

MARÇO 2022

O Presente
Especiais

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



Mulheres Extraordinárias

2ª edição





**CON
SÓR
CIOS**
A alternativa
que facilita as
suas conquistas.

Realize seus planos com a gente e invista no seu bem estar!

Com o nosso Consórcio de Serviços você têm faixas de crédito ideais para planejar sua viagem, festa de casamento, formatura, cursos, reformas e muito mais. Sempre com taxas justas e três modalidades de contemplação: sorteio lance fixo e lance livre.

Simule em sicredi.com.br/consorcios e contrate em sua agência.



Quais benefícios o balão gástrico vai me trazer?

O balão gástrico é uma alternativa menos invasiva e mais eficiente no combate à obesidade. Os benefícios que esse procedimento pode oferecer aos pacientes são inúmeros!

Permita-me mostrar:

- Totalmente reversível;
- Pouco invasivo;
- Baixo risco;
- Intestino e estômago não sofrem alterações;
- Dispensa a necessidade de cortes;
- Possibilita perda de peso considerável (15% a 20% do peso inicial).

Incrível, não é mesmo?

Converse com um médico de confiança e tire suas dúvidas sobre esse dispositivo.

Balão gástrico, opção não cirúrgica para tratamento da obesidade

O balão gástrico é uma ótima opção não cirúrgica e não farmacêutica usada no tratamento da obesidade. Em conjunto com uma dieta supervisionada, pode ajudá-lo a obter os benefícios estéticos e de saúde associados à perda de peso.

Com o sucesso do procedimento você conseguirá perder peso a longo prazo. No entanto, isso depende da sua capacidade de manter o seu novo estilo de vida.

A perda de peso a longo prazo deve melhorar diversos problemas de saúde relacionados à obesidade que você possa ter, como:

- Diabetes;
- Hipertensão;
- Apneia do sono;
- Mobilidade;
- Autoestima.

No entanto, para a maioria das pessoas, o atrativo de fazer um procedimento com balão gástrico é que ele é minimamente invasivo, não envolve cirurgia e pode ser feito como um procedimento diário, o que significa uma interrupção mínima na vida diária.

4 mitos sobre o balão para obesidade que você já deve ter ouvido

O balão intragástrico é um procedimento minimamente invasivo que possibilita o emagrecimento saudável sem a necessidade de cirurgias. Sua existência é cercada por inúmeros mitos.

Apresento os principais para poder esclarecê-los.

• **É preciso de procedimento cirúrgico para colocar o balão gástrico;**

MITO. A colocação é feita por meio de endoscopia, apenas com o auxílio de uma leve sedação.

• **Com o tempo, o balão acaba murchando;**

MITO. Raramente acontece do líquido interno do balão vazar, exigindo a troca do produto por um novo.

• **O balão gástrico deixa o estômago mais largo;**

MITO. O tamanho do órgão vai continuar o mesmo, com ou sem o balão.

• **Não é permitido comer alimentos quentes com o balão;**

MITO. É possível manter uma vida normal, desde que a alimentação respeite a dieta recomendada.

Dr. Adriano, como sei se o balão gástrico é indicado para mim?

O balão gástrico é um procedimento capaz de beneficiar não apenas os pacientes com alto índice corporal, mas também indivíduos com obesidade leve. Continue a leitura que eu vou explicar melhor.

Muitas pessoas que apresentam IMC elevado, não estão aptas a realizar a cirurgia bariátrica em razão do alto risco associado ao procedimento.

Também, nos casos de obesidade leve (IMC < 35 kg/m²), em que o paciente não tem indicação médica para a bariátrica e não apresenta resposta ao tratamento clínico, o balão gástrico é uma ótima opção.

Ficou interessado? Procure um especialista e tire suas dúvidas acerca desse procedimento.

Ligue e agende uma consulta!



CIRURGIÃO DO APARELHO DIGESTIVO
Dr. Adriano Tagarra



**DIRETORES**

Arno Kunzler
Jornalista
Reg. Prof. n° 274/02/38
arno@opresente.com.br

João Livi
livi@opresente.com.br
(45) 99972-7865

Editora O Presente Especiais Ltda.
Rua Minas Gerais, 633 - Centro - Sala 3
CEP: 85960-000
Marechal Cândido Rondon - PR
Fone: (45) 3254-1842

CNPJ: 37.436.647/0001-70

ENCARREGADO DE DADOS - DPO

Flavio Ervino Schmidt
flavio@schmidt.adv.br
OAB/PR 27.959

Produzido, diagramado e distribuído
em parceria com o Jornal O Presente

**AGRADECIMENTOS ESPECIAIS À
EQUIPE MAKE-UP DESTA EDIÇÃO:****• EQUIPE DAS ESCOVAS:**

Amanda Rivieri Alves
Diego Schwingel
Elsi Maria Arnhold
Leonardo Rodrigues do Nascimento
Lilian Leticia dos Santos Almiron

• EQUIPE DE MAKE:

Brenda Biceski
Rafaeli Ringenberg Frantz

• EQUIPE DE FOTOGRAFIA:

Giovana Demarchi
Jones Souza



O que dizer da 2ª edição da revista Mulheres Extraordinárias?

Em 2021 tivemos o privilégio de trazer ao nosso público a 1ª edição de “Mulheres Extraordinárias”. Nela, dezenas de mulheres da nossa comunidade foram apresentadas, mostrando suas qualidades e o motivo que as tornam um ser de luz para outras mulheres.

Agora, em março de 2022, ousamos trazer a 2ª edição desta revista, seguindo o mesmo princípio de produção utilizado no ano passado: de que as mulheres convidadas a participar seriam indicadas por outras mulheres, com a condição de que nenhuma das mulheres presentes na revista de 2021 estaria na edição de 2022, pois consideramos que temos um universo enorme de mulheres extraordinárias e que poderiam integrar o projeto deste ano. E isto realmente está retratado nesta revista.

Veremos nas páginas seguintes mulheres que venceram na vida por seus próprios esforços e qualida-

des. Mulheres que são seres humanos em constante evolução, que estão com os pés no chão, que lutam pela sua felicidade, que têm orgulho de si, que seguem seus próprios caminhos, que batalham para conquistar o que desejam, que não desistem de nada, que estão de bem com a vida, que gostam de aprender, que vivem a vida com intensidade, que acreditam nas pessoas, que sabem sonhar.

*Veremos
nas páginas
seguintes
mulheres que
venceram na
vida por seus
próprios esforços
e qualidades*

Em nosso entorno há milhares de mulheres extraordinárias, tantas a retratar, a mostrar. Algumas delas estão nesta revista, constituindo-se em luz, inspiração e espelho para outras mulheres. E este é o propósito desta edição, de mostrar que as mulheres são seres efetivamente em constante evolução, que vieram não para andar em separado das outras pessoas, mas, sim, para andar ao lado, construindo e ajudando a construir um mundo melhor e mais harmonioso.

Boa leitura a todos.

Mulheres Extraordinárias

2ª edição

06 *Adelaide Inês Eidelvein Picler*

07 *Ana Maria Canton*

08 *Andreia Martins*

09 *Carla Adams*

10 *Caroline Loureiro do Prado*

11 *Deborah Rosa*

12 *Erlane Dantas G. Garcia*

13 *Fernanda Leismann Fries*

14 *Francielli Tenfen Serra Ferreira*

15 *Giselle Pasetti*

16 *Iracema Paiva Nardi*

17 *Ivânia Marlova Kochan*

18 *Ivete Neumann*

19 *Katiucia de Oliveira Peres*

20 *Leide Raquel Meinerz*

21 *Luciara Ciane Port Thomé*

22 *Maria Terezinha
Sequinell de Camargo*

23 *Marilene Aparecida da Silva*

24 *Nair Scripchenko Galles*

25 *Neusa Kikue Numa Kussaba*

26 *Rafaeli Ringenberg Frantz*

27 *Roseli Gugtzak*

28 *Sara Lirio Porto*

29 *Sonia Cristina Pratas*

Adelaide Inês Eidelvein Pickler

Adelaide Inês Eidelvein Pickler é gaúcha, nasceu em Crissiumal (RS) há 57 anos, mas ainda criança veio morar em Marechal Cândido Rondon. Ela entende que toda mulher precisa ser guerreira e deve lutar pela sua felicidade e de sua família.

Sua família é constituída pelo esposo professor Eloi Pickler e pelos filhos Luiz Gustavo, Lucas Eduardo e Vanessa. Somam-se à família a nora Angélica e o futuro genro Paulo Henrique.

A rondonense é graduada em Administração e pós-graduada em Gestão de Planos de Saúde.

Sua vida profissional é dedicada há 41 anos à área de

saúde. Atualmente, ela ocupa o cargo de gerente administrativa do grupo Sempre Vida, empresa voltada à prestação de serviços na área de saúde.

Em 2011, foi agraciada com o prêmio de Funcionária Padrão, comenda outorgada pelo Rotary Club de Marechal Cândido Rondon.

Ainda que seu trabalho seja prioridade, ela se dedica incansavelmente à comunidade, na prestação de serviços voluntários. Diz ter o privilégio de pertencer ao Lions Clube Aliança.

Adelaide acredita fielmente na sua missão de servir à família e à comunidade. Por isso, naquilo que faz, dedique-se com fé e amor. Todavia, é nos momentos com sua família que mais ela sente satisfação.

Amar o próximo como a ti mesmo.

Em poucas palavras:

- Fé: Deus acima de tudo.
- Família: essencial.
- Amigos: alegria em tê-los.
- Sonho: estabilidade.
- Exemplo de vida: meu marido.
- O que jogaria no lixo: falsidade.
- Inspiração: empoderamento.
- Liberdade: paz de espírito.



Ana Maria Canton

Ela é mãe, esposa, amiga e empresária. É corajosa, resiliente e apaixonada por pessoas, viagens e transformações. Tem como características o bom humor, a força e a empatia. Está sempre disposta a contribuir com uma palavra de encorajamento, motivação e autoestima em especial para outras mulheres. Esta é Ana Maria Canton.

Nascida em Maripá (PR), há 40 anos, ela é filha de Avile (in memoriam) e Bernadete Piaz Canton, sendo a quarta filha de uma família tipicamente italiana. É casada com Marcelo Possolli e mãe do pequeno Luigi Canton Possolli (que já possui dupla cidadania brasileira/italiana).

Ana Maria é proprietária da empresa Ana Maria Canton Desenvolvimento Humano e Corporativo. Realiza palestras, mentorias e treinamentos na área do comportamento humano, liderança humanizada e inteligência emocional, etiqueta corporativa e marketing pessoal. Também atua como professora de pós-graduação em várias universidades, como a PUC/Curitiba, FAG e Isepe).

É a idealizadora do movimento “O poder do protagonismo

feminino”, que vem contribuindo com o processo de desenvolvimento de dezenas de mulheres através do processo transformador do autoconhecimento. Um verdadeiro resgate e fortalecimento do feminino.

Ela acredita no poder transformador do autoconhecimento, nas pessoas e na fé em Deus, que considera Santo e Salvador. Se diz movida pelo amor, pela fé e pela força do feminino (seu grande desafio).

Para contribuir com a comunidade onde está inserida, Ana Maria destina uma parcela de sua agenda para ministrar palestras, cursos e treinamentos para pessoas e entidades sem fins lucrativos, ato que, feito de forma gratuita, tem o objetivo de colaborar para uma sociedade melhor.

Ela gosta muito do tempo que consegue dedicar a si mesma, e o utiliza para os seus próprios cuidados, estudos e para estar com a família e os amigos. Também adora curtir momentos preciosos com suas plantas, livros, além de bons bate-papos, especialmente ao lado do seu companheiro diário: o chimarrão.

Nada é mais libertador do que ser a gente mesmo!

Em poucas palavras:

- **Fé:** acreditar em si mesmo.
- **Família:** minhas raízes, amor incondicional.
- **Amigos:** respeito e empatia.
- **Sonho:** viajar o mundo mesclando trabalho e lazer, junto com minha família.
- **Exemplo de vida:** são muitos. Acredito em pessoas reais, de vida reais, com erros e acertos.
- **O que jogaria no lixo:** violência, guerras e o preconceito.
- **Inspiração:** equilíbrio entre vida pessoal, profissional e financeira.
- **Liberdade:** poder ser você mesma em qualquer lugar e com qualquer pessoa.



Ana Maria Canton

Desenvolvimento Humano e Corporativo

(45) 99945-7799

www.anamariacanton.com.br
contato@anamariacanton.com.br

Andreia Castilho Martins (Deia)

Batalhadora, Andreia Castilho Martins (Deia) corre atrás do que quer e não mede esforços para ser e fazer as pessoas que ama felizes. Luta por aquilo que deseja com afinco e dedicação.

Nascida em Marechal Cândido Rondon há 29 anos, ela é casada com Jean Carlo Saccardo e mãe do pequeno Murilo Vilmar Martins Saccardo. Graduada em Educação Física bacharelado, possui especialização em correção de postura e técnica estética.

Deia é especialista no tratamento de diástase e tratamentos corporais. Atualmente, atua profissionalmente na Clínica de Estética Deborah Rosa.

Ela acredita na força da palavra e na capacidade de fazer as coisas acontecerem.

Para a rondonense, o amor é o caminho, e mesmo sabendo que a maldade esteja presente, o bem sempre vencerá o mal.

Movida pelo amor ao filho, Deia se dedica muito a ele, mas também reserva um tempo para o seu autocuidado. “O autocuidado é a forma mais linda e gratificante de dedicar um tempo para si, cuidando do corpo e da mente. É muito prazeroso tirar o sábado para fazer as unhas, hidratar os cabelos, praticar ioga ou alguma outra atividade que alivie as tensões do dia a dia”, expõe.

*Uma mulher forte e determinada
 não tem limites, tem objetivos!*

Em poucas palavras:

- Fé: Deus.
- Família: alicerce.
- Amigos: constante.
- Sonhos: essenciais.
- Exemplo de vida: meus pais.
- O que jogaria no lixo: hipocrisia.
- Inspiração: êxito.
- Liberdade: se expressar sem medo de julgamentos.

ANDREIA MARTINS
 ESTÉTICA
 (45) 99954-0607

Carla Adams

Ela é uma mulher dedicada à família, empreendedora por natureza, preocupada com o mundo em que vive e disposta a cultivar poucos, mas verdadeiros relacionamentos. Se considera uma menina dos olhos de Deus. Comprometida com a lida profissional, procura entregar sempre o melhor possível aos seus clientes. Ela é Carla Adams, nascida em Marechal Cândido Rondon há 36 anos.

Carla é casada com Leandro Matte e mãe de Matheus Adams Matte. Seus pais são Marlene e Paulo Adams.

Graduada em Gastronomia, é administradora do Restaurante Casa da Sogra, empreendimento que considera ter soluções em alimentação com foco para a comensalidade fora do

lar, ou seja, um restaurante com bufê por quilo e delivery de alimentos prontos estilo marmitas e marmiteix. Também atende pequenos eventos.

Carla acredita em Deus sobre todas as coisas, entendendo que todo o resto será acrescentado para quem n'Ele acredita. Sua forma de voluntarismo está no amor ao próximo e no seguimento dos mandamentos.

Para ela, as ações voluntárias devem acontecer no dia a dia, sem a necessidade de fotos e premiações, embora, atualmente, sinta falta de algum projeto que lhe toque o coração.

A rondonense tem como hobby o ato de cozinhar. Ainda que sua atividade profissional seja a alimentação, é na sua cozinha, na sua casa, que ela gosta também de cozinhar e encontrar a paz e a felicidade nestes momentos.

“Viverei à vontade, livre dos perigos, porque tenho procurado seguir teus ensinamentos”. (Salmos 119:45)

Em poucas palavras:

- **Fé:** em Deus sobre todas as coisas, através de Jesus e com o poder do Espírito transformando a vida de todos aqueles que o conhecem.
- **Família:** é o bem mais precioso.
- **Amigos:** poucos, mas bons amigos.
- **Sonho:** ainda são muitos, mas uma casa no campo e uma viagem inesquecível.
- **Exemplo de vida:** são colhidos todos os dias, de pedaços perfeitos de ações que admiramos em determinadas pessoas. Sem dúvida nenhuma, o maior exemplo para mim é a minha mãe, uma pessoa honesta, íntegra e trabalhadora.
- **O que jogaria no lixo:** falta de bom senso.
- **Inspiração:** pessoas que conquistam o sucesso, que trabalham duro todos os dias para isso.
- **Liberdade:** essa palavra nunca fez tanto sentido neste período em que estamos vivendo.

Restaurante



(45) 3254-1198
Rua Dom João VI, 370

Caroline Loureiro do Prado (Carol Prado)

Um ser humano em constante evolução, que diariamente busca estar em sintonia com sua existência. Este é o propósito da vida da terapeuta integrativa e complementar Caroline Loureiro do Prado. Nascida em Marechal Cândido Rondon, aos 41 anos de idade, ela leva conhecimento a vários lugares do país e de forma remota para mais de oito países através de sua empresa, o Instituto CCADOF Treinamento e Consultoria, voltado à formação para terapeuta e à busca do autodesenvolvimento individual e corporativo.

A família de Carol é constituída pelos pais Antonio e Ivo-

nete Prado, pelo esposo agricultor Lauri Dirceu Schkalei e pela filha Sofia.

A rondonense acredita em Deus e seu universo. “A lei do universo é justa. Tudo acontece no tempo certo, no momento ideal para as nossas vidas. O que a gente faz hoje vamos colher no futuro”, reflete.

Movida por ideais de energias positivas, Carol gosta de todos os dias olhar para sua filha e desejar o melhor deste mundo para ela.

Em termos de voluntariado, ela realiza palestras para entidades, especialmente focadas no autodesenvolvimento. Para grupos de gestantes ela oportuniza palestras sobre o ciclo do início da vida.

Para a rondonense, a vida é um conjunto de ações e o tempo precisa ser muito bem ocupado, com momentos para trabalho, família, estudo e lazer.

Acorde motivado e durma satisfeito. O nosso futuro é a soma das ações que praticamos hoje.

Em poucas palavras:

- **Fé:** uma virtude.
- **Família:** base da vida.
- **Amigos:** colaboradores do teatro da vida.
- **Sonho:** desejo que as futuras gerações tenham maior compreensão das diferenças do ser humano e aceitação de sua individualidade a ser competitivos da materialidade inexistente.
- **Exemplo de vida:** natureza.
- **O que jogaria no lixo:** a maldade premeditada dos humanos.
- **Inspiração:** seja qual for a situação, você não terá a aprovação de todos. Mesmo assim, faça o que acredita até dar certo.
- **Liberdade:** a liberdade não é um direito, é uma conquista diária.



(45) 99921-2373
 Rua Mem de Sá, 878 - Sala 12
 Marechal Cândido Rondon - PR

Deboráh Caroline Bugs Rosa (Deeh)

Ela é intensa. Em seus dias, cumpre uma rotina incansável de trabalho e busca incessantemente novos conhecimentos e técnicas, especialmente em sua área de atuação profissional. Tornou-se empresária ainda quando jovem. Administra e trabalha na sua clínica de estética, onde constantemente traz novidades para suas clientes, especialmente para que elas tenham um corpo melhor, utilizando técnicas complementares para cirurgias estéticas ou mesmo para quem quer perder aquelas gordurinhas extras. Esta é Deboráh Caroline Bugs Rosa (Deeh).

Deeh tem 28 anos e é mãe da Lara Isabel. Sua empresa é a Déborah Rosa

Estética Personalizada.

Ela acredita que a bondade, a gentileza e o amor movem montanhas e transformam vidas. Para a rondonense, estes três pilares são fundamentais para uma vida plena, sem os quais, “não somos nada”, enfatiza.

Movida pelo amor que nutre por sua família, é na profissão que ela mais se realiza. “Investindo em equipamentos e buscando técnicas avançadas, posso ajudar as pessoas que me procuram para fazer tratamentos estéticos mais perfeitos e menos dolorosos”, menciona. Nos momentos de folga, Deeh gosta de assistir séries, cuidar da sua própria pele e dos seus cabelos. Mas é em bons livros que ela se sente mais leve.

*Não existe um caminho para a felicidade.
A felicidade é o caminho.*

Em poucas palavras:

- Fé: é o que me move.
- Família: base de tudo.
- Amigos: felicidade.
- Sonho: elevar o nível da estética na região.
- Exemplo de vida: meus pais.
- O que jogaria no lixo: violência e arrogância.
- Inspiração: todas as mulheres me inspiram.
- Liberdade: meu direito de ir e vir.



(45) 99810-0935
Avenida Maripá, 1601
Marechal Cândido Rondon - PR

Erlane Dantas Garcia (Lana)

Uma pessoa de bem com a vida, que costuma correr atrás dos seus objetivos com perseverança e comprometimento em tudo que se propõe a fazer. É o que define a advogada Erlane Dantas Garcia (Lana), nascida em Itapeitinga (BA), há 56 anos.

Sua família é constituída pelo esposo Hélio Garcia e pelos filhos Caio e Bárbara.

Sua crença maior é em Deus, mas Lana acredita em dias melhores para o Brasil e o mundo, especialmente na condição de que cada pessoa possa evoluir constantemente como seres

pensantes.

Movida por desafios diários, ao amor pela vida e sua família, a advogada procura praticar o voluntarismo, sendo madrinha de instituições nas quais pode ajudar os que necessitam, sejam semelhantes, sejam ONGs de proteção aos animais.

Profundamente dedicada à vida profissional, Lana não abre mão de tirar um tempo para si própria. Quando não está presente no seu trabalho, procura se conectar com a natureza, seja em alguma viagem ou desfrutando da companhia das pessoas que escolheu para estar à sua volta, tanto familiares como amigos.

Vivo intensamente. O futuro é hoje.

Em poucas palavras:

- **Fé:** sou uma pessoa de muita fé. Acredito num Deus que rege o universo.
- **Família:** base de tudo.
- **Amigos:** fundamental.
- **Sonho:** viver em um mundo mais igualitário.
- **Exemplo de vida:** minha mãe.
- **O que jogaria no lixo:** os últimos três anos, por conta da pandemia e da situação econômica do país. Porém, na vida pessoal, não jogaria absolutamente nada no lixo, pois o que não serviu para o bem valeu como aprendizado e para o meu crescimento como ser humano.
- **Inspiração:** meu marido. Um ser humano ímpar.
- **Liberdade:** simplesmente fundamental. Não abro mão.

Fernanda Leismann Fries (Fer)



Ela é intensa, autêntica, não leva desaforo pra casa, gosta de gente que olha no olho, chora por qualquer coisa, é apaixonada por comida, ama música alta, gosta de moda, festas e de dormir tarde. É super vaidosa, ao mesmo tempo, ama estar com pessoas simples, que levam a vida sem frescura. Não suporta injustiças. Assim é Fernanda Leismann Fries, 39 anos, nascida em Marechal Cândido Rondon.

Ela é casada com Marlos, há 18 anos, com quem tem as filhas Yasmin e Maytê. Seus pais são Cleno e Noeli Leismann.

Fer é empresária. Ao lado do esposo, administra a Fries Hamburgueria. Na empresa, além de administrar, ela por vezes cuida do caixa, outras vezes é atendente e até cozinheira.

Fer acredita no amor e que sem Deus nada tem sentido na vida. “Acredito que um sorriso pode mudar o dia de qualquer pessoa, que a

maturidade só vem com o tempo e que quando algo não é verdadeiro Deus dá um jeito de afastar. Confio na minha intuição, que nunca falha”, ressalta.

Segundo ela, sua mãe é sua melhor amiga. “Nada acontece por acaso e filhos são presentes de Deus”, considera.

Na opinião da empresária, o tempo cura qualquer ferida e cada um é dono do seu destino. “Só quem pode me ajudar sou eu mesma, mais ninguém”, enaltece.

Fernanda se diz movida pelos seus sonhos, suas metas e busca alcançar tudo o que almeja com persistência. Gosta de ajudar quem precisa, mas no momento que a pessoa realmente precisa.

A rondonense procura dedicar tempo à família e aos amigos. Gosta de dias bem aproveitados, curte momentos de olhar para suas filhas e vê-las sorrindo.

Todo sonho que se sonha só é só um sonho, mas todo sonho que se sonha junto e com Deus, esse sim se realizará!!!

Em poucas palavras:

- Fé: acreditar.
- Amigos: poucos.
- Sonho: ver minhas filhas felizes.
- Exemplo de vida: Meus pais, Cleno e Noeli.
- O que jogaria no lixo: inveja.
- Inspiração: meu trabalho.
- Liberdade: seguir sempre em frente, sem olhar para trás.



(45) 3254-0148
Rua D. João VI, 678
Marechal Cândido Rondon - PR

Francielli Tenfen Serra Ferreira (Fran)

Ser feliz, ter metas a alcançar e objetivos estabelecidos para o longo da vida, buscar no seu interior a força necessária para as jornadas e oferecer seu profissionalismo como contribuição à humanidade. Viver a vida na intensidade e harmonia, com garra, esperança e reciprocidade. É assim o viver da engenheira de alimentos Francielli Tenfen Serra Ferreira (Fran).

Nascida em Cascavel (PR), está no vigor dos seus 40 anos. Sua família é constituída pelo esposo Eduardo e os dois preciosos filhos Luana e Heitor.

Sua vida profissional contempla participações em várias empresas. Atua como diretora exe-

cutiva na Siente Holding Participações, uma empresa de participações societárias nos grupos Sooro Renner, Vale do Piquiri Agropecuária e Concen Lácteos. É sócia-proprietária da Bem Me Quero Cosméticos e Sofia Kids.

Fran acredita na humanidade, nas pessoas que estão ao seu entorno, seja no ambiente profissional ou no seu dia a dia. Seu trabalho tem significativa importância em sua vida e ainda que tantas atribuições já lhe sejam costume, ela continua movida por novos desafios.

O tempo que procura dedicar a si mesma é quando está ao lado de familiares e amigos, companhias que lhe fazem bem. Não deixa de lado a rotina de fazer exercícios físicos, assistir filmes e de ler em média dois livros por mês.

Não corrigir nossas falhas é o mesmo que cometer novos erros.

Em poucas palavras:

- Fé: em Deus.
- Família: meu porto seguro.
- Amigos: me dão vida.
- Sonho: deixar um mundo melhor para meus filhos.
- Exemplo de vida: todas as mulheres da minha família.
- O que jogaria no lixo: a violência.
- Inspiração: Walquíria Lesniewski.
- Liberdade: importante.

GRUPO SIENTE | **concent** | **Vale do Piquiri** | **SOORO**

(45) 3284-5300
 www.sooro.com.br
 Marechal Cândido Rondon - PR

Gisele Pasetti (Gi)



Determinada e apaixonada pelo que faz, ela é muito comprometida com a família e a vida profissional. Graduada em Farmácia-Bioquímica, segue os passos do pai. Esta é Gisele Pasetti.

Nascida em Marechal Cândido Rondon, há 40 anos, ela é mãe do pequeno Giuseppe e esposa de Gustavo Polak. Filha de Leodir e Janete Pasetti.

Desde jovem Gi conviveu com a área da saúde, acompanhando a vida profissional do pai, que é farmacêutico-bioquímico. Curvou Farmácia e completou a graduação em Bioquímica. Hoje é empresária, diretora e

responsável técnica pelo Laboratório de Análises Clínicas Pasetti.

Gi acredita que a resiliência e a perseverança são peças fundamentais para se alcançar o sucesso.

Ela é movida pelo comprometimento com o próximo, mas também busca dedicar tempo a si mesma. Entre as atividades que mais gosta de fazer estão cozinhar, estudar e praticar neopilates.

Atualmente, Gi está fazendo cursos na área laboratorial, buscando novos conceitos de interpretação de exames laboratoriais e controle de qualidade, além de uma pós em auriculoterapia.

“Feliz aquele que transfere o que sabe e aprende o que ensina”. (Cora Coralina)

Em poucas palavras:

Fé: Deus.

Família: base.

Amigos: irmãos que escolhemos.

Sonho: crescimento pessoal e profissional.

Exemplo de vida: meus pais.

O que jogaria no lixo: falsidade.

Inspiração: meu marido e meu filho.

Liberdade: viagem.


PASETTI
Laboratório de Análises Clínicas

(45) 3254-3095
Rua Rio de Janeiro, 513
Marechal Cândido Rondon - PR

Iracema Paiva Nardi

Madura e com caminho e instinto próprios. Comprometida com as responsabilidades, cheia de ideias para colocar em prática, ativa e com personalidade forte. Mulher de opinião, mas flexível e aberta a ouvir o que os outros têm a dizer. Essa é a professora Iracema Paiva Nardi, 43 anos, nascida em Salvador (BA).

Sua família é formada pelo companheiro de mais de duas décadas Leomar Nardi, além de dois filhos: Maria e João. Ela define a família como uma instituição de superação, sendo a vida desafiada incessantemente em prol do bem-estar e do respeito à diversidade do mundo, com cooperação para a perfeita dinâmica humana.

Trabalhar na formação educacional é sua proposta profissional desde quando morava na Bahia. “Educação é minha base, crença na humanização, que sustenta enquanto ser. Minha contribuição à sociedade onde vivo é ser educadora, professora com prioridade à Educação Infantil. Busco no meu setor de trabalho

dar o meu melhor, fazer a diferença por um mundo igualitário, justo, onde o ensino público se confunda com o privado. Somos os mesmos, formamos grandes ideias numa mesma academia de ensino-aprendizagem. Que sejamos dedicados em nossas escolhas, confiantes no que queremos e profissionais em nosso papel”, ressalta.

A vida de Iracema vai além das salas de aula. Nas horas possíveis, ela adere ao ciclismo como atividade de lazer para poder contemplar a natureza e o tudo que a atividade proporciona. Também é assistente e secretária da empresa de Transporte e Turismo Nardi e Paiva, da qual é sócia do seu companheiro de vida.

Iracema acredita no amor como um sentimento que alimenta nosso ser, ensina a respeitar o próximo e a acreditar no mundo que convive com diferenças. Ela é movida pela audácia de seguir em frente sem se abater pelas topadas de quem coloca o pé em nosso caminho. “É isso, sejamos humanos”, destaca.

*“Conheça todas as teorias, domine todas as técnicas, mas, ao tocar uma alma humana, seja apenas outra alma humana”
 (Carl Jung, psiquiatra suíço)*

Em poucas palavras:

- **Fé:** “andá com fé eu vou que a fé não costuma faia”.
- **Família:** meu porto seguro, o aperfeiçoamento do amor.
- **Amigos:** que sejam verdadeiros e respeitem as diferenças.
- **Sonho:** viver em conexão com a natureza, ter paz de espírito e evoluir humanamente.
- **Exemplo de vida:** a dedicação do meu marido à família.
- **O que jogaria no lixo:** o descaso social e a corrupção.
- **Inspiração:** minha mãe, uma guerreira que não foge da luta e nem se abate aos obstáculos da vida.
- **Liberdade:** pedalar livremente sem ninguém a importunar, respirando ar da natureza.

Nardi Turismo

(45) 99988-1139
 Marechal Cândido Rondon - PR

Ivânia Marlova Kochan

Um ser em contínua construção e evolução. Pessoa dinâmica, extrovertida e feliz, que encara cada desafio como uma oportunidade de superação. Realizada profissionalmente, é uma empresária de sucesso e antenada ao novo. Esta é Ivânia Marlova Kochan, nascida em Palotina (PR), mas que recebeu a cidade de Marechal Cândido Rondon como um presente profissional.

Sua enorme família é constituída pelo pai, Miroslau Kochan (in memorian), a mãe Jônia Kochan e os irmãos Ivan Roberto, Ivanete Regina, Ivanor (in memorian), Ionara Fiametti (in memorian) e Ilton Pedro.

Como empresária, ela é sócia da Marlô Modas de Marechal, Marlô Palotina e da Evidência (Palotina), loja exclusiva Hering.

Atuando no segmento de roupas, calçados e bolsas, a vida empresarial de Ivânia começou na Marlô Palotina.

Ainda hoje, no mundo dos negócios que vive, a mãe de Ivânia é a sua principal conselheira e incentivadora, cuja existência ela celebra com muita gratidão e admiração.

Nos momentos possíveis, a empresária se torna voluntária, contribuindo principalmente através de ONGs e grupos de voluntarismo. Procura dedicar momentos especiais para si mesma, ainda que estes devam ser sem obrigações, apenas com o propósito de buscar aquilo que é necessário e se dar de presente.

Apaixonada pela natureza, pelos milagres diários da vida, do existir, Ivânia entende que Deus está acima de tudo, sempre.

“Nunca permitas que alguém saia da sua presença sem se sentir melhor e mais feliz”. (Madre Teresa de Calcutá)

Em poucas palavras:

- Fé: é o que me move.
- Família: porto seguro.
- Amigos: um presente.
- Sonho: a cura das doenças.
- Exemplo de vida: Jesus.
- O que jogaria no lixo: a maldade.
- Inspiração: minha mãe.
- Liberdade: fazer escolhas e assumir suas consequências.

Marlô
Modas

(45) 3254-1884
Avenida Maripá, 95

Ivete Neumann

Estar com os pés no chão e ser antenada com o ser humano, os animais e a natureza são princípios de vida da empresária Ivete Neumann, nascida em Caçador (SC). Ela é sócia-proprietária da empresa familiar Ótica e Relojoaria Talismã e do site www.refinado.com.br.

Por concepção, Vete procura amar e respeitar todos os seres existentes e ser uma mulher líder. Busca estar à frente dos acontecimentos, mas jamais deixa de lado sua condição de amiga, mulher, esposa e mãe. “Enfrento qualquer obstáculo para o bem-estar de todos. Tento entender cada pessoa na sua particularidade e, em qualquer situação, sempre me colocando no lugar de cada um. Acredito

nas muitas oportunidades que surgem no dia a dia e aquilo que estiver ao nosso alcance precisamos agarrar”, expõe.

Para a empresária, ser sincera, amável e saber cultivar boas amizades são qualidades que as pessoas precisam possuir.

Em sua vida social, ela atua em várias frentes. Atualmente é a presidente da Câmara da Mulher Empreendedora e Gestora de Negócios de Marechal Cândido Rondon, atua no grupo “Solidariedade”, por meio do qual são feitas ações e atendimentos para pessoas mais necessitadas, integra o Sindicato do Comércio Varejista (Sindicomar) e o Conselho Municipal de Turismo (Comur).

Assim que se levantar, antes de qualquer outra coisa, faça uma reflexão e agradeça ao nosso Criador pela vida e por mais um dia que se inicia.

Em poucas palavras:

- **Fé:** meu combustível que me abastece todo o amanhecer.
- **Família:** a base de tudo. O que dá sentido para me manter viva.
- **Amigos:** muito importante tê-los.
- **Sonhos:** que ninguém sofra na hora da partida.
- **Exemplo de vida:** meus pais, pelos quais tenho gratidão eterna.
- **O que jogaria no lixo:** as tristezas, as dores, as angústias e os sofrimentos.
- **Inspiração:** eu mesma.
- **Liberdade:** poder falar, dialogar, poder ir e vir sem precisar de ajuda de ninguém.



(45) 3254-1248
 Avenida Maripá, 88

Katiucia de Oliveira Peres (Kati Peres)

Ser uma mulher incrível, alegre e que não desiste de nada; cheia de energia, sincera e que dá o seu melhor no dia a dia; cheia de sonhos, profissional dedicada, que encara suas atividades com muita responsabilidade e seriedade, mas sem deixar de lado a “menina” que sempre foi.

Esta é a definição de Katiucia de Oliveira Peres (Kati), uma gaúcha que não para de estudar e se capacitar e que é apaixonada pela vida.

Nascida em Santa Rosa (RS), em 1987, Kati reside em Marechal Cândido Rondon desde 2009. É filha dos professores Luis Sergio e Lourdes Policena de Oliveira Peres. Graduada em Psicologia, além de ter seu próprio consultório (Clínica Kati Peres), é coordenadora do curso de Psicologia do Isepe Rondon, instituição onde também é professora.

Como profissional na área de saúde, ela prioriza atendimentos de psicologia ao público infantil e adolescentes, área em que é especializada.

Para Kati Peres, a infância é uma fase da vida que merece atenção e as crianças necessitam de um olhar diferenciado. “O atendimento psicológico nesta fase vai ajudá-las no desenvolvimento das demais fases de sua vida. Ter um olhar atento para as crianças me faz acreditar que a infância é a fase mais bela da vida. Atender o público infantil é muito especial”, enfatiza.

A psicóloga acredita em Deus e nos milagres que acontecem o todo tempo, mesmo que, muitas vezes, são imperceptíveis a nossa volta. Na visão dela, acreditar em Deus é saber que tudo é possível e que as coisas vão acontecer na hora certa.

Kati Peres é movida pela energia de jamais desistir, ainda que não considere isto uma opção. Ela se cobra para ser melhor a cada dia, pois seus pais lhe ensinaram a necessidade da força, da fé e da prática dos estudos. Como cidadã, ela gosta de estar com pessoas e de ajuda-las, principalmente através de sua profissão.

Em sua vida pessoal, Kati gosta de coisas simples. Ainda que sua rotina seja intensa, ela gosta de olhar a lua e de tomar um banho relaxante ao som de suas músicas favoritas.

“Foco no foco. Um sábio jamais deve esquecer que um dia precisou aprender as simples letrinhas do alfabeto”.

Em poucas palavras:

- **Fé:** é tudo.
- **Família:** porto seguro.
- **Amigos:** os verdadeiros permanecem.
- **Sonho:** tenho uma coleção deles.
- **Exemplo de vida:** meus pais.
- **O que jogaria no lixo:** mentiras.
- **Inspiração:** as crianças.
- **Liberdade:** ser eu mesma.



(45) 99124-8212
Marechal Cândido Rondon - PR

Leide Raquel Meinerz

Uma pessoa que acredita no melhor das pessoas, nunca desanima e nem perde a esperança e que sempre busca dar o melhor de si. Mulher líder, que encara os desafios que lhes são propostos sem se preocupar com as dificuldades que podem surgir. É assim o perfil de Leide Raquel Meinerz, nascida em Marechal Cândido Rondon há 39 anos, mas que viveu a infância e a juventude em Entre Rios do Oeste (PR). Casada com Dioni Luis Gentilini e mãe de Francisco Meinerz Gentilini

De grande gratidão aos pais Nelson João e Lenir Foliatti Meinerz (in memoriam), Leide gosta de realçar o valor que tem pelos seus progenitores. É professora da rede municipal de ensino de Ma-

rechal Cândido Rondon e atualmente exerce a função de assessora pedagógica na Secretaria Municipal de Educação. Tem o privilégio de estar no presente ano rotário como presidente do Rotary Club de Marechal Cândido Rondon.

Leide se diz movida por atitudes. “É nas pequenas atitudes que ocorrem as grandes transformações, sejam em mim ou no meio em que vivo”, enfatiza.

Suas atividades voluntárias são desenvolvidas através do Rotary Club que participa, com o propósito e a missão de servir para transformar vidas.

Ainda que sua jornada profissional seja intensa, a rondonense busca dedicar algum tempo a si mesma, fazendo coisas que ama, com pessoas que gosta, aproveitando cada momento como se fosse o último.

“É preciso amar como se não houvesse amanhã” (frase tatuada em mim).

Em poucas palavras:

- **Fé:** no mundo e nas pessoas.
- **Família:** minha base, minha vida.
- **Amigos:** companheiros de vida.
- **Sonho:** cumprir minha missão de vida.
- **Exemplo de vida:** foi e é a minha mãe, exemplo de bondade e ternura.
- **O que jogaria no lixo:** maldade.
- **Inspiração:** família e meus cachorros.
- **Liberdade:** estar no mar.



Luciara Ciane Port Thomé (Sara)

Batalhar para conquistar o que almeja na vida, buscar sempre o melhor para si e sua família em todos os aspectos, valorizar e permanecer ao lado dos familiares em qualquer circunstâncias e situações, praticar esportes para ter saúde e qualidade de vida, ser brincalhona nos tempos de lazer e séria no trabalho, ter disposição para estudar e aprender.

Estes atributos destacam a professora e empresária Luciara Ciane Thomé (Sara), nascida em Marechal Cândido Rondon há 42 anos.

Sua família é constituída pelo esposo Roberto Afonso Thomé (Beto) e pelas filhas Luana e Julia. E pelos pais Elmir e Marli Port.

Por muitos anos Sara voltou sua vida às salas de aula, como professora de Química. Entretanto, por opção e necessidade, acabou assumindo responsabilidades profissionais na empresa do esposo, a Activa Corretora de Imóveis Ltda, que atua na venda, administração e locação de imóveis.

Sara acredita no valor da família. Busca incessantemente o melhor para suas filhas e esposo. Na vida social, procura dedicar momentos em favor de entidades, como a Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apaie), por exemplo.

Ainda que sua vida seja agitada, a rondonense não deixa de arrumar tempo para si mesma, principalmente para estar com as amigas e praticar algum esporte.

Só vive o propósito quem suporta o processo.

Em poucas palavras:

- Fé: Deus.
- Família: base.
- Amigos: importantes.
- Sonho: ver as filhas formadas e felizes.
- Exemplo de vida: minha mãe.
- O que jogaria no lixo: fofoca.
- Inspiração: mulheres batalhadoras.
- Liberdade: fazer o que gosto e quando eu quero.



(45) 3254-4141
Av. Rio Grande do Sul, 455 - Centro
Marechal Cândido Rondon - PR

Maria Terezinha Sequinel de Camargo



Maria Terezinha Sequinel de Camargo (Terezinha) chegou ainda jovem a Marechal Cândido Rondon. E veio para se tornar uma das primeiras mulheres a ter um emprego formal no município. Era dezembro do ano de 1970, quando sequer havia asfalto na cidade. A Comarca de Marechal Cândido Rondon havia sido criada em 1968, mas sua efetiva instalação aconteceu somente em 02 de julho de 1970, ou seja, menos de seis meses antes dela chegar. E veio para esta cidade com um filho de seis meses no colo, o Cleon Eliezer.

Terezinha foi nomeada para a função de cartorária no ofício de distribuidor da comarca.

E já são 51 anos de trabalho dedicados à comarca rondonense, no cargo de oficial-titular do Cartório Distribuidor, Contador, Partidor, Avaliador e Depositário Público, localizado no Fórum rondonense.

Hoje com 81 anos de idade, ela uma das mais antigas cartorárias ainda atuantes no Estado do Paraná. Nestes tantos anos, passou por bons momentos, mas houve os difíceis, especialmente em janeiro do ano de 1987, quando

ocorreu o incêndio acontecido no Fórum local. Foram queimados praticamente todos os processos em trâmite e cerca de 90% de tudo o que havia no cartório, como livros, fichário, móveis, entre outros, pois o Fórum ainda não era informatizado. Em vista disso, ela ficou um bom tempo sem ter uma condição plena de renda financeira para sustentar sua família. Todavia, não desistiu. Permaneceu firme e ajudou a reconstruir a trajetória da comarca.

Terezinha foi casada com Erionei Elifaz de Carmargo (in memorian), com quem teve mais dois filhos nascidos em solo rondonense: Asioli e Ewerton.

Sua vida em Marechal Rondon não se resume ao Cartório Distribuidor. Sua fé é devocionada na igreja Congregação Cristã no Brasil desde sua infância. Na sua juventude começou a estudar a música e, com muita dedicação, tornou-se organista oficializada e exerce ainda hoje a função de instrutora de órgão eletrônico na igreja, serviço voluntário que o faz com muito carinho e amor.

Mesmo com 81 anos, Terezinha demonstra plena lucidez ao assumir as responsabilidades do ministério da música de sua igreja, onde toca órgão nos cultos e busca transmitir este dom a jovens da sua comunidade religiosa.

Reservada, ainda acompanha a rotina do cartório, mesmo que de forma remota. Tem imensa gratidão e admiração pelo seu ofício profissional e pela comunidade de Marechal Rondon, que a adotou há 51 anos.

Mari Silva

Ela é uma pessoa sonhadora, que não tem medo de nada e de ninguém. Desistir é uma palavra que não está no seu dicionário. Está sempre disposta a aprender algo novo, trazendo novidades para os seus amigos e clientes. Sua vida é regada de muita persistência e ela sabe onde quer chegar e o que fazer para chegar lá. Esta é Marilene Aparecida da Silva (Mari Silva), nascida em Diamante do Oeste (PR), há 43 anos.

Sua família é constituída pelo esposo Martin Carlos Bunzel (Cali) e seus pais, Valdir e Lorita da Silva.

Mari atuou como funcionária em empresas locais e regionais, mas se encontrou no ramo de eventos, do qual é empresária, cerimonialista e produtora de eventos.

Ela destaca sua fé em Deus, mas busca também, energia nos seus projetos que nunca param. Ousada e destemida, procura contribuir com a comunidade da maneira que consegue.

Faz parte da Associação de Senhoras de Rotarianos de Marechal Cândido Rondon e do Conselho da Mulher Empresária. Integra o grupo de mães que oram pelos seus filhos, um movimento da Igreja Católica, que se reúne periodicamente para rezar e interceder por outras pessoas, além de realizar formações e diversas ações em benefício da sociedade.

Apesar de ser bastante envolvida com seus trabalhos, Mari sempre arranja um tempinho para se dedicar a ela, como momentos de leitura, estudo, prática de atividades físicas e ficar perto das pessoas que mais gosta.

Eu gosto do impossível, porque lá a concorrência é menor! (Walt Disney)

Em poucas palavras:

- Fé: fundamental.
- Família: base de tudo.
- Amigos: suporte extra para vivermos mais felizes.
- Sonho: é o que me move.
- Exemplo de vida: Jesus.
- O que jogaria no lixo: as pessoas cheias de maldade.
- Inspiração: meus pais.
- Liberdade: ser eu mesma.

Cali
Buffet e Eventos

(45) 99918-7515
Facebook e Instagram: cali-buffet
Marechal Cândido Rondon - PR

Nair Scripchenko Galles (Nair Galles)

Ela se considera normal como qualquer outra pessoa. Ainda que acredite ter defeitos, se destaca pelas suas qualidades. É uma mulher que gosta muito de falar, de ouvir e, por vezes, se torna muito emotiva, característica da pisciana que é. Procura sempre ser sincera, e espera isso como reciprocidade das pessoas. Assim se define a advogada Nair Scripchenko Galles.

Nascida em Santo Anastácio (SP), ela se diz movida pela vida, sua família, seus sobrinhos, afilhados e pela profissão. Sua fé é regida por Deus e em seus ideais.

Nair tem por hábito ir dormir cedo. Acorda cedinho todos os dias para realizar atividades desde manhãzinha. Procura não subestimar o tempo, visto que ele passa rápido e nos leva junto.

No seu ofício profissional, além de advogada, é presidente da subseção local da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), pelo segundo mandato consecutivo. Na função, busca atender a demanda que o cargo exige, mas sem jamais esquecer dos seus clientes, principais responsáveis pela sua existência profissional.

Tente uma, duas, três vezes e, se possível, tente a quarta, a quinta e quantas vezes for necessário. Só não desista nas primeiras tentativas.

Em poucas palavras:

- **Fé:** faço das palavras de Deus meus passos.
- **Família:** minha melhor versão, minha essência.
- **Amigos:** qualidade. Preservo as amizades eternas.
- **Sonho:** viajar o Brasil inteiro.
- **Exemplo de Vida:** meus pais.
- **O que jogaria no lixo:** tristeza.
- **Inspiração:** transformo todos os dias e minhas lições de vida em puro amor.
- **Liberdade:** minha mente é meu escudo e me educo para ser feliz.

Neusa Kikue Numa Kussaba

Uma mulher perseverante, que acredita muito na capacidade do ser humano, que vive e gosta de aprender a cada dia, que sempre busca novos conhecimentos e desafios. É assim Neusa Kikue Numa Kussaba, nascida em Ourinhos/SP, há 68 anos.

Seu círculo familiar é constituído pelo esposo Mituaki Kussaba, o qual considera seu parceiro e companheiro e com quem vive há 44 anos; além dos filhos Marcel e Jaqueline, seus tesouros e motivo de orgulho. Reverencia seus pais Takaki (nascido no Japão, in memoriam) e sua mãe Sumako Numa, sendo Neusa a única filha mulher entre cinco irmãos.

Ela dedicou sua vida profissional como funcionária de uma instituição financeira, mas é graduada em Direito e Matemática. Como advogada exerce a função de mediadora e conciliadora na Vara Cível e de Família e conciliadora no Juizado Especial Cível.

Neusa acredita em Deus como ser supremo, mas devota crença na capacidade do ser humano em se adaptar a qualquer situação. É movida por novos desafios e no propósito de tornar cada dia melhor que o anterior.

Desde que chegou à aposentadoria profissional, passou a dedicar seu tempo ao voluntarismo. “Tudo o que faço hoje é voluntário. Quero transmitir

aos outros um pouco dos conhecimentos adquiridos através dos estudos, associados à minha experiência de vida”, expõe.

Em 2021 ela foi agraciada com a menção honrosa pelo Dia Internacional do Empreendedorismo Feminino, outorgada pela Fecomercio e indicado pela Câmara da Mulher Empreendedora e Gestora de Negócios.

Voluntária do Tribunal da Justiça, Neusa atua no Fórum de Marechal Rondon como mediadora e conciliadora (com formação pelo Centro Judiciário de Solução de Conflitos – Tribunal de Justiça do Paraná) na Vara de Família e Cível; é conciliadora do Juizado Especial Cível; é vice-presidente do Conselho Municipal dos Direitos da Mulher Rondonense (Commur); coordenadora do Grupo do Bem Vai Idosas, que trabalha com tricô, crochê e costura na confecção de toucas, gorros, turbantes, meias e cachecóis, para mulheres com câncer de toda a região; e membro da diretoria do Grupo de Amparo e Proteção Animal ONG Arca de Noé.

Ainda que tantas atividades de voluntarismo façam parte do seu dia a dia, ela encontra tempo para viagens, conhecer novas culturas e pessoas interessantes. Gosta de experimentar comidas diferentes e bons restaurantes. Na Subseção local da OAB ocupou por três gestões o cargo de Delegada da Caixa dos Advogados e foi presidente da Comissão das Mulheres Advogadas no último mandato.

Aprecia ler e buscar novos conhecimentos, especialmente para aprofundamento dos assuntos que mais gosta. Relaxa quando está assistindo a um bom filme e nos bons momentos que aprecia quando reúne sua família.

Acredito que as pessoas atraem aquilo que elas sentem, especialmente com bons pensamentos, otimismo e bom humor, o que torna a vida mais leve.

Em poucas palavras:

- Fé: é o que nos move.
- Família: meu bem maior.
- Amigos: precisamos ao longo da caminhada.
- Sonho: toda conquista começa com um sonho.
- Exemplo de vida: minha mãe.
- O que jogaria no lixo: inveja.
- Inspiração: pessoas determinadas, que não desistem diante do primeiro obstáculo.
- Liberdade: livre-arbítrio de cada um.



Rafaeli Ringenberg Frantz

Ela nasceu e cresceu no distrito de Porto Mendes, Marechal Cândido Rondon. Filha de professores, aprendeu cedo a dar valor ao que mais importa na vida: a família! Desde muito nova corre atrás dos seus sonhos. Trabalhou por mais de dez anos como modelo. Chegou a morar fora para trabalhar na área. Mas foi exatamente na sua terra natal que teve uma das suas maiores conquistas: ser escolhida a mulher mais bonita do município, em 2012, quando foi eleita Miss Rondon. Esta é a valiosa história de Rafaeli Ringenberg Frantz.

Hoje com 30 anos, Rafaeli é casada com Felipe Frantz. Os dois são pais do pequeno Bento.

Rafaeli guarda todas as experiências vividas com muito carinho no seu coração. “Hoje sou esposa, mãe, empreendedora, e faço tudo

com muito amor. Trato a todos com igualdade e respeito, buscando ser uma pessoa melhor a cada dia”, relata.

Filha dos professores Rubens e Reni Ringenberg, a rondonense diz que tem orgulho de Porto Mendes, onde nasceu. Para sua vida profissional, graduou-se em Estética e Cosmética, na Unipar. Kursou pós-graduação em Tratamento do Pré e Pós-operatório de Cirurgias Plásticas pela mesma universidade. Atua como maquiadora profissional há mais de sete anos, contribuindo com suas qualidades na Oficina do Cabelo.

Rafaeli acredita em Deus acima de todas as coisas. É movida pelos ideais da família, que é seu combustível e motivo para buscar evoluir a cada dia como pessoa e profissional.

Nas horas livres, ela procura praticar esportes. Uma das preferidas são aulas de spinning, pelas quais tem grande paixão.

Tratar a todos com igualdade e respeito, olhar para o outro com empatia, amor! Ser honesto em todas as situações.

Em poucas palavras:

- Fé: Deus.
- Família: meu porto seguro.
- Amigos: são essenciais.
- Sonho: um mundo melhor.
- Exemplo de vida: meus pais.
- O que jogaria no lixo: maldade.
- Inspiração: Jesus.
- Liberdade: viajar.



(45) 99934-5710



Roseli Gutjahr (Rose)

Ter orgulho de si, de suas lutas, conquistas e realizações fazem parte do dia a dia da empresária Roseli Gutjahr, que nasceu na cidade de Toledo (PR), há 54 anos. Proprietária da Inova Serviços, empresa voltada à terceirização de serviços, ela administra atualmente 38 funcionários.

Rose é mãe de quatro filhos: duas meninas e dois meninos. E é nos filhos que ela carrega seu maior orgulho e inspiração para trabalhar e prosperar no mundo dos negócios.

Ela acredita nas potencialidades que a vida pode oferecer. Entretanto, é na fé que busca forças para encarar os desafios, seja no mundo empresarial, seja na vida familiar.

Em termos de solidariedade, Rose busca contribuir com as pessoas que a procuram, sejam funcionários ou qualquer outro necessitado.

Quanto à pessoal, ela se diz reservada. No seu tempo de lazer, busca o aconchego de sua casa e a companhia dos filhos, sem esquecer das atividades físicas necessárias para o seu próprio bem-estar.

A importância das pessoas gostarem uma das outras não está no quanto gostam, mas, sim, em como foram conquistadas.

Em poucas palavras:

- Fé: Deus.
- Família: filhos.
- Amigos: cumplicidade.
- Sonho: paz.
- Exemplo de vida: quem eu me tornei.
- O que jogaria no lixo: inveja.
- Inspiração: mulheres guerreiras.
- Liberdade: independência.



(45) 3254-4838
Rua Rio de Janeiro, 678
Marechal Cândido Rondon - PR

Sara Thaisa Seyboth Lirio Porto



Ela é uma mulher determinada, amiga. Está sempre disposta a ajudar a quem precisa. Se envolve com facilidade numa causa social, principalmente se for ligada a sua igreja. Assim é Sara Thaisa Seyboth Lirio Porto.

Ela é filha de Luiz Carlos Grilo Lirio e de Ingrun Seyboth Lirio, casada com Antoniel de Souza Porto e mãe do Bernardo e do Luiz Antonio.

Nascida em Marechal Cândido Rondon há 44 anos, Sara atua na área da saúde, assim

como boa parte de seus familiares. É graduada em Farmácia, sendo a sócia-administradora da Farmácia Filadélfia, empresa voltada ao segmento de farmácia de dispensação e manipulação de fórmulas.

Ela acredita que em um mundo melhor. Sua energia é movida pela alegria e pelo amor dos seus filhos.

A rondonense é membro do Movimento Conselho da Cristandade e associada ao Rotary Club Guarani.

Como dedicação a si mesma, ela procura utilizar os momentos disponíveis para estar ao lado das pessoas que gosta. Todavia, não deixa de lado o hábito da leitura e os encontros com as amigas.

“Nos reinventar, nos resgatar, nos permitir, é tão libertador”

Em poucas palavras:

- Fé: força.
- Família: minha base.
- Amigos: alimento para a alma.
- Sonho: ter a minha família completa.
- Exemplo de vida: meu pai.
- O que jogaria no lixo: discórdia.
- Inspiração: minha avó, dona Ingrun Seybtoh.
- Liberdade: fazer o que eu acho certo, me permitir.



Farmácia
Filadélfia

(45) 3254-1998
 Rua 7 de Setembro, 813

Sonia Cristina Pratas (Soninha)



Uma mulher carismática, divertida, de bem com a vida. Que tem a maior felicidade ao ver e fazer as outras pessoas felizes, de tal forma que não mede esforços em ajudar o próximo, indiferente da hora e do lugar. Por outro lado, é perfeccionista, ansiosa e devido à correria do dia a dia não cuida da sua saúde física. Contudo, jamais se esquece de rezar e agradecer ao Deus Criador de todas as coisas. Esta é Sônia Cristina Pratas, nascida em Maringá (PR) há 53 anos e rondonense de coração.

Casada com Nicolau Gulak há 25 anos, tem com ele um filho chamado Henrique Pratas Gulak, de 22 anos idade.

Serventuária da Justiça, Soninha é responsável pelo Cartório do Cível e da Fazenda Pública de Marechal Cândido Rondon, onde atua na área jurídica, dando andamento aos processos que tramitam na casa.

Ela acredita que a vida é passageira e aqui es-

tamos para servir, amar e fazer o bem. “Por isso, devemos repensar todos os dias nossos atos e palavras, porque tudo nos será cobrado no Juízo Final. Ame sempre”, destaca.

Movida por Deus, considera sua fé o alicerce de sua vida e de sua caminhada.

Soninha procura praticar o voluntarismo, ajudando financeiramente diversas entidades. É integrante do Grupo Solidariedade, coordena o Movimento dos Focolares em Marechal Cândido Rondon e participa do Grupo de Ação Missionária (GAM), ligado à Paróquia Sagrado Coração de Jesus - Matriz Católica rondonense, entre outros.

Sua carga de trabalho limita certas rotinas. Mesmo assim, quando dispõe de tempo, não fica parada e ociosa. Gosta de dançar com o esposo, em casa ou em clubes, estar com a família e amigos e se aprofundar na área psicológica e espiritual para se entender e compreender os outros para uma melhor convivência.

“Seja pouco, mas seja você mesmo, e se este pouco não bastar a alguém, este alguém não bastará a você. As únicas pessoas que se enfurecem em ouvir a verdade são aquelas que vivem da mentira”.

Em poucas palavras:

- Fé: é o que me move.
- Família: meu porto seguro.
- Amigos: meus anjos.
- Sonho: ver todas as pessoas realizadas, felizes e em paz.
- Exemplo de vida: Jesus Cristo e minha avó materna.
- O que jogaria no lixo: prepotência e falta de humildade.
- Inspiração: Espírito Santo.
- Liberdade: ser você mesma em todos os lugares.

REPOSICIONAMENTO DE IMAGEM - PESSOAL E PROFISSIONAL

JÁ PAROU PARA PENSAR O QUE AS PESSOAS PENSAM SOBRE VOCÊ A PARTIR DE SUA IMAGEM?

E veja, não é como você PENSA que o mundo te vê, mas como o mundo REALMENTE te vê. A imagem que nós temos de nós mesmos não é necessariamente a mesma imagem que o mundo tem de nós.



Mas é Essa Imagem que você não controla e Não Conhece que define todos os Seus Resultados na Vida: Os negócios que você fecha, seus relacionamentos profissionais e pessoais, sua reputação na sua comunidade.



**CADA RETRATO
PRECISA TER UM
PROPÓSITO**

www.jonessouza.com
(45) 9 8418-3607
Rua Sete de Setembro 404
Centro, M. C. Rondon

REVELEST *By*
JONES SOUZA
Fotografia



Lar

A CADA

3

PRODUTOS LAR,
VOCÊ GANHA
UM NÚMERO
DA SORTE.

100

POUPANÇAS
DE

R\$ **5MIL**

CADA UMA

Acesse o site 
www.praganharcomprelar.com.br
preencha os dados e bora torcer.



Campanha válida:

2 de janeiro a 8 de julho de 2022

Consulte o regulamento no site: www.praganharcomprelar.com.br

LAR FOODS

PRA GANHAR
COMPRE
Lar





OFICINA DO CABELO

oficinadocabelomcr
oficinadocabelorondon

(45) 3254-1431
Rua Sete de Setembro, 385 - Sala 6
Marechal Cândido Rondon - PR

