

MARÇO 2023

O Presente
Especiais

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



ACESSE A EDIÇÃO
PELA CÂMERA DO
SEU CELULAR OU
APP LEITOR DE
QR CODE.

Mulheres Extraordinárias

Versão: Mulheres Resilientes



+Saúde

*Financiamentos
para sua saúde,
beleza e bem-estar.*

*Vá até a sua agência e
converse com o seu gestor.*



Invista

em você

*Siga as nossas páginas
@sicredialianca*





CIRURGIÃO PLÁSTICO EM MARECHAL CÂNDIDO RONDON

Dr Júlio Magri, Cirurgião Plástico Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica.

Em **Marechal Cândido Rondon** temos um cirurgião plástico, o **Dr. Júlio**. Reconhecido por sua competência e dedicação na área, ele adota as técnicas mais consolidadas para oferecer resultados estéticos satisfatórios com maior segurança.

O **Dr. Júlio** tem como missão proporcionar o melhor tratamento possível para cada paciente, levando em consideração suas necessidades e expectativas. Ele oferece uma série de procedimentos, como rinoplastia, lipoaspiração, aumento de mama, entre outros.

Siga-nos nas redes sociais pelo Instagram [@dr:juliomagri](#) e acompanhe as discussões sobre essa especialidade que reúne Medicina e Arte em uma só Ciência chamada Cirurgia Plástica.

 [@dr:juliomagri](#)

 R. Cabral, 774 - Centro
M. Cândido Rondon - PR - 85960-000



Acesse nosso site
www.drjuliomagri.com.br



**DIRETORES**

Arno Kunzler
Jornalista
Reg. Prof. nº 274/02/38
arno@opresente.com.br

João Livi
livi@opresente.com.br

Editora O Presente Especiais Ltda.
Rua Minas Gerais, 633 - Centro - Sala 3
CEP: 85960-000
Marechal Cândido Rondon - PR
Fone: (45) 3254-1842

CNPJ: 37.436.647/0001-70

ENCARREGADO DE DADOS - DPO

Flavio Ervino Schmidt
dpo@opresente.com.br
OAB/PR 27.959

Fale Conosco:

E-mail: livi@opresente.com.br

Publicidades:

📞 (45) 9 9972-7865

**AGRADECIMENTOS ESPECIAIS À
EQUIPE MAKE-UP DESTA EDIÇÃO:**
• CABELO: EQUIPE OFICINA DO CABELO

Amanda Rivieri
Leonardo Rodrigues
Diego Schwingel
Lilian Schons

• MAQUIAGEM: EQUIPE OFICINA DO CABELO

Sabrina Lentz
Rafaeli Ringenberg
Brenda Biceski

• FOTOGRAFIA:
EQUIPE ESTÚDIO NATIVE FOTOGRAFIA

Enelize Maldaner Hirt
Maria Eduarda Rutke



Mulheres Extraordinárias
Versão: Mulheres Resilientes

Mulheres resilientes

Elas são lutadoras, transformadoras. Ainda que em algum momento de suas vidas tenham enfrentado duras adversidades, hoje desempenham um papel relevante junto à sociedade em que vivemos.

Histórias de mulheres reais, algumas mais conhecidas, outras menos, mas que já chegaram à maturidade moldadas pela vida. Mulheres que “perderam seu chão” ou o seu porto seguro e tiveram que tocar a vida; algumas delas, levar adiante os negócios da família e dar condições de crescimento para os filhos. Ou que incidentes tenham lhes mostrado um novo caminho a seguir, oportunidades que lhes deram uma chance de começar algo diferente.

São mulheres que fizeram brotar o amor, tiveram a coragem de buscar novamente a alegria. Sozinhas nunca estiveram, mas, muitas vezes, se depararam com o sentimento da solidão e do medo. Buscaram resiliência que talvez não sabiam que estava dentro delas.

A Revista Mulheres Extraordinárias de 2023 traz histórias de mulheres assim. E são mulheres da nossa sociedade, gente que vive aqui, que são nossas vizinhas. Que sejam inspiração para todos, porque mulheres e homens, todos, são partes de um universo perfeito, que, sim, ainda tirando algo, oferece muito mais em troca.

Boa leitura a todos.



*São mulheres da
nossa sociedade,
gente que vive
aqui, que são
nossas vizinhas.*

*Que sejam
inspiração
para todos*



Mulheres Extraordinárias

Versão: Mulheres Resilientes

09 *Edna Sandra Tosetto Klein (Sandra)*

10 *Isabela Tosetto Klein (Isa da ProSaúde)*

11 *Jaqueline Bressan (Jaque)*

12 *Elisete Zanin (Elis)*

13 *Gisela Christine Seyboth Wild (Gi)*

14 *Gisele Belim (Gisa)*

15 *Graciele Stolarski (Gra)*

16 *Jaqueline Dapper (Jaque)*

17 *Liani Bruxel (Liani da Loja Liani)*

18 *Lorita Marlene von Muhlen (Lora)*

19 *Maria Carolina Canejo Bortolletto*

20 *Rose Meri Tormes Zigiotto (Rose)*

21 *Silmara Pazini (Sil)*

Centro de Estética Deborah Rosa agora está em novo endereço

Depois de muitos anos localizada na Avenida Maripá, o Centro de Estética Deborah Rosa mudou de endereço e está em sede própria. Localizada na Rua Deonato Schwab, 2088, Jardim Líder, fica exatamente aos fundos do Supermercado Allmayer da Avenida Írio Jacob Welp.



Cuidados com o corpo:

Na Clínica Deborah Estética procedimentos são feitos e os resultados comprovados

► **Eliminação eficiente de gorduras localizadas**

Eliminar gorduras localizadas utilizando uma sessão de protocolo denominada de criolipólise tem trazido bons resultados para as pacientes. Com o aparelho apropriado, a esteticista Deborah Rosa transfere calor para a região a ser tratada, congelando a célula de gordura, que são os adipócitos. Sem qualquer invasão no organismo humano, o procedimento vai promover os resultados que poderão ser perceptíveis em 30 dias após o início do tratamento. E com apenas quatro meses conclui-se o tratamento.

O equipamento utilizado irradia calor entre 8 e -11 graus, provocando uma paniculite localizada e a diminuição expressiva do tecido adiposo subcutâneo.

É indicado para a eliminação de gordura localizada e flacidez tissular, presentes no abdômen, flancos, costas, braços, interno das coxas e quadril, tanto para mulheres quanto para homens.

► **Diminuição de gorduras localizadas**

Eliminar gorduras localizadas utilizando um protocolo de Sessão Única denominada Harmonização Corporal da Deeh tem trazido bons resultados para as pacientes, com o aparelho de Criolipólise, a esteticista Deborah Rosa consegue congelar as células de gordura, que são os adipócitos causando um efeito chamado apoptose ou a morte celular.

Sem qualquer invasão no organismo humano, o procedimento vai promover os resultados que poderão ser perceptíveis a partir de 15 dias pós sessão com resultado final em 90 dias.

Equipamento utilizado consegue chegar em temperaturas negativas de até -11 graus, provocando uma paniculite localizada e a diminuição expressiva do tecido adiposo subcutâneo.

É indicado para Gordura Localizada (tanto gordura compacta quanto gordura flácida), presentes no abdômen, flancos, costas, braços, interno das coxas e quadril e quadril, tanto em mulheres quanto em homens.

Outro tratamento feito e com resultados comprovados é o de Diástase Abdominal, que consiste no afastamento e na perda da tonicidade da musculatura abdominal, ou seja aquela protuberância no meio da musculatura, especialmente

quando há esforços.

O principal sintoma de diástase é uma saliência na região do estômago, principalmente quando a pessoa contrai ou tensiona os músculos abdominais. Além disso, dores na região lombar, constipação e inchaço também podem indicar o problema, pois os músculos abdominais atuam como uma cinta natural e protegem a coluna nas atividades do dia a dia. É quando eles estão fracos a coluna fica sobrecarregada e há um aumento no desconforto dessa região.

No centro de estética Deborah Rosa existem tratamentos exclusivos para a Diástase, que devolvem a funcionalidade e a reestruturação da musculatura de forma eficiente, ainda que cada paciente tenha um tratamento específico.

Diástases ocorrem em várias fases da vida, principalmente após a gestação, por problemas intestinais, levantamento de excesso de peso, emagrecimento muito rápido entre outros. Os esforços excessivos, o sobrepeso e a gestação provocam o aumento do volume abdominal, o que pode empurrar a parede abdominal para fora, gerando um enfraquecimento da musculatura e fazendo com que ela ceda e fique com frouxidão abdominal.

Agora somos uma multiclínica para melhor lhe atender:



Nossos serviços

- Harmonização corporal da Dech (para tratar gordura localizada)
- Tratamento em diástase
- Tratamento em estrias
- Tratamento em celulite
- MAF (drenagem linfática)
- Todos realizados pelas profissionais Deborah Rosa e Susamara de Moraes.

Harmonização facial

Com a profissional Luciani Scandolara

- Botox e preenchimento com ácido hialurônico
- Secagem de microvasos (PEIM)
- Enzima capilar
- Enzima corporal

Facial

Com a profissional Rosimeri Bugs Rosa

- Limpeza de pele personalizada
- Peeling's (químicos e físicos)
- Microagulhamento
- Jato de plasma
- Tratamento para melasma
- Tratamento para acne
- Tratamento para cicatrizes
- Hidratação facial

Atendimento nutricional

Nutricionista Larissa Hoffman

Atendimento psicológico

Psicóloga Daniela Menezes

Dia do Laser

Ofertamos o melhor atendimento possível, utilizando o mais moderno aparelho em depilação a laser no Brasil.

Venha nos visitar e conhecer o novo espaço da Deborah Rosa Estética Personalizada e tenha num único local muito do que seu corpo e sua mente precisam. Ou nos contacte, inserindo no seu celular o QR code.

O intuito de atendimento da nossa equipe multidisciplinar é sempre prezar pelo bem-estar do nosso paciente e, assim, conduzi-lo ao melhor resultado.

Entendemos que cada paciente é um ser individual e buscamos tratá-lo de maneira singular, respeitando suas particularidades.



(45) 99810-0935

Rua Deonato Schwab, 2088 - Jardim Líder
Marechal Cândido Rondon - PR

ProSaúde:

Uma empresa que cresce pela resiliência de seus sócios

Isabela Klein

Jaqueline Bressan

Sandra Klein

A ProSaúde surgiu para atender às necessidades de quem precisava melhorar a saúde e não sabia como usar os recursos da natureza para alcançar isto.

Foi no ano de 2000 que Edna Sandra Tosetto Klein e o esposo Acir Klein fixaram residência em Marechal Cândido Rondon. Acir, naturopata, precisava sair de Cascavel todos os dias para atender a região de Marechal Cândido Rondon. Para facilitar o trabalho, o casal escolheu fixar residência em solo rondonense.

E logo que chegou, Sandra percebeu um mercado muito carente de produtos naturais, dificultando, inclusive, o seu próprio consumo. Viu ali uma oportunidade de empreender e ajudar pessoas, fazendo e comercializando os produtos naturais com receitas da família, instalando uma filial da loja da família, a ProSaúde (com sede, então, em Cascavel).

Sandra dedicou-se integralmente ao desenvolvimento da loja e na propagação do benefício e da utilidade dos alimentos saudáveis, buscando desmistificar o dito popular de que “o saudável não pode ser saboroso”.

Mas havia muitas barreiras a serem quebradas. O mercado e as pessoas precisavam de motivação e de novos conhecimentos sobre produtos e tratamentos naturais. Entretanto, tudo foi gradativamente sendo vencido e filiais acabaram sendo instaladas em cidades vizinhas, chegando ao número de sete. A expansão começou a chamar a atenção das pessoas; muitas até pensavam que se tratava de uma franquia e passaram a procurar a Sandra para entrarem neste ramo de negócio.

O negócio foi sendo formatado a várias mãos, com a experiência de pessoas na área. E isto foi fundamental para que surgisse a Rede de Lojas ProSaúde, que é a rede de lojas de

produtos naturais que mais cresce no Brasil.

O objetivo foi e continua sendo o de ser instrumento importante para ajudar pessoas a melhorarem a saúde e, igualmente, auxiliar empreendedores que sonham em ter o seu próprio negócio e que precisam de suporte para concretizar o projeto através de estratégias validadas por quem está há mais de duas décadas no segmento e domina o assunto.

Hoje, a ProSaúde virou uma marca que conta com 120 lojas, distribuídas em dez Estados brasileiros. Possui indústrias próprias de suplementos e de alimentos funcionais, além de ampla estrutura de apoio logístico aos parceiros.

Para dar condições às empresas parceiras, surgiu a Herboterra, que é gestora da marca ProSaúde, bem como das marcas Viomega, Herbolab e Natuhe.

O projeto da ProSaúde é arrojado. E o sonho da idealizadora Sandra é de que a ProSaúde se torne referência nacional no setor, por possuir diferenciais significativos em relação às demais lojas do segmento.

Ainda que com a característica de ser uma empresa familiar, a ProSaúde e a Herboterra possuem no seu quadro de sócios a idealizadora Edna Sandra Tosetto Klein, o esposo Acir Klein e a empresária Jaqueline Bressan. E já conta com a presença da filha Isabela Klein, graduada em Nutrição, colaborando com as atividades da empresa.

Nas próximas três páginas vamos conhecer um pouco mais da história destas três mulheres resilientes, Edna Sandra Tosetto Klein, Isabela Klein e Jaqueline Bressan, da ProSaúde, de Marechal Cândido Rondon.


ProSaúde®
PRODUTOS NATURAIS, ORGÂNICOS E ALIMENTOS FUNCIONAIS

(45) 9 9966-0167
Rua Santa Catarina, 889 - Centro
Marechal Cândido Rondon-PR

Edna Sandra Tosetto Klein (Sandra)

A empresária Sandra Tosetto Klein é uma mulher sonhadora, que alcançou muitas conquistas, mas que ainda tem grandes projetos a realizar. Atualmente com 47 anos de idade, é casada com Alcir Klein e mãe de Isabela (23) e Heloísa (8).

Presenciou ao longo de sua vida momentos significativos e que lhe fizeram decidir por trabalhar no setor de alimentos naturais. Em 1979, quando entrou para a família Klein, vivenciou um milagre de cura através de tratamentos naturais. Na nova família aprendeu muitas coisas e despertou para o negócio, indo, inclusive, buscar mais conhecimento a respeito do assunto.

Mudou sua vida, seus hábitos e seu estilo de vida, tudo aliado ao espírito empreendedor que já carregava desde sua juventude.

A convivência com a família do marido foi crucial, pois ela era praticante de hábitos saudáveis, com alguns de seus membros já atuantes no comércio de produtos naturais, ainda que, à época, este comércio era pouco conhecido e com raras opções. Mas ela buscou alternativas e a família criou e experimentou receitas próprias de alimentos naturais para serem posteriormente comercializadas.

Sandra ama a vida e procura dedicar o tempo a si, lendo e praticando atividades físicas.

“Faça aos outros o que deseja que façam a você”.

Como é o dia a dia da Sandra:

- Na sua bolsa tem funcionalidade.
- Sua cor preferida é o laranja.
- Seu estilo de vestir é elegante e discreto.
- Por fé considera viver com esperança.
- E sua inspiração é Jesus Cristo.
- Ela busca levar consigo, sempre que possível, um exemplar da Bíblia Sagrada.

Isabela Tosetto Klein (Isa da Pro-Saúde)

Ainda que jovem, Isabela Tosetto Klein, a Isa, é extremamente dinâmica. Graduada em Nutrição, também é naturopata, sócia da Rede de Lojas ProSaúde e estudante de Biomedicina.

Na vida profissional ela busca viver a cada dia um novo sonho. Trabalha com o que ama e se realiza com isso. Afinal, desde criança, sempre esteve em ambiente de loja de produtos naturais. Se conta com 23 anos hoje, dá para dizer que sua carreira profissional começou há mais de 20 anos.

Oficialmente Isa trabalha na empresa há cinco anos. Entretanto, há dois meses graduou-se em Nutrição. Mesmo recém-formada, já possui seu consultório de atendimento e relata que tem uma agenda cheia. Ela se sente realizada por poder ajudar cada novo paciente que a procura.

E não era a condição de “filha da dona” que lhe favorecia no trabalho. Ao contrário, esta parte sempre foi atrelada a uma carga de

peso muito grande, obrigando que ela fosse sempre um exemplo em tudo. E por méritos próprios, sempre buscou conectar a uma posição de entregar o seu melhor a todo instante, onde quer que estivesse.

Incansável na arte de estudar, em 2018 iniciou a graduação de Bioquímica, na UEM, acreditando que se tornaria uma bioquímica. Logo no início do curso percebeu que esta não era a sua aptidão. Decidiu mudar de curso e reconheceu que ser nutricionista era o seu propósito de vida. Foi aí que trocou de curso, vieram novos rumos e seus objetivos foram alterados completamente.

Dedicar tempo a si mesmo é praticar a arte de cozinhar, fazer exercícios físicos, aprender mais sobre saúde e nutrição. Nestas práticas, busca dedicar tempo a si e com muita alegria. Mas também adora os momentos que curte com seus pais e irmã, com o namorado e os encontros com amigos, tempo que considera muito valioso.

“Se você estiver cansado aprenda a descansar, nunca a desistir”.

Como é o dia a dia de Isa:

- Em sua bolsa busca levar conhecimento.
- Sua cor preferida é a vermelha.
- Gosta de vestir sofisticação, elegância e praticidade.
- Busca levar consigo uma bolsa com roupas de academia.
- Por fé entende ser o viver com esperança.
- E sua inspiração é Jesus Cristo.



Jaqueline Bressan (Jaque)

Jaqueline Bressan (Jaque) é casada com Djonas Perez. O casal possui dois filhos, o Breno (três anos) e o Augusto (um ano). Graduada em Farmácia, atua como empresária e sócia-administradora da empresa Herboterra (gestora das marcas ProSaúde, Viomega, Natuhe e Herbolab).

Com dez anos de caminhada profissional, se considera muito feliz e realizada na área que escolheu para trabalhar. Valoriza o ajudar as pessoas através do seu trabalho, com foco na educação em saúde e produtos de qualidade que atuam na prevenção de doenças e para uma melhor qualidade de vida.

Sempre teve vontade de ensinar e continuar os estudos. Logo depois que terminou a graduação, frequentou mestrado na Universidade Federal do Paraná e, em seguida, retornou à região para trabalhar como professora universitária. Conjuntamente, trabalhou numa indústria de extratos vegetais utilizados para produzir medicamentos. O fato despertou seu lado empreendedor.

Há quatro anos entrou na sociedade com a empresa. O objetivo foi e continua sendo o de ajudar os processos de expansão e de implantação de produção própria de suplementos alimentares. Se diz grata à Sandra e ao Alcir por terem

lhe dado a oportunidade de participar desta empresa maravilhosa.

Vive muitos desafios e aprendizados constantes, mas sempre procurando superá-los para cumprir o objetivo principal de cuidar preventivamente e tratar naturalmente para viver intensamente.

A ProSaúde é uma rede de lojas de produtos naturais que está presente em todo o Brasil. Transforma a vida de milhares de pessoas, incluindo a de Jaque e a de seus familiares. São mais de 20 anos de história. São 120 lojas. São 150 produtos da própria marca. São orientações e indicações. São treinamentos e suporte em todas as operações.

A empresa conta com naturopata, nutricionista e farmacêutica. O objetivo é ajudar pessoas a terem mais qualidade de vida através de produtos naturais e suplementos alimentares de qualidade.

Jaque se diz feliz com suas escolhas, especialmente a de empreender, mas lembra que não foi uma decisão fácil. A maternidade veio no mesmo momento em que entrou na sociedade com a família Klein. E veio com muitos desafios, mas eles a fizeram crescer no sentido pessoal e profissional.

Ainda que a carga de trabalho seja intensa, Jaque procura sempre tempo para cuidar de si. Diariamente destina tempo para oração e reflexão de suas atitudes.

“Deixo, para pensar, a frase da qual me valho em todas as dificuldades: “É justo que muito custe o que muito vale”. (Santa Tereza D’Avila)

Como é o dia a dia de Jaque:

- Em sua bolsa ela gosta de praticidade.
- Sua cor preferida é a azul.
- Gosta de vestir roupas confortáveis que consigam expressar a sua personalidade.
- Diz que a sua inspiração está baseada na honestidade, no comprometimento e na coragem.

Elisete Zanin (Elis)

Amãe de Emanuela Zanin Bauermann leva uma vida de superação, determinação e dedicação. Para a empresária Elisete Zanin, dona da Farol Modas, o dia a dia é feito com muito empenho e a busca do melhor para seus clientes e familiares.

A vida de empresária de Elisete é marcada por 23 anos de muitos e diferentes momentos, mas todos, sempre, com os pés no chão. Entre momentos agradáveis e as dificuldades, ela sempre prezou pela necessidade de reinvenção. E foram momentos difíceis, que exigiram muita força e confiança à

superação, principalmente quando a economia nacional não era boa. Mas nada lhe fez desistir de sua loja, que hoje é um local escolhido por muitos que buscam a assertividade em moda masculina ou feminina.

Elisete cita que um divisor de águas em sua vida foi passar por um divórcio. Era quando trabalhava no ramo de supermercado e a situação lhe fez tomar a decisão de buscar novos rumos, o que a levou a retornar às antigas raízes, criando uma loja familiar.

Para ela, dedicar o tempo a si mesma significa viver em família. Mas Elisete adora viajar e faz isso sempre que possível.

“Viva intensamente e ao máximo o hoje”

Como é o dia a dia da Elisete:

- Ela busca viver intensamente e ao máximo o hoje.
- Em sua bolsa ela preza por organização.
- Sua cor preferida é a preta.
- Tem paixão por salto alto e adora usar vestidos.
- Leva consigo, sempre, sua agenda e o celular.
- Por fé ela entende ter Deus no coração, em todos os momentos.
- E sua maior inspiração é a própria filha, Manu.

farol

(45) 3254-4059 | 9 9936-3878

@farolmodas

Av. Maripá, 76 - Sala 05 - Centro
Marechal Cândido Rondon - PR

Gisela Christine Seyboth Wild (Gi)

Casada com Claudio Ricardo Wild, é mãe do tenista profissional Thiago Seyboth Wild e de Luana Seyboth Wild. Extremamente dedicada no estudar, graduou-se cirurgia dentista e fez especialização em Odontopediatria, Ortodontista e Harmonizadora Orofacial.

A vida profissional de Gisela é como um camaleão, pois ela vive em constante renovação, sempre buscando aprimoramento e conhecimento para se tornar me-

lhor do que fora ontem, mais completa e competente.

Hoje devota de Jesus Cristo, seu momento marcante foi o dia que aceitou Jesus Cristo como seu Senhor e Salvador. Em 2005, tornou-se uma nova pessoa, através do batismo.

Ainda que leve uma vida agitada, busca tempo para si, estabelecendo um dia de princesa, indo ao salão de beleza, realizando encontros com as amigas e mantendo uma rotina de exercícios físicos.

“Mulher, faça o seu, ninguém fará por você. Não carregue o que não é teu fardo”.

Como é o dia a dia da Gisela:

- Sua bolsa antes era um fardo pesado, pelas tantas coisas que carregou, mesmo não lhe pertencendo. Do pastor Chris Duran ouviu: “Gi, confie e descanse no Senhor, não carregue o que não é teu”. Foi a partir dali que passou a carregar somente coisas essenciais, como sua carteira, uma necessaire com medicamentos, álcool 70%, óculos e celular.
- Sua cor preferida é a nude.
- Gosta de usar roupas confortáveis e se pudesse vestiria só vestidos.
- Tem sempre consigo fotos 3x4 dos seus filhos desde pequenos.
- O que lhe sustenta, a move e faz prosseguir é a fé em Deus.
- Como inspiração tem sua família, seus pais, irmãos, marido e os filhos.



(45) 9 9917-1219
dragiselaseybothwild

OrtoDoctor
Odontologia Especializada

(45) 9 8801-1535

(45) 2031-0400

OrtoDoctor Rondon

Av. Rio Grande do Sul, 1125
Marechal Cândido Rondon-PR

Gisele Belim (Gisa)

Para esta jovem nascida em Pinhão/PR, em 1989, e residente em Marechal Cândido Rondon desde o ano 2000, a vida sempre foi marcada por desafios e decisões. Desde os 11 anos começou a trabalhar na loja de seus pais (Lindacir T. Caldas Bellin (in memorian) e Roney Carlos Belin), atuando num segmento mais então voltado para homens, no ramo de peças automotivas.

No trabalho junto à empresa dos pais, conciliava os estudos com os afazeres. Após concluir o Ensino Médio, resolveu cursar Arquitetura e Urbanismo, o que lhe obrigou, também, a viajar todos os dias para Cascavel para frequentar a faculdade.

Depois de 22 anos ajudando na empresa da família, Gisele decidiu que era hora de seguir seu sonho profissional e passou a se dedicar exclusivamente à arquitetura, profissão que graduou-se há sete anos. Ela gosta da sua profissão e procura trabalhar sempre com muito amor, oferecendo a cada projeto o

dinamismo necessário para a realização dos sonhos de quem a contrata. O resultado, sempre que satisfatório, lhe proporciona alegria, pois são pessoas e famílias usufruindo de seus conceitos profissionais.

A vida de Gisele foi marcada em 2020 por várias perdas importantes, de pessoas que eram seus pilares, momentos de grande dor. E foram dois anos difíceis emocionalmente até reencontrar a essência, pois outras pessoas dependiam dela; foi aí que tomou a decisão de voltar a viver intensamente e acima de tudo buscando um propósito, e não só ser um corpo destinado a cumprir uma tarefa na terra. Ela decidiu que deveria olhar para o todo, mas, principalmente, viver seus próprios sonhos.

Hoje, além de trabalhar intensamente, ela busca tempo para cuidar de si, ir na academia, fazer caminhadas, assistir filmes ou séries, ler, passear e ficar com as pessoas que gosta (especialmente sua família e o namorado Lucas Eduardo Gross. Ela busca curtir o momento e, por mais simples que seja, vive-o intensamente.

“Acorde sempre com gratidão. Veja o lado simples da vida, não perca os momentos, dê o melhor de você, mude seus pensamentos, mas não perca sua essência. Não mude para agradar quem quer que seja. A vida não fica mais fácil, você apenas fica mais forte”.

Como é o dia a dia da Gisele:

- Em sua bolsa, enorme, sempre tem muita coisa, mas tudo é essencial para o dia a dia, pois ela gosta de ter à mão o que precisa, desde perfume, caneta, até remédio.
- A cor preferida é a preta.
- Gosta de usar vestidos.
- Busca levar consigo carisma e gratidão.
- Por fé entende ser aquilo que a move diariamente; é o princípio de ação e poder. Para alcançar um propósito digno, coloca a fé e a esperança naquilo que ainda não alcançou.
- Por inspiração ela tem sua mãe; “via nela um rosto de bondade, preocupação e força, a melhor pessoa que existia. Era doce e sempre presente, a maior guerreira que tenho como exemplo”.



(45) 9 9985-5010
Rua Santa Catarina, 512 - centro
Marechal Cândido Rondon - PR



Graciele Stolarski (Gra)

A leveza, simpatia, coragem e desenvoltura que tem perante as câmeras e microfones definem quem ela é: Graciele Stolarski. Empresária empoderada, criativa e resiliente. Filha de Fernando e Angelina Helena Stolarski, nascida e criada no interior de Marechal Cândido Rondon. Sempre buscou alçar voos altos, tanto na vida pessoal, quanto na profissional, nunca esquecendo de suas raízes.

Como influencer digital, busca entender a real necessidade de cada empresário(a) e entrega campanhas e materiais que trarão resultados impactantes para seus clientes, assim como lhes proporcionar maior visibilidade. Paralelo a isso, participa de projetos sobre empoderamento feminino, quebrando tabus e preconceitos, já que tem um discurso polêmico e encorajador para os temas voltados ao público feminino, crendo ser fonte de inspiração para outras mulheres.

É CEO das empresas MV Collection e Infinita Graciele Stolarski Comunicações. Pós-graduanda em Gestão de pessoas, carreiras, coaching pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUC-RS) e mestre em Promoção de Saúde pelo Centro Universitário de Maringá (UniCesumar).

Seu trabalho atual é de modelo comercial, influenciador digital e faz publicidade para diversas empresas. Define sua vida profissional como apaixonante e desafiadora, pois pode fazer com que

as marcas e as empresas tenham maior visibilidade através do seu trabalho, lhe permitindo que continue se atualizando para entregar um produto/resultado de excelência.

O atendimento ao cliente e o marketing digital foram enraizados em sua trajetória profissional em trabalho desenvolvido na Rádio América Online - Aol Fm de Aguaí, município do interior de São Paulo (<https://www.aolfm.com.br>), da qual é sócia-proprietária.

Graciele levava uma vida corrida e vertiginosa a trabalho entre Paraná e São Paulo. E foi nesta fase que teve suspeita de câncer de colo de útero, tendo que ir para um hospital especialista em São Paulo. Isso acabou lhe abalando psicologicamente. Ainda se recuperando de sua saúde física e emocional, foi no mesmo ano que sofreu um acidente de carro, o qual teve perda total. Tais situações ainda mais lhe moveram a acreditar que possui um propósito a servir no mundo. Isso a tornou uma mulher ainda mais empoderada para ir atrás dos seus objetivos.

Gra, como gosta de ser chamada, se diz apaixonada pelo empoderamento feminino, o que busca entender por meio de leituras, vídeos e filmes, procurando melhorar como ser humano, assim como na comunidade na qual está inserida. Viaja sempre que possível para recarregar as energias e no trabalho, seja ele home office ou não, conta com uma agradável companhia: o chimarrão.

“A verdadeira integridade é fazer a coisa certa, sabendo que ninguém vai saber se você fez isso ou não” (Oprah Winfrey)

Como é o dia a dia da Graciele:

- Na sua bolsa, não importa o tamanho, precisa ser elegante e funcional.
- Sua cor preferida é o vermelho.
- Gosta de usar vestido e calçar salto alto.
- Busca carregar sempre consigo um sorriso no rosto.
- Fé, para ela, é acreditar.
- E como inspiradora ela diz ser Hebe Camargo.



@grastolarski
45 99923-5917

Jaqueline Dapper (Jaque)

A vida de Jaque é movida por desafios. Para a mãe de Wesley Kauê, Kauany e Yuri Kaua, criar três jovens filhos e tocar praticamente sozinha uma empresa distribuidora de bebidas foi um momento desafiador de sua vida, mas a regra de superação diária continua sendo premente em sua jornada.

Viúva de Fábio Daniel Zuge, perdeu o esposo para a Covid, em 2021. Aliás, tal pandemia não apenas lhe tirou o marido, mas também o sogro e um tio, e tudo em praticamente 15 dias. Perdeu os entes queridos, mas buscou coragem e

energia para cuidar de Daniel, que já estava hospitalizado, mesmo que, também, estivesse acometida da infecção. Foi um drama, uma busca pela resiliência, especialmente por, sozinha, ter que cuidar da empresa, dos filhos, da sua própria saúde e vida social.

Dizer que tudo está superado é utopia. Mas Jaque tenta levar a vida com muita energia, colocando um sorriso no rosto a cada dia. Além de trabalhar, e bastante, procura tempo para cuidar de si. Fez há nove meses uma cirurgia bariátrica e pratica corriqueiramente atividades na academia, além de zumba e de participar do grupo de danças Raízes.

“Nunca faça ou deseje para o próximo o que você não quer para si mesma. Cuidem mais do que acontece ao seu redor e não o que acontece na vida do próximo”.

Como é o dia a dia da Jaqueline:

- Bolsa é algo que não combina muito com o estilo de vida de Jaqueline. Leva tudo do jeito prático e básico.
- Sua cor preferida é a vermelha.
- Gosta de vestir blusa e calça jeans.
- Procura levar a alegria consigo, não tanto por si, mais para ajudar o próximo.
- Considera que a primeira impressão é a que fica.
- Por fé considera ser a determinação, o que lhe move todo o dia. Por isso, luta muito todos os dias. E entende que a fé move até montanhas.
- Por inspiração, leva sempre seus filhos, sua própria vida. É feliz por ter os filhos consigo e ainda que pequenos, terão que aprender que a vida não é fácil e que é necessário viver um dia de cada vez.



(45) 9 9903-7169
Rua Deonato Schwabe, 5612
Bairro Jardim Flórida
Marechal Cândido Rondon - PR

Liani Bruxel (Liani da Loja Liani)

Mãe de Juliete (casada com Ronan Turra), 32 anos, e Matheus, 26 anos, é vovózona de Álvaro, cinco anos, e de Cecília, três. Gaúcha de Arroio do Meio, diz estar na plenitude da vida, com 55 anos de idade.

Liani considera sua vida profissional vitoriosa. Conta que começou vendendo de porta em porta, com uma sacolinha nos braços, e hoje tem uma linda e moderna loja, em cujas prateleiras estão peças maravilhosas, para atender cada dia melhor seus queridos clientes.

Antes de tornar-se empresária, ela trabalhou por praticamente duas décadas na Lojas Helena, onde diz ter aprendido muito. Mas, em 2004, quando sua filha tinha 14 anos e seu filho oito, quando tomava café olhou para eles e tomou a decisão de ter sua própria loja. No início, não foi fácil, pois não tinha

dinheiro para investir. Entretanto, Liani teve fé, orou a Deus por uma luz e ela veio. Começou fazendo vendas de porta em porta, foi juntando dinheiro e em 2007 conseguiu abrir a sua preciosa Loja Liani.

Como lojista, no início contou com a colaboração da Marilei, sua primeira funcionária. Hoje conta com uma equipe sensacional lhe auxiliando: sua filha Juliete, a irmã Dete (Bernadete) e as dedicadas Deisi e Marina.

Liani procura dedicar o tempo a si mesma principalmente sendo vovó. Há mais de dois anos, uma vez por semana, seus queridos e amados netos dormem com a vovó, o que lhe dá um prazer enorme. Constantemente faz academia, pilates e mantém encontros com amigos e familiares, bem como com o namorado. Ela diz que ama cada segundo dos seus dias.

“Persistir sempre. Quando cansar, descanse, mas não desista. Seja uma fênix”.

Como é o dia a dia da Liani:

- Ela desfila em cores fortes, como o azul, vermelho, pink, laranja, verde e assim por diante.
- Gosta de usar vestidos.
- Tem como inspiração seus netos Álvaro e Cecília, pois, ao olhar para eles, encontra uma felicidade tão grande que não cabe no peito e escorre pelos olhos.
- Ela gosta de estar com seu namorado Ilario Koch, o qual chama carinhosamente de “meu Lali”.
- Como fé, busca não ter limites nos sonhos e possui muita gratidão a Deus.
- Na sua bolsa, ela diz: “Ela grita. Por favor, pare de colocar tanta coisa em mim. Mas a respeito porque carrego todas as minhas necessidades”.



Lorita Marlene von Muhlen (Lora)

Chegar à maturidade profissional é uma caminhada que exige muita determinação, tomadas de decisões constantes, enfrentamento de dificuldades e superação. E assim tem sido a vida da empresária Lorita Marlene von Muhlen, que hoje se considera bem resolvida e seguindo o caminho que idealizou, de mulher independente, mãe de Balena e Juliana.

Empresária no segmento de cortinas, persianas e enxovais, preza pelo bom atendimento e produtos de qualidade como diferenciais de sua empresa. Oferece um atendimento diferenciado, indo até a casa dos clientes para prestar parte do serviço. Com isso, vem conquistando cada vez mais mercado, vivendo um momento de grandes realizações.

Lorita acredita no seu potencial e ressalta que as pessoas devem saber perceber o momento de crescer e não apenas ficar esperando um momen-

to ou uma oportunidade.

Por isso, ela destaca que, na sua vida, um momento decisivo (ainda que tenha dado um frio na barriga) foi de construir sua sede própria e deixar de pagar aluguel, sair da tal da “sombra” que te persegue a cada 30 dias (e é um período de tempo que passa muito rápido). Vendo o prédio pronto, imponente, ela se realiza, especialmente pelo padrão que pode oferecer aos seus clientes hoje.

Ainda que sua vida seja bastante assoberbada, pela imensa lista de afazeres com a empresa, Lora busca tempo para si. E faz isso cuidando de sua saúde, vivendo intensamente com amigos e familiares, e buscando momentos de relaxamento e descanso. Ainda pratica esportes regularmente, atitude que, segundo ela, lhe concedeu mais qualidade de vida. Ela adora passar momentos com as pessoas que ama, curtindo as lembranças, compartilhando sonhos e curtindo instantes tão especiais.

“Nunca faça ao outro o que não queira para você. Seja humilde sempre; humildade é uma das maiores virtudes do ser humano, pois o importante é o que somos e não o que temos”.

Como é o dia a dia da Lorita:

- A bolsa dela diz que ela é uma pessoa legal. E está sempre repleta de itens, coisas de mulher.
- Ela adora vestir esporte e casual.
- Gosta de todas as cores, cada qual com um significado específico.
- Sua fé está no Deus Pai, do qual é temente e fiel.



Lorita
COMO VOCÊ ESCOLHEU.

(45) 3254-8112

loritaatelier

Rua Santa Catarina, 22 - Centro
(Atrás da delegacia)
Marechal Cândido Rondon - PR

Maria Carolina Canejo Bortolletto

A medicina é uma área profissional que exige muita dedicação das pessoas que escolheram atuar neste ramo. E se na família mais de um se dedica a esta profissão, certamente o comprometimento familiar com a saúde das pessoas é algo ainda maior.

Maria Carolina é médica anestesista, com atuação na dor e Medicina Intervencionista da Dor. É casada com o também médico Juliano Bortolletto. O casal tem duas filhas, Giovana e Juliana.

E é na medicina que ela encontrou a oportunidade de trabalhar e se sentir bem. Depois de formada sentiu a necessidade de aprofundar os estudos, oferecer ainda mais aos seus pacientes, fazendo novos cursos. Ali encontrou o caminho da realização pessoal. Hoje faz o que mais ama dentro da medicina, que é tirar ou amenizar as

dores dos seus pacientes.

Um das grandes decisões da vida de Maria Carolina foi escolher ficar morando no Paraná. Era época da realização da Residência em Anestesiologista, quando tinha 33 anos e podia escolher entre ficar no Estado do Paraná ou voltar para a região onde moram seus pais, no estado do Pernambuco. Tomando a decisão de ficar, aqui constituiu sua maior riqueza, a sua família.

Hoje, realizada profissionalmente, ela devota muito carinho e atenção aos seus pacientes, mas prioriza a atenção à sua família, seu bem maior. Família esta que foi constituída há 11 anos.

Maria gosta de viajar e de estudar. Ainda assim, sua maior paixão é dedicar-se ao próprio lar, em fazer coisas para os seus amados. E diz que isto é a prioridade da vida dela hoje.

“Persistir e não desistir dos sonhos e vitórias. Somos fortes porque percorremos caminhos difíceis, mas não impossíveis”.

Como é o dia a dia da Maria Carolina:

- Na bolsa ela “leva de tudo”.
- Sua cor preferida é o azul.
- Anda bastante de vestido, mas não raramente está de shorts e camiseta.
- Gosta de levar consigo a certeza de que estamos em paz.
- Por fé considera ser tudo o que lhe constrói.
- E como pessoa inspiradora em sua vida, cita seu pai e seu marido, grandes exemplos para ela.



MARIA CAROLINA CANEJO

CRM-PR 25213 | RQE 26295

(45) 9 9992-1395

 Dra. Maria Carolina Canejo

 @mariacarolinacanejodra

Rua Pedro Santos Ramos, 97 - Sala 05
Horto do Lago - Jardim La Salle
Toledo-PR

Rose Meri Tormes Zigiotta (Rose)

A vida de Rose Meri Tormes Zigiotta já passou por diversas fases diferentes. A mãe de Pedro Henrique Zigiotta Fernandes dos Santos e Laura Zigiotta Frajuca Godoi, já trabalhou em cidades diferentes, mas há dois anos voltou a fixar residência em Marechal Cândido Rondon.

Sua vida profissional hoje é definida por conquistas significativas, desafios superados e pelo constante aprendizado e aprimoramento. Seus negócios estão em constante crescimento e está sempre buscando maneiras de inovar e melhorar seus processos e produtos.

Então focada a trabalhar para terceiros, percebeu, em certo momento, que estava dedicando muito tempo e esforço em um projeto que não estava lhe trazendo os resultados que esperava. Foi um momento difícil, mas também um momento de reflexão e aprendizado. Percebeu ali que precisava tomar novos

rumos e direcionar seu foco para um projeto que realmente a inspirasse e a motivasse. O momento foi de muita coragem e determinação, mas essa mudança foi fundamental para o seu sucesso posterior.

Foi ali que passou a buscar oportunidades que estivessem mais alinhadas com suas paixões e habilidades, o que o fez toda a diferença em sua vida profissional. Essa experiência a ensinou que, às vezes, é preciso mudar de direção para encontrar o caminho certo para o sucesso.

Rose tenta manter uma rotina que lhe permita ter o equilíbrio entre trabalho, vida pessoal e autocuidado. Procura tempo para atividades que lhe trazem prazer, como ler um livro, assistir a um filme ou série, cozinhar ou viajar. Essas atividades lhe permitem descontraír e a ajudam a manter a mente aberta e criativa para lidar com os desafios do dia a dia.

“O sucesso é alcançado por meio de trabalho árduo, perseverança e comprometimento com seus objetivos. Não desista facilmente diante dos desafios, mas, sim, use-os como oportunidades de aprendizado e crescimento”.

Como é o dia a dia da Rose:

- Sua bolsa é elegante e sofisticada, demonstrando que é uma pessoa organizada e bem preparada para enfrentar qualquer situação que surgir.
- A cor preferida é o azul, que representa confiança, estabilidade e tranquilidade. Essas qualidades são importantes, tanto pessoalmente quanto nos negócios.
- Ela gosta de vestir roupas elegantes e profissionais, que a façam sentir confiante e apresentável em qualquer ambiente. Acredita que a aparência é importante e pode afetar a forma como os outros nos percebem.
- Gosta de levar consigo um caderno e uma caneta para anotar ideias, pensamentos e tarefas importantes. Acredita que a anotação escrita é uma forma eficaz de manter a mente organizada e focada.
- Para ela, a fé é acreditar em algo maior que nós mesmos e ter confiança na bondade e na justiça do universo. Acredita que a fé pode dar forças para enfrentar desafios e encontrar significado em nossas vidas.
- Como inspiração tem a sua mãe, Adelaide Zigiotta, uma empresária e professora visionária que não tinha medo de assumir riscos e que sempre buscava soluções inovadoras para problemas difíceis. Ela admirava sua capacidade de pensar fora da caixa e de transformar ideias ousadas em realidade.


La Reina

RESTAURANTE

(45) 9 9836-8936

Rua Goiás, 150
Marechal Cândido Rondon - PR

Silmara Pazini (Sil)

É mãe de Milena e casada com o arquiteto e publicitário Gercinei Gomes Ramos. Empresária, tem por sua empresa, a Promove Propaganda e Publicidades, um carinho e admiração muito especial.

Tem o prazer em acordar cedo, preparar o café à sua filha para ela ir para a escola e organizar o seu dia. Tem paixão por pessoas, gosta de uma boa conversa e crê que isso a levou a ser bastante atuante em clubes e entidades.

Silmara é uma mulher determinada e sabe o que quer na vida. Em certo momento ela escolheu deixar de ser professora, profissão que gostava muito, para se tornar empresária. Esta mudança foi um divisor de águas. Surgiu um mundo de oportunidades, teve um crescimento pessoal e profissional enorme, que atravessam fronteiras. Hoje está como Assessora de Imagem Publica do Rotary Brasil, e isso é somente uma das coisas que ocorreram de extraordinário em sua vida.

O grande desafio é conciliar, família, trabalho e cuidado comigo mesma.

A leitura é seu hobby favorito. Colocou como propósito fazer academia (ainda que no início foi bastante complicado, pois não gostava muito), agora fazer exercícios entrou em sua rotina e tem gostado bastante. E o resultado já está aparecendo. Adotou uma frase que utiliza bastante: “ninguém ama o que não conhece”.

Mas cuidar da saúde e do bem-estar é essencial para os corres-corres da Silmara, que é empresária, mãe e mulher.

Entende que é preciso ter fé e nunca parar de lutar, pois somente assim é que recriamos os bons momentos. Para Sil, a vida é maravilhosa e está em constante reconstrução.

Ela dedica o tempo a si fazendo leituras, cuidando do seu corpo. Hoje, tem por prioridade equilibrar sua vida, fazer exercícios e cuidar ainda mais de si.

“Equilíbrio e foco, sempre!”

Como é o dia a dia da Silmara:

- Sua bolsa é prática.
- Sua cor preferida é o amarelo.
- Gosta de usar vestido e estar de salto alto.
- Procura levar consigo seu kindle para fazer leituras.
- E sua fé é norteadora pelo saber que existe um Criador e que pode sempre louvar e agradecer.

PROMOVE
COMUNICAÇÃO

📍 promove propaganda
📍 agenciapromovepropaganda
☎ (45) 9.9841-5122
☎ (45) 3254-4085

ESTÚDIO NATIVE
FOTOGRAFIA



- ✓ REVELAÇÃO DE FOTOS
- ✓ FOTO 3X4
- ✓ ÁLBUNS E PORTA-RETRATOS
- ✓ CANECA PERSONALIZADA
- ✓ FOTOGRAFIAS DE ESTÚDIO

 45 98418-3607

 ESTUDIONATIVE

RUA: 7 DE SETEMBRO, 404 - MARECHAL CÂNDIDO RONDON - PR



8 de Março

MULHER

Dia internacional



Que possamos
continuar
inspirando e
apoiando umas
às outras.

Homenagem
da Lar Foods
a todas as
mulheres!

LAR FOODS



OFICINA DO
CABELO

 [oficinadocabelomcr](#)

 [oficinadocabelorondon](#)

(45) 3254-1431

Rua Sete de Setembro, 385 - Sala 6
Marechal Cândido Rondon - PR