoestima está ligada ao conceito que cada um tem de si. "A frustração com o próprio corpo pode ser um dos fatores a influenciar na baixa autoestima. Segundo especialistas, essa insatisfação com a aparência pode desencadear transtornos, frustração, tristeza e depressão. Os padrões de beleza impostos pela sociedade pioram a percepção, prejudicando a autoestima de pessoas que são fragilizadas", aponta a esteticista.

Por isso, cuidar do corpo deixou de ser algo supérfluo e se tornou uma questão de saúde, e investir na sua autoimagem traz qualidade de vida, redução do estresse e uma aparência saudável.

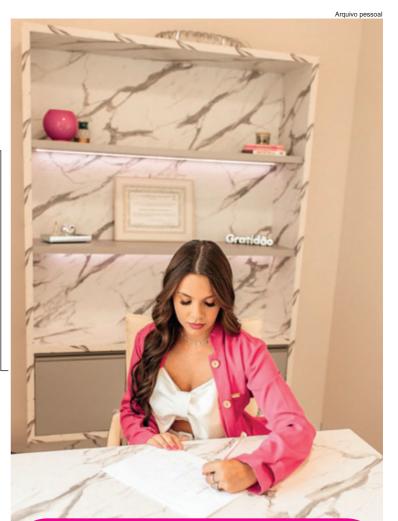
Para quem não quer um tratamento invasivo, a estética está integrada à área de saúde e, nos dias de hoje, tem atendimento humanizado, no qual se busca entender o indivíduo e suas dores, pois, muitas vezes, não é algo apenas estético, mas também emocional. "É conversando com o paciente que investigamos se há a dor emocional e assim podemos ajudá-lo", expõe.

QUAL ESCOLHER

Déborah diz que na sua clínica a política de atendimentos sempre será a de realizar uma avaliação como forma de primeiro contato. "Nesta avaliação serão respondidos alguns questionamentos, como, por exemplo, o histórico médico, se possui alguma doença, alguma alergia, e alguma restrição a um procedimento estético. Assim, conseguimos analisar qual a necessidade desse paciente e qual o melhor procedimento para a afecção que ele está apresentando e trabalhar da maneira mais segura possível", salienta.

MITOS

Déborah cita alguns mitos por dúvidas que surgem na sua clínica. "O primeiro é que os resultados de protocolos estéticos aparecem como mágica. E respondo que isso é um mito, pois precisamos da ajuda de nossa paciente em casa. Sempre falo que os resultados dependem 50% em clínica e 50% em casa. Indicamos a prática de exercício físico e cuidados com alimentação para conseguirmos resultados maravilhosos. Outro é de que a gordura será eliminada naturalmente na urina, o que é um mito muito grande. Em tratamentos estéticos temos alguns meios de eliminação de gordura, os mais comuns são a lipólise e a apoptose da célula de gordura", menciona.



LIPÓSE E APOPTOSE

Para que os procedimentos sejam bem-sucedidos, a esteticista se utiliza de processos como a lipólise, que consiste na quebra do triacilglicerol em moléculas de ácidos graxos e glicerol e ocorre por intermédio das enzimas lipases, que podem ser ativadas ou inibidas pelas catecolaminas (noradrenalina e adrenalina) e por hormônios (insulina, glucagon e adrenocorticotropina).

Outro procedimento é a apoptose, que é um tipo específico de morte celular desencadeada por traumas, ou seja, é uma morte programada. Na apoptose, a célula morre em razão de um conjunto de mudanças coordenadas, portanto, é um processo ativo. Nessa situação, diversas alterações na célula possibilitam uma série de eventos moleculares e bioquímicos regulados geneticamente.

A tecnologia chegou para ser aliada da estética. "Novos equipamentos estão permitindo a nós, profissionais, entregarmos protocolos de resultados excelentes, duradouros e mais rápidos do que antigamente", conclui.



© Cirury

CL-1234

- **Ortodontia**
- **S** Endodontia
- **Sichectomia**
- **W** Harmonização
- **Marianto Maria** Implanto dontia
- Próteses fixas e removíveis

Dra Débora Cristina Simoni

CRO - PR 14153

- Clínico Geral
- Ortodontia
- Implantodontia

Dra Gisela Cristina S. Wild

CRO - PR 14798

- Clínico Geral
- Ortodontia

Dr Ralf Bertolucci

CRO - PR 33725

- Clínico Geral
- Endodontia



Produtos ortopédicos:

Inovação tecnológica visa melhoria da qualidade de vida

A indústria está se adaptando e inovando para atender às necessidades daqueles que precisam de produtos ortopédicos

vida pode nos surpreender com desafios inesperados, sejam eles acidentes, condições genéticas adversas ou o processo natural do envelhecimento. No entanto, a tecnologia tem se mostrado uma aliada valiosa na melhoria da qualidade de vida das pessoas que enfrentam essas adversidades.

O empresário Fábio Finkler destaca o avanço que o setor vem apresentando nos últimos anos. "Recentemente, tive o privilégio de participar de uma feira em São Paulo, onde pude testemunhar em primeira mão a evolução dos produtos ortopédicos que em breve estarão disponíveis em todo o Brasil. Essas inovações prometem proporcionar maior conforto e liberdade para pessoas com mobilidade reduzida e oferecem soluções que melhoram significativamente a vida cotidiana", afirmou.

DIVERSIFICAÇÃO

A disponibilidade de produtos ortopédicos e a diversificação dos serviços continuam a crescer. A indústria está comprometida em atender às necessidades cada vez mais específicas daqueles que precisam de assistência na locomoção e no cuidado pessoal. O mercado se renova constantemente, oferecendo soluções mais modernas e eficazes.

TECNOLOGIA

Segundo o empresário, hoje a tecnologia é uma grande aliada das pessoas com algum grau de deficiência ou com mobilidade limitada. "Na feira, fui testemunha de uma revolução tecnológica que está tornando produtos ortopédicos mais práticos e eficazes. Itens como cadeiras de rodas, colchões infláveis, botas, tipoias, tornozeleiras, colares cervicais, imobilizadores, telas, protetores e almofadas estão recebendo incorporações tecnológicas para proporcionar maior conforto e praticidade aos usuários", destacou.

INOVAÇÃO

Fábio ressalta que dentre os produtos que lhe chamaram a atenção, destacam-se as cadeiras de rodas operadas por joysticks e controle remoto, que são de fácil manuseio e prometem oferecer maior independência. "Também merecem destaque os novos

colchões de ar para pessoas que precisam permanecer na cama por longos períodos, bem como curativos eletrônicos que aceleram a cicatrização e reduzem os riscos de infecção, tornando-os mais eficazes e práticos", pontuou.

À MELHOR IDADE

A população da terceira idade está ganhando apoio e benefícios cada vez maiores. "Na loja Rondomed já oferecemos centenas de produtos voltados para o público da melhor idade. Esses produtos visam proporcionar maior conforto para aqueles que enfrentam desafios de mobilidade, bem como para seus cuidadores. Estamos comprometidos com a constante inovação e aprimoramento de nossa gama de produtos", expõe o empresário.

Fábio Finkler é empresário no ramo ortopédico em Marechal Cândido Rondon



A disponibilidade de produtos ortopédicos e a diversificação dos serviços continuam a crescer

ALTERNATIVA DE MOBILIDADE:

Um exemplo notável do impacto positivo da tecnologia na vida das pessoas idosas é a crescente popularidade das scooters. Com o avanço da idade, muitos indivíduos não têm mais a capacidade de obter uma carteira de habilitação, mas podem adotar scooters compactas e seguras, que proporcionam independência, agilidade e praticidade em seu cotidiano.

"A indústria tem acompanhado de perto as necessidades dos usuários, oferecendo produtos mais leves e flexíveis. Um exemplo notável são as cadeiras de rodas fabricadas em alumínio, que também possuem apoios de braços removíveis, facilitando seu transporte em carros menores. Outra inovação diz respeito às meias de compressão, que, antigamente, eram feitas apenas de algodão. Agora dispomos de produtos de alta qualidade com efeitos climáticos que melhoram o conforto, especialmente em dias quentes", ressalta.

Para ele, a indústria ortopédica e de assistência à saúde está constantemente evoluindo. "Novos produtos são projetados para oferecer conforto e mobilidade a quem mais precisa. O casamento da tecnologia com a inovação tem o potencial de transformar a vida daqueles que enfrentam desafios de mobilidade, proporcionando independência e melhor qualidade de vida. Com produtos modernos e um excelente custo-benefício, a indústria ortopédica continua comprometida em aprimorar a mobilidade e a qualidade de vida de seus usuários", concluiu.



Laboratório de análises clínicas utiliza tecnologia avançada para aprimorar exames

A introdução de tecnologias de qualidade está revolucionando os exames laboratoriais, proporcionando maior rapidez e precisão nos resultados

tecnologia de ponta tem ganhado destaque nos laboratórios de análises clínicas. Nesse contexto de avanços tecnológicos, observamos a substituição de equipamentos antigos por dispositivos modernos, dotados de funções aprimoradas.

Essa automação tem trazido uma variedade maior de resultados, acompanhada de rapidez, exatidão e padronização. O setor de laboratórios de análises clínicas está passando por uma transformação digital, permitindo a adoção de práticas inovadoras na realização de exames.

Simone Andreia Vorpagel, farmacêutica bioquímica e especialista em análises clínicas no Laboratório Unilab, destaca que a integração de sistemas e a automação têm acelerado os processos, reduzindo o Tempo Total de Atendimento (TAT) e disponibilizando os resultados de forma instantânea em uma plataforma dedicada.

A simplificação dos processos e a diminuição das atividades manuais proporcionam um ambiente propício à redução de falhas nos diagnósticos. Simone ressalta que as ferramentas que eliminam tarefas repetitivas estão tornando os laboratórios altamente eficientes.

EXAMES BENEFICIADOS

Ao analisar a aplicação da inteligência artificial e da tecnologia nos exames do Laboratório Unilab, é possível identificar que exames como o hemograma, que avaliam leucócitos, hemácias e plaquetas, estão entre os mais beneficiados.

Esses exames auxiliam no diagnóstico de condições como anemia, leucemias, infecções e outras enfermidades. Além disso, exames como o perfil lipídico, glicemia e creatinina têm sido aprimorados para uma avaliação mais precisa, beneficiando o diagnóstico de doenças cardíacas e diabetes, bem como a função renal.

A presença das tecnologias na realização de exames proporciona vantagens significativas para os clientes. Simone destaca que essas tecnologias melhoram a precisão e eficiência dos exames, automatizando tarefas demoradas e repetitivas, permitindo que a equipe se concentre em atividades de maior complexidade. Isso reduz erros humanos e aprimora a qualidade dos resultados, além de aumentar a capacidade produtiva do laboratório e a rapidez na entrega dos resultados.

DESAFIOS

No entanto, a equipe do laboratório está ciente



A aplicação das tecnologias tem como objetivo aprimorar a precisão e eficiência dos diagnósticos



Farmacêutica Simone **Andreia Vorpagel**: "É importante manter o compromisso com a excelência no atendimento e a inovação tecnológica"

dos desafios que acompanham a incorporação dessas tecnologias. "Garantir a segurança dos dados é uma das principais preocupações, visto que a proteção contra violações é essencial. Além disso, a adoção de tecnologias, que geralmente envolvem custos significativos, requer uma equipe altamente especializada e treinada, bem como ajustes nos processos existentes. A privacidade e a confidencialidade dos dados também são prioridades, com a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD) estabelecendo diretrizes para o tratamento dessas informações. A ética no uso das tecnologias é um princípio fundamental, garantindo que os dados sejam utilizados de maneira segura e responsável", informa.

A aplicação das tecnologias tem como objetivo aprimorar a precisão e eficiência dos diagnósticos, identificando padrões em grandes conjuntos de dados. Isso ajuda os médicos a realizar diagnósticos mais precisos e rápidos, além de prever riscos e complicações em determinados pacientes.

REMOTAMENTE

A presença da tecnologia também possibilita o atendimento remoto de alguns pacientes, reduzindo a necessidade de visitas presenciais a consultórios médicos, o que amplia o acesso à saúde, especialmente para pacientes com mobilidade reduzida. A conectividade digital permite o compartilhamento de resultados de exames por meio de aplicativos móveis ou plataformas on-line, tornando o processo mais rápido e conveniente.

A colaboração entre profissionais de saúde é facilitada pela conectividade digital, possibilitando o compartilhamento de informações e resultados em tempo real. A medida contribui para aprimorar a qualidade do atendimento ao paciente, uma vez que os profissionais de saúde podem desenvolver planos de tratamento mais eficazes em conjunto.

Avanços

Entre os avanços tecnológicos de destaque, estão os testes genéticos, como o Sequenciamento de Nova Geração (NGS), com aplicações em áreas como oncologia, doenças raras e medicina reprodutiva. Essas tecnologias são fundamentais para identificar mutações genéticas relacionadas a doenças hereditárias, possibilitando tratamentos personalizados.

O Laboratório Unilab vem adotando a cada dia mais a tecnologia de ponta para o benefício dos clientes. "O compromisso com atendimento humanizado, qualidade e agilidade nos serviços é aliado à busca constante pela precisão dos resultados, demonstrando a importância da tecnologia no avanço da medicina diagnóstica. Mas a presença da tecnologia nos laboratórios de análises clínicas representa um avanço significativo, com impactos positivos na qualidade dos exames, na eficiência dos diagnósticos e na acessibilidade dos pacientes à saúde", finaliza Simone.

Entendendo e tratando de

dores no joelho

Desconforto no joelho pode surgir com intensidade e duração variáveis, afetando indistintamente ambos os lados, ou seja, o joelho direito e o joelho esquerdo

s dores no joelho podem resultar de uma variedade de causas, incluindo sobrecarga, inflamação e lesões articulares. Muitas vezes, esses fatores atuam em conjunto, podendo ser agravados por fatores externos, como dor miofascial e dor neuropática. O doutor Gustavo Vizotto, médico ortopedista, destaca a importância de não subestimar o desconforto no joelho, ressaltando que a dor não é uma condição normal.

"Quando um paciente apresenta sintomas no joelho, é crucial realizar uma avaliação clínica para identificar a causa da dor e determinar a necessidade de tratamento ortopédico", enfatiza o doutor Vizotto.

DESGASTE

Estudos clínicos têm identificado diversas patologias associadas à dor no joelho, com destaque para aquelas relacionadas ao processo degenerativo, como lesões de cartilagem, bem como lesões esportivas, como rupturas meniscais e processos inflamatórios, incluindo tendinites.

Diante de qualquer desconforto no joelho, é fundamental buscar uma avaliação ortopédica. "Nos primeiros sinais de dor, o paciente deve consultar um médico especializado para que medidas terapêuticas adequadas sejam adotadas, visando evitar a progressão das patologias e aliviar os sintomas", acrescenta o médico.

PRIMEIRO A CONSULTA

O diagnóstico das doenças do joelho começa com uma consulta ortopédica completa, que engloba a análise da história clínica do paciente e um exame físico detalhado. Com base nessa avaliação, o profissional pode recomendar exames complementares, como radiografias, tomografia e ressonância magnética, para obter um diagnóstico preciso.

Já o tratamento das dores no joelho

Quando um paciente apresenta sintomas no joelho, é crucial realizar uma avaliação clínica para identificar a causa da dor



Doutor Gustavo Vizzotto, médico ortopedista

envolve várias abordagens, que incluem o uso de medicamentos, exercícios direcionados e, em casos específicos, cirurgia, dependendo da condição subjacente.

OS ESPORTISTAS

Para pessoas ativas envolvidas em atividades esportivas é aconselhável realizar consultas de rotina com um ortopedista de confiança. Isso auxilia na avaliação da saúde das articulações e na identificação da necessidade de tratamento preventivo para fortalecer o sistema osteomuscular e prevenir lesões.

O envelhecimento

À medida que envelhecemos, as articulações passam por um processo natural de degeneração, resultando na redução da função das estruturas que protegem nossas articulações. Isso torna comum o surgimento de sintomas como dor e rigidez nos joelhos. O doutor Gustavo Vizzotto enfatiza que, embora esse processo de envelhecimento não possa ser revertido, é essencial que os pacientes adotem hábitos saudáveis, como a prática regular de atividades físicas e possíveis ajustes em atividades de alto impacto, para minimizar os sintomas

O cuidado preventivo e o diagnóstico precoce desempenham um papel crucial na manutenção da saúde das articulações e na melhoria da qualidade de vida, especialmente quando se trata de problemas relacionados ao joelho.



TRATAMENTO COM INVISALIGN

Resgate seu bem-estar e sua qualidade de vida com Invisalign. Muito mais conforto e discrição!

- O uso dos alinhadores Invisalign é perfeito para a manutenção da saúde bucal, já que os aparelhos podem ser removidos para a correta higienização
- Os alinhadores Invisalign são transparentes e praticamente imperceptíveis
- Algumas mudanças aparecem em poucos meses após o início do tratamento

AGENDE UMA AVALIAÇÃO E CONHECA MAIS SOBRE ESTE TIPO DE TRATAMENTO!

Dra. Fabiane Finkler Cirurgiã Dentista

CRO/PR 16.780

Atendimento a adultos e crianças

- Implantes dentários
- Aparelho ortodôntico
- Ø Prótese estética
- ✓ Lentes de contato dental





Fones (45) 3254-0100 9 8413-2741 🕓

Rua Espírito Santo, 623 a 50 metros da prefeitura

Marechal Cândido Rondon-PR

Manutenção preventiva de veículos:

economia, segurança e valorização do patrimônio

O que exatamente envolve uma revisão programada e por que é de vital importância?

Pegar seu próprio carro, seja para viajar a trabalho ou para as merecidas férias, é uma experiência geralmente prazerosa. Além de ser uma ótima maneira de relaxar e aproveitar a estrada, também é benéfico para a saúde. No entanto, o que deveria ser uma viagem agradável pode rapidamente se transformar em uma dor de cabeça se surgir um problema mecânico no veículo durante o percurso.

É por isso que se torna crucial que os proprietários de veículos deem a devida importância à manutenção preventiva de seus carros. "Quem realiza regularmente a revisão mecânica de seu veículo tende a enfrentar menos problemas quando está na estrada", adverte o profissional de mecânica Aldo Hobense.

De acordo com ele, a manutenção periódica ajuda a evitar problemas mecânicos inesperados durante a viagem e previne que uma peça danificada cause complicações ou danos a outras partes que não precisariam ser substituídas.

ONDE FAZER

As revisões periódicas de veículos podem ser realizadas em concessionárias de marcas ou em oficinas de escolha do proprietário do veículo. "Podemos afirmar que hoje em dia os serviços oferecidos pelas oficinas independentes são tão competentes quanto os das concessionárias. A tecnologia já chegou às oficinas independentes, oferecendo a tranquilidade de que apenas o necessário será feito em seu veículo. Claro, se o proprietário desejar manter a garantia de fábrica, deverá levar o carro à concessionária da marca. No entanto, especialmente após o término do período de garantia, pode escolher uma oficina de confiança e confiar o veículo nas mãos de profissionais que certamente farão um ótimo serviço", acrescenta o empresário Marcos Hartwig.

Ele complementa: "O melhor de tudo é que, geralmente, as oficinas independentes oferecem preços mais acessíveis para os serviços, mesmo que as peças a serem substituídas sejam de qualidade igual ou superior às originais".

Adotar a prática de revisões programadas certamente beneficiará os proprietários de veícu-



As oficinas independentes oferecem preços mais acessíveis para os serviços, mesmo que as peças a serem substituídas sejam de qualidade igual ou superior às originais



Profissionais de mecânica Aldo Hobense e Marcos Hartwig

los, resultando em menor gasto com manutenção. "A manutenção preventiva mantém os custos sob controle e a fatura final será sempre menor. Além disso, previne a ocorrência de problemas mais graves, o que, por sua vez, economiza dinheiro para o proprietário do veículo", destaca Aldo.

O QUE SE FAZ

A manutenção preventiva envolve a realização de diversos serviços essenciais para o veículo, incluindo a revisão das partes mecânicas, verificação do sistema de freios, inspeção do conjunto de suspensão e amortecedores, avaliação da sinalização, troca das palhetas do para-brisa e do vidro traseiro, além da manutenção dos óleos do motor, freios e câmbio, substituição dos filtros de óleo e ar, verificação dos pneus, inspeção das baterias e limpeza do sistema de arrefecimento. Esses componentes desempenham um papel essencial na segurança dos passageiros e do motorista.

Marcos salienta que "a falta de água, por exemplo, pode superaquecer o motor, e um sistema de arrefecimento sujo pode travar o motor".

Para programar a manutenção, é necessário observar um intervalo específico. "Nossa recomendação é que uma revisão seja feita anualmente, mas, se houver uma viagem mais longa planejada, é aconselhável realizar uma revisão extra antes de partir. Sabemos que a política de preços de cada oficina varia em relação a outras; algumas cobram pela revisão, mesmo que seja apenas para avaliar o estado do veículo, enquanto outras cobram somente pelos serviços completos. Claro, as peças e o trabalho necessário para a substituição de peças terão seus próprios custos", explica Marcos.

Além de evitar possíveis transtornos durante as viagens, a manutenção programada também contribui para a prevenção de acidentes. "Peças defeituosas podem resultar na perda de controle da direção e causar acidentes", alerta Aldo.

Tecnologia

Hoje em dia, equipamentos tecnológicos, como scanners de alta precisão, são capazes de detectar eventuais problemas que o sistema eletrônico do veículo possa apresentar. Mesmo as oficinas independentes, que não são concessionárias, contam com esses dispositivos que proporcionam diagnósticos mais precisos sobre o estado do veículo.

"Quando encontramos algum problema durante a revisão, recomendamos a substituição da peça defeituosa. Muitas vezes essa recomendação é baseada na análise feita pelo scanner do veículo. A substituição de uma peça defeituosa pode evitar danos mais graves ao veículo, o que, por sua vez, resultaria em custos mais elevados. Atualmente, a reconstrução de um motor de um carro 1.0, por exemplo, pode custar pelo menos R\$ 12 mil. As manutenções programadas não atingirão esse valor", ressalta Marcos.

Em resumo, carros com revisões em dia têm uma vida útil prolongada. Além disso, na hora de vender, os compradores dão preferência a veículos com histórico de manutenção e estão dispostos a pagar mais por carros que foram cuidados com frequência.

Mulher,



Dra. Malka González Sokol Ginecologista - Obstetra

CRM 9253

(45) <mark>3254-3208</mark> Rua Cabral, 920 Marechal Cândido Rondon - PR



Existe saúde sem Saúde mental?

Problemas de saúde mental podem ter um impacto significativo na qualidade de vida e afetar negativamente a saúde física

'ivemos em sociedades que frequentemente diminuem a importância da saúde mental, sendo valioso manter nossa atenção neste tema fundamental. Conhecer e estar preparado para identificar e lidar com os transtornos mentais é essencial, já que essas doenças podem causar muito sofrimento físico e emocional. Embora não seja possível evitar completamente as demandas da vida que trazem dor, podemos aprender a reconhecêlas e a manejar, diminuindo o sofrimento e as limitações impostas a quem as enfrenta. A saúde mental não deve ser subestimada. pois os transtornos mentais são condições debilitantes, mas que podem ser identificadas e tratadas.

COMO VAI A SUA SAÚDE MENTAL?

Você já se perguntou se os seus pensamentos, ideias e sentimentos estão em equilíbrio? De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), a saúde mental é um estado de bem-estar no qual o indivíduo é capaz de utilizar as suas próprias habilidades, recuperar-se do estresse diário, ser produtivo e contribuir para a comunidade. Isso abrange muito mais do que simplesmente a ausência de doenças mentais. Pesquisa da OMS de 2019 apontaram o Brasil como o país mais ansioso do mundo e também o país mais deprimido da América Latina. No entanto, apesar da crescente conscientização sobre a saúde mental, os transtornos mentais frequentemente ainda estão envoltos em preconceitos e falta de informação. "Nos últimos anos, o diagnóstico dessas doenças tem se intensificado e os estigmas e equívocos em torno delas apenas têm agravado a situação. Muitas pessoas

sentem vergonha de procurar ajuda psiquiátrica e algumas consideram que o uso destes medicamentos vicia. Há também quem encare o estresse e a ansiedade como parte normal da vida moderna", afirma a psicóloga Fátima Baroni Tonezer, especialista na área.

TRANSTORNO AFETIVO BIPOLAR

O transtorno afetivo bipolar, que remonta aos tempos de Araeteu da Capadócia, que viveu em Alexandria no século Id.C., é uma condição cerebral que provoca oscilações de humor, energia, níveis de atividade física e mental, afetando a capacidade de realizar atividades cotidianas. "Essa condição se caracteriza por variações



de humor, que podem ter um impacto significativo nas relações sociais, emocionais e na qualidade de vida do indivíduo", enfatiza Fátima.

O transtorno bipolar envolve estados depressivos, caracterizados por um humor deprimido, tristeza e falta de prazer, variando em gravidade de leve a grave; estados maníacos, que apresentam euforia, excitação e uma gama de sintomas, desde hipomania até mania moderada ou grave; e estados mistos, que combinam sintomas depressivos e maníacos. Além disso, observam-se alterações no sono, apetite, ânimo e pensamento, como extremo pessimismo e ideias suicidas na depressão, ou pensamentos de grandiosidade e de poder nos estados maníacos.

É importante destacar que variações no humor são normais na vida de qualquer pessoa, mas no transtorno bipolar, essas flutuações atingem um nível de intensidade que prejudica a qualidade de vida do indivíduo. Embora o transtorno possa se manifestar em qualquer idade, é importante prestar atenção quando o primeiro episódio de depressão ocorre em idades precoces, pois isso pode ser um indicativo de bipolaridade.

O transtorno bipolar não é um problema de personalidade, mas, sim, uma alteração neurobiológica que afeta o cérebro devido a diversos fatores, sendo a genética o principal deles. A hereditariedade desempenha um papel preponderante no desenvolvimento do transtorno. O transtorno bipolar não se

Psicóloga **Fátima Baroni Tonezer**: "O conhecimento pode salvar vidas"

limita à conhecida "alternância" entre episódios de depressão e mania; ele abrange uma variedade de subtipos, como o transtorno bipolar tipo 1, tipo 2, transtorno bipolar não especificado e a ciclotimia, como definidos no DSM-5.

Estudos demostram que o transtorno bipolar tipo 1 afeta aproximadamente 0,6% da população, enquanto o tipo 2 atinge cerca de quatro em cada mil pessoas. E o transtorno bipolar não especificado é mais comum do que os outros dois tipos, afetando cerca de 24 em cada mil pessoas.

Para compreender melhor o transtorno é necessário entender suas diferentes fases, que vão além da simples alternância entre depressão e mania. Essas fases incluem a depressão pura, a depressão mista, a hipomania, a mania pura e a mania mista. Cada uma delas apresenta características específicas, como mudanças no humor, energia e na atividade mental e física do indivíduo.

FATORES DE ALERTA PARA BIPOLARIDADE

Existem diversos indicadores que podem sugerir a possibilidade de bipolaridade. Um deles é a presença de um histórico familiar de transtorno bipolar em três gerações, o que aumenta o risco de desenvolver a condição. Além disso, o início da depressão antes dos 20 anos de idade é um sinal de alerta, uma vez que a depressão unipolar tende a se manifestar em torno dos 30 anos. Outros

indicativos incluem uma resposta atípica a antidepressivos, ou seja, se o medicamento não surtiu efeito, piorou o estado de ânimo (aumentando a irritabilidade) ou desencadeou um episódio maníaco após o início do tratamento. A ocorrência de múltiplos episódios depressivos ao longo da vida, conhecidos como depressão recorrente, também deve ser considerada.

"É importante ressaltar que um único fator não define o diagnóstico de bipolaridade; em vez disso, um conjunto de indícios deve ser avaliado por um profissional de saúde mental, como um psiquiatra ou psicólogo com experiência em transtornos mentais, para determinar o diagnóstico correto e recomendar o tratamento adequado, que geralmente envolve medicação e psicoterapia", expõe a psicóloga.



COMO É FEITO O TRATAMENTO

O transtorno bipolar é uma condição complexa e atualmente incurável, enfatiza Fátima. No entanto, existem tratamentos eficazes para controlar os sintomas. Após a estabilização inicial com medicação apropriada, é essencial que os pacientes continuem o tratamento de manutenção e façam acompanhamento regular com um psiquiatra, além de continuar com a psicoterapia. Um erro comum é abandonar o tratamento ao sentir uma melhora inicial, mas é fundamental entender que é um tratamento para a vida toda, dada a natureza crônica da doença.

Com o uso adequado da medicação e o acompanhamento contínuo por profissionais de saúde mental, os pacientes podem levar uma vida estável, produtiva e significativa. O conhecimento sobre a bipolaridade desempenha um papel fundamental nesse processo, contribuindo positivamente para o bem-estar e a estabilidade dos indivíduos afetados. Lembre-se: o conhecimento pode salvar vidas.



NO CAMPO E NA CIDADE.

A ACIMACAR tem o plano mais econômico para você!

Planos Empresariais para:

- Empresários
- Agricultores
- Colaboradores
- Familiares

Garantia de segurança e tranquilidade para você e sua família.

> Planos adaptados às suas necessidades.



Solicite já um orçamento!

© (45) 3284-5703 © (45) 99957-7174

957-7174 | ^ 110

convenios@acimacar.com.br





Convênios oferecidos







Endoscopia e colonoscopia: prevenção e diagnóstico na saúde digestiva

Exames diagnósticos desempenham papel fundamental na identificação de problemas de saúde, como é o caso da endoscopia e da colonoscopia, que contribuem para o

tratamento de condições que afetam o aparelho digestivo

realização de exames de rotina desempenha um papel crucial na prevenção de possíveis problemas de saúde no futuro. Dentre esses exames, destacam-se a endoscopia digestiva e a colonoscopia.

O médico Alexsandro Wakita, especialista em Endoscopia pelo Hospital Universitário da USP e pela Sociedade Brasileira de Endoscopia Digestiva (Sobed), salienta da importância da realização periódica dos exames na investigação e diagnóstico de várias doenças do aparelho digestivo. "Além disso, eles desempenham um papel fundamental na prevenção de doenças graves, como o câncer de estômago e intestino. Esses exames endoscópicos são procedimentos minimamente invasivos que permitem aos médicos visualizar o interior do trato gastrointestinal por meio de uma pequena câmera, possibilitando a realização de biópsias para diagnósticos mais precisos", expõe.

A endoscopia digestiva alta é usada para investigar causas de dor abdominal, náuseas, vômitos persistentes, sintomas de azia, refluxo, dificuldade para engolir, sangramentos gastrointestinais, anemias,

sangramentos gastrointestinais, anemias,

úlceras e detecção de tumores no esôfago, estômago e duodeno, bem como para realizar biópsias. A endoscopia digestiva baixa, ou colonoscopia, é essencial para o rastreamento do câncer colorretal, investigação de dores abdominais, alterações do hábito intestinal, sangramento retal, causas de anemias, detecção e remoção de pólipos, investigação de doenças inflamatórias intestinais e realização de biópsias.

Esses exames desempenham um papel fundamental na prevenção do câncer colorretal, permitindo a identificação de áreas anormais, que podem não ser evidentes em outros exames de imagem, ou que podem ser muito pequenas para causar sintomas. A remoção de pólipos durante a colonoscopia interrompe sua possível evolução para o câncer.

GRUPOS DE RISCOS

Os grupos de risco associam-se a fatores não modificáveis, como idade, histórico familiar, histórico pessoal de pólipos ou doença inflamatória intestinal, etnia e síndromes genéticas, e fatores de risco modificáveis, como dieta, sedentarismo, obesidade, tabagismo, consumo de álcool e diabetes tipo II. O acompanhamento médico regular é essencial para determinar o momento adequado para iniciar a investigação.

AVANÇO TECNOLÓGICO

Avanços tecnológicos têm aprimorado a endoscopia nos últimos anos, incluindo endoscópios com imagem de alta definição, endoscopia com cápsula, endomicroscopia confocal, técnicas e equipamentos de inteligência artificial (IA), equipamentos descartáveis, técnicas de sedação controlada e cromoscopia digital. Além disso, as técnicas de ressecção avançada, como mucosectomias, dissecação da submucosa e suturas endoscópicas, têm permitido a remoção de lesões complexas, evitando cirurgias invasivas.

À conscientização sobre a importância desses exames pode ter um impacto signifi-

Doutor **Alexsandro Wakita**, médico especialista em Endoscopia pelo Hospital Universitário da USP e Sociedade Brasileira de Endoscopia Digestiva (Sobed)



cativo na saúde pública, reduzindo custos e oferecendo tratamento precoce e eficaz. A endoscopia e a colonoscopia são consideradas seguras quando realizadas por profissionais qualificados, com sedação e monitorização completa dos sinais vitais, minimizando riscos de complicações.

EXAMES FUNDAMENTAIS

Os exames desempenham um papel fundamental na promoção da saúde, auxiliando na prevenção e no diagnóstico precoce de doenças relacionadas ao trato gastrointestinal. Para pessoas com fatores de risco específicos ou sintomas sugestivos, eles são essenciais para um diagnóstico preciso e tratamento adequado. Consultar um médico sobre a necessidade e frequência dos exames é sempre importante, pois ajuda a reconhecer e entender os fatores de risco de cada paciente e as particularidades de cada doença, permitindo a definição do intervalo ideal para exames endoscópicos. "Manter o acompanhamento médico regular é crucial para a detecção precoce, prevenção e tratamento de doenças", ressalta o médico Alexsandro Wakita, especialista em Endoscopia e Colonoscopia.



SantoÂngelo

Excelência em saúde

(45) 2033-1389



Dr. Rodrigo Stengel de OliveiraOrtopedia e Traumatologia
Ortopedia Pediátrica
CRM PR 29349/TEOT 14.578



Dr. Saulo Terror GiesbrechtOrtopedia e Traumatologia
Patologias e Cirurgia da Coluna Vertebral
CRM PR 26748/TEOT 15.118



Rua São Paulo, 245 Marechal Cândido Rondon-PR

Transplante Capilar

Técnicas inovadoras tornam o processo mais acessível e menos invasivo

A técnica avançada, que se baseia na coleta individual de unidades foliculares de uma área doadora e posterior aplicação nas áreas afetadas pela perda de cabelo, simplifica o procedimento de transplante capilar

om o avançar da idade, a perda de cabelo se torna um problema que afeta principalmente os homens (embora as mulheres não estejam imunes). A mudança na aparência visual pode ser desconfortável para muitos, e a calvície (alopecia androgenética) pode causar a ausência, rarefação (quando os fios de cabelo se tornam menos densos) ou queda de cabelo, seja de forma temporária ou permanente, localizada em áreas específicas ou de maneira mais generalizada.

Até recentemente, a tecnologia disponível para a restauração capilar era caracterizada por procedimentos invasivos, demorados e com custos significativos, o que limitava o acesso a muitas pessoas. No entanto, atualmente surgiram novas técnicas que facilitaram o processo de restauração capilar e o que é mais importante: tornaram-no muito mais acessível a maioria das pessoas.

Uma dessas técnicas inovadoras é conhecida como FUE, que é a abreviação de "Follicular Unit Extraction", ou extração de unidades foliculares.

A médica Gabrielle Nardello, especialista em transplante capilar, descreve a FUE como "uma técnica que envolve a extração de fios da área doadora para o transplante capilar, retirando um fio de cada vez, sem a necessidade de incisões, o que a distingue de procedimentos anteriores, como o FUT, que deixavam uma cicatriz linear".

Essa técnica inovadora tem se mostrado ideal para homens e mulheres com perda de cabelo nas áreas conhecidas como "coroa", "entradas" ou "testa grande". Gabrielle destaca que essas áreas podem afetar significativamente a aparência dos pacientes e ter um impacto em sua autoestima.

QUEM PODE FAZER

No entanto, antes de iniciar o processo de implante, é fundamental que o paciente seja submetido a uma análise completa realizada pelo médico responsável pela cirurgia. "Em nossa clínica, avaliamos o grau de alopecia, ou seja, o nível de calvície, e examinamos a área doadora de onde os fios serão extraídos para o possível transplante. Além da avaliação visual, solicitamos uma série de exames laboratoriais e uma avaliação cardiológica, que é necessária para qualquer procedimento invasivo. Somente após a análise dos resul-



Médica Gabrielle Nardello

tados laboratoriais e a aprovação do médico cardiologista, considerando que estejam dentro dos padrões de normalidade, é que agendamos a data da cirurgia", ressalta.

É importante observar que, após o procedimento, leva algum tempo para que os fios transplantados cresçam e proporcionem os resultados desejados. A médica explica: "De acordo com estudos clínicos, cada paciente pode ter uma resposta diferente ao procedimento. Alguns fios podem crescer mais rapidamente do que outros. Normalmente, o período para o crescimento dos fios transplantados varia de alguns meses a um ano após a cirurgia".

O período pós-operatório desempenha um papel crucial na obtenção dos resultados desejados. Conforme a profissional, em sua clínica é fornecida total assistência aos pacientes, incluindo a troca de curativos e a lavagem diária do cabelo em um ambiente devidamente preparado e higienizado para esse fim. "Além disso, agendamos retornos regulares para acompanhar de perto o crescimento dos fios

Os pacientes são liberados para voltar para casa no mesmo dia do procedimento

e a evolução do transplante", aponta.

Embora o procedimento seja invasivo, é importante mencionar que ele não costuma causar danos colaterais aos pacientes. Ela enfatiza: "Os pacientes são liberados para voltar para casa no mesmo dia do procedimento. Apenas recomendamos que descansem por cerca de cinco dias antes de retomarem suas atividades normais. Atividades físicas intensas devem ser evitadas por aproximadamente um mês, já que o esforço físico pode prejudicar o procedimento. Caminhadas leves, entretanto, podem ser retomadas nos dias subsequentes à cirurgia. Quanto à exposição prolongada ao sol, ela deve ser evitada por pelo menos dois meses", adverte.

Ressalta-se que, embora a técnica FUE seja altamente recomendada para tratar a calvície, nem todos os pacientes obterão resultados ideais. Gabrielle expõe que "é essencial que os pacientes com queda de cabelo sejam avaliados pessoalmente por um profissional capacitado, pois é o diagnóstico correto que guiará o tratamento e proporcionará a segurança de que o serviço atingirá os resultados desejados. Consultas ou avaliações on-line podem não ser tão precisas quanto necessário".

Mais acessível

A restauração capilar se tornou mais acessível e menos invasiva graças às técnicas inovadoras, como a FUE, oferecendo a muitos a oportunidade de recuperar a autoestima e a aparência desejada.



Um novo capítulo para a saúde de Marechal Cândido Rondon!

Aqui tem saúde. Aqui tem segurança. Aqui tem Unimed.





Saúde bucal:

a importância das boas práticas e tratamentos odontológicos

Boas práticas de higiene oral, tratamentos adequados e a conscientização sobre opções odontológicas contribuem para uma melhor saúde bucal

niciar o cuidado com a saúde bucal desde a infância é crucial para prevenir problemas futuros. "Acompanhar o desenvolvimento da dentição desde a infância promove o crescimento adequado da arcada dentária, resultando em maior autoestima, confiança e economia a longo prazo. Hábitos saudáveis desde tenra idade são fundamentais para o desenvolvimento dos dentes", alerta a odontóloga Fabiane Finkler.

Recomenda-se que as pessoas façam visitas regulares ao dentista de sua preferência por razões de promoção de higiene oral. Isso permite que os dentes cresçam de maneira saudável e evita a necessidade de procedimentos mais caros no futuro.

HIGIENE BUCAL

A negligência na higiene bucal pode levar a uma série de problemas, como doenças gengivais, cáries, mau hálito (halitose), problemas de digestão, abscessos dentários e impacto psicológico. A má higiene bucal não afeta apenas a saúde oral, mas também tem consequências para a saúde

geral. "A falta de cuidados pode resultar em problemas mais graves, como cárie dentária, gengivite, periodontite, dificuldades na mastigação e digestão, dor de dente ou desconforto diário. Muitos desses problemas podem ser evitados com uma boa higiene oral, que inclui escovação regular, uso de fio dental, visitas ao dentista para check-ups e limpezas periódicas, e a adoção de uma dieta equilibrada. A prevenção é fundamental para a manutenção da saúde bucal", alerta a profissional.

As visitas regulares ao dentista são importantes pelos cuidados que este pode oferecer ao paciente. "Em uma visita, podemos prevenir problemas futuros, detectar





"Avanços tecnológicos têm contribuído para melhorar a eficácia e a acessibilidade dos cuidados dentários", afirma a odontóloga **Fabiane Finkler**

precocemente doenças, fazer a limpeza dos dentes, promover a educação sobre a saúde bucal, monitorar tratamentos anteriores e garantir a saúde bucal a longo prazo. Recomenda-se geralmente que as pessoas visitem o dentista a cada seis meses, mas o intervalo pode variar de acordo com as necessidades individuais e as orientações do profissional de saúde bucal", destacou a odontóloga Fabiane Finkler.

CONSEQUÊNCIAS

A falta de tratamento adequado para problemas de saúde bucal pode resultar em impactos negativos na saúde oral e geral. "A ausência de tratamento odontológico necessário pode levar a dissabores, como a perda de dentes, dor e desconforto bucal, infecções, mau hálito persistente, impacto na alimentação e nutrição, impacto psicológico e agravamento de condições sistêmicas, com custos adicionais para tratamentos posteriores. A prevenção e o tratamento precoce são essenciais para a saúde bucal e para evitar problemas graves", pontua a profissional.

Manter um sorriso saudável pode ter vários benefícios para a autoestima e a confiança pessoal



Manter um sorriso saudável tem vários benefícios para a autoestima e confiança pessoal, afetando a aparência, comunicação, expressão de emoções, relações pessoais, sucesso profissional, saúde mental e a manutenção da saúde bucal. Manter o sorriso saudável não apenas melhora a estética, mas também tem um impacto positivo na autoestima, confiança pessoal e interações sociais.

DOENCAS ASSOCIADAS

Algumas doenças no organismo podem estar relacionadas à saúde bucal. "A má conservação dos dentes pode contribuir para doenças cardíacas, diabetes, pneumonias, doenças respiratórias, parto prematuro, bebês de baixo peso, doenças autoimunes e condições crônicas. No entanto, é importante ressaltar que a prevenção e o tratamento de problemas bucais não substituem o tratamento médico adequado de doenças cardíacas, diabetes ou outras condições graves. Manter uma boa saúde bucal é parte de uma abordagem geral para o cuidado da saúde e pode ajudar a reduzir o risco de complicações e melhorar o bem-estar geral. Recomenda-se conversar com seu dentista e médico para entender melhor como sua saúde bucal pode estar relacionada às suas condições médicas específicas", afirma.

DICAS

Há dicas que podem ser adotadas por todos para manter dentes e gengivas saudáveis ao longo da vida. Entre elas, estão a escovação adequada e regular, o uso do fio dental, o enxaguante bucal, a evitação do álcool e do tabaco, a promoção de uma dieta equilibrada, o consumo de água, a prevenção do bruxismo, o uso de protetores bucais, consultas regulares ao dentista e o acompanhamento das inovações nos tratamentos. A adesão a essas práticas ajuda a garantir a saúde bucal ao longo da vida.

O PASSAR DOS ANOS

A idade afeta os dentes e as gengivas na maioria das pessoas. "Com o tempo, ocorre desgaste dos dentes e podem surgir doenças gengivais. Além disso, sintomas como boca seca, cáries regulares e perda de dentes podem ser mais comuns. A utilização de próteses dentárias e problemas sistêmicos também podem se tornar mais presentes com o envelhecimento. A necessidade de medicação devido a outras doenças que afetam os dentes é mais frequente na idade adulta. A prevenção e o tratamento precoce são fundamentais para manter a saúde





Escovação adequada e regular, o uso do fio dental, o enxaguante bucal, entre outros são dicas preciosas para conservação dos dentes

bucal ao longo da vida", informa.

BENEFÍCIOS ESTÉTICOS

A estética desempenha um papel importante na odontologia, levando as pessoas a procurarem dentistas para melhorar sua aparência, adquirir conhecimento sobre saúde bucal, prevenir problemas futuros, alterar perspectivas estéticas, promover a educação estética e tratamentos especializados. "No entanto, a odontologia estética não deve ser vista como a única solução para a saúde bucal, pois a saúde dos dentes também envolve funcionalidade e prevenção de problemas. A odontologia estética deve ser complementada por uma boa higiene oral, consultas regulares ao dentista e cuidados gerais com a saúde bucal", relata a doutora Fabiane.

TECNOLOGIA

A tecnologia tem trazido avanços significativos e tratamentos mais eficazes e acessíveis para a odontologia. Sistemas de tecnologia digital, implantes dentários, odontologia minimamente invasiva, materiais avançados e eficazes, odontologia regenerativa e informações acessíveis na internet estão disponíveis nas clínicas modernas. "Esses avanços têm contribuído para melhorar a eficácia e acessibilidade dos cuidados dentários, tornando--os mais convenientes, menos invasivos e mais eficazes na promoção da saúde bucal. No entanto, é importante lembrar que a prevenção continua sendo a base para manter uma boa saúde bucal. Manter uma rotina consistente de higiene oral e visitar regularmente o dentista ainda são as melhores práticas para manter os dentes e as gengivas saudáveis", conclui a odontóloga Fabiane Finkler.



Problemas de visão:

sintomas e prevenção

Dificuldade de aprendizado escolar, dores de cabeça, desconfortos oculares, diminuição da acuidade visual, distorções no campo de visão, olhos avermelhados, moscas volantes e flashes luminosos como pequenos relâmpagos são sintomas comuns relacionados a problemas de visão que afetam muitas pessoas

cada dia, um número crescente de indivíduos enfrenta questões de saúde ocular que podem surgir em diferentes faixas etárias. "Desde recém-nascidos e crianças pequenas, que podem desenvolver condições congênitas, como glaucoma congênito, cataratas, anomalias oculares e tumores como o retinoblastoma, até a vida adulta e a terceira idade, quando doenças degenerativas, como cataratas, degeneração macular relacionada à idade

(DMRI), retinopatia diabética, retinopatia hipertensiva, descolamento de retina e glaucoma, tornam-se mais prevalentes. O uso de medicamentos preventivos desempenha um papel fundamental na prevenção da cegueira", alerta o médico oftalmologista Edson Adachi.

A médica Verônica Perazolo destaca outros problemas que podem ocorrer em diversas faixas etárias, como reflexos esbranquiçados de pupila em recém-nascidos, prematuros ou que precisaram de oxigênio na UTI, desvios oculares (estrabismo), cefaleia relacionada ao esforço visual, necessidade de aproximar objetos para enxergar, visão com manchas e reflexos no campo visual, coceira constante nos olhos e embaçamento da visão. "É essen-



Médicos oftalmologistas Edson Adachi e Verônica Perazolo

cial procurar um oftalmologista caso esses sintomas se manifestem, pois uma simples consulta pode prevenir complicações graves na visão", enfatiza.

AS TELAS

O campo da medicina considera os olhos como órgãos sensíveis e de difícil acesso, mas a prevenção, quando realizada a tempo, pode tratar diversas doenças oculares e minimizar riscos. No entanto, a exposição excessiva a dispositivos eletrônicos, como smartphones e computadores, é uma preocupação atual. Estudos mostram uma ligação entre o uso prolongado de telas e a síndrome do olho seco, o aumento da miopia, dores de cabeça e impactos no desenvolvimento cognitivo, especialmente

em crianças. Para evitar esses problemas, é recomendável piscar os olhos regularmente, fazer pausas para descanso longe das telas e reduzir o brilho dos dispositivos.

ENVELHECIMENTO

O envelhecimento natural do olho pode levar à formação de catarata, que afeta a visão à distância e de perto. "Além disso, doenças como glaucoma, DMRI, olho seco, maculopatia diabética e retinopatias hipertensivas ou inflamatórias podem surgir com a idade. Medidas preventivas, como o uso de lentes com bloqueio de raios ultravioleta, evitar o tabagismo, o consumo excessivo

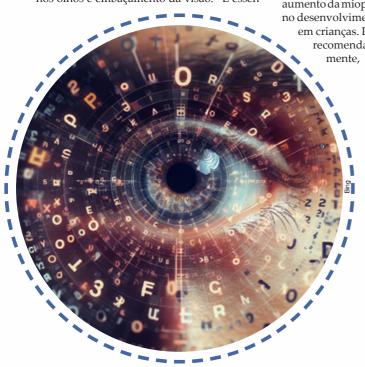
de álcool e o controle de doenças crônicas, como diabetes e hipertensão, são fundamentais para manter a saúde ocular. É importante ressaltar que os problemas visuais podem começar na infância, mas são mais prevalentes na fase adulta, com a diminuição da capacidade de acomodação visual para a visão de perto e o desenvolvimento de cataratas e glaucoma", afirma Adachi.

Os profissionais de saúde também destacam medidas que podem ser adotadas em casa, como manter uma alimentação saudável rica em ômega 3, o consumo de frutas e verduras, o uso de colírios lubrificantes e umidificadores para prevenir o ressecamento ocular, principalmente devido ao uso excessivo de telas. Além disso, é aconselhável piscar os olhos naturalmente e fazer pausas regulares ao trabalhar com telas, como leitura de livros ou revistas, uso de computadores e dispositivos móveis.



Em relação à exposição ao sol, é crucial que as pessoas adotem precauções adicionais. "O uso de óculos de sol ou lentes com proteção contra raios ultravioleta (UVA e UVB) é essencial para proteger a saúde ocular, independentemente da cor dos olhos. No campo, nas áreas urbanas, agrícolas, praias e outros lugares, os óculos de sol são indispensáveis para manter a qualidade da visão", afirma a oftalmologista.

A prevenção é a chave para a saúde ocular. Consultas oftalmológicas regulares são essenciais em todas as fases da vida. E qualquer pessoa que experimente sintomas incomuns nos olhos deve procurar imediatamente um oftalmologista de confiança. Em nenhuma circunstância deve-se usar medicamentos sem orientação médica.



(45) 3254-1301

Rua Cabral, 919 - Marechal Cândido Rondon - PR

- > EXAMES DE BIOQUÍMICA (incluindo hemoglobina glicada pelo método HPLC por troca iônica, lipase, procalcitonina, NT-pro-bnp, teste de tolerância, à glicose e lactose)
- > GASOMETRIA (arterial e venosa)
- > MICROBIOLOGIA (hemoculturas automatizadas e culturas automatizadas - MIC)
- > TESTES RÁPIDOS (Covid, Influenza, dengue NS1 e IgG e IgM, HIV, HCV,

- > HEMATOLOGIA (hemograma com contagem de lâminas de todas as amostras
- > IMUNOLOGIA (T4 livre, TSH, vitamina B12, ferritina, estradiol, FSH, LH, PTH, IGE, CKMB massa, troponina ultra sensível, HCG quantitativo, dentre outros)
- > URINÁLISE/PARASITOLOGIA (coprocultura, proteinúria, liquor, VDRL, espermograma pelo método de Kruger, pesquisa de rotavírus)







Você pode consultar o seu exame pelo endereço eletrônico: www.unilabrondon.com.br



- SANTOS DUMONT, 2170 SALA 01 TOLEDO-PR (45) 3020-1295
- XV DE NOVEMBRO, 1290, ANEXO AO HOSPITAL BOM JESUS TOLEDO-PR
- (45) 3020-1295
- EM BREVE NOVA UNIDADE NO JARDIM COOPAGRO

WWW.LABORATORIONEOLAB.COM





Dr. Edson Adachi Oftalmologista - CRM 10239 Fone: (45) **3254-2507**



Dra. Verônica Perazolo Oftalmologista - CRM 12536 Fone: (45) 3254-2788





DIRETORA TÉCNICA

Dra. Verônica Perazolo - CRM 12536

(45) 3254-0469

Rua Santa Catarina, nº 775 - centro Marechal Cândido Rondon - PR